

EPLETREET

Regle



I hagen står et epletre

Armene i været

Så hvit av blomster kan du se

*Beveg armene fra side til side,
samtidig som du beveger på fingrene
Lag et reier foran deg med hendene*

Der bygger fuglene sitt bo

og sover trygt og godt i ro.

*Ta håndflatene sammen, inntil kinnet
og lukk øynene*

Men ofte både dag og natt

*Senk stemme, snik deg fram ved å
stryk venstre hånd på venstre lår og
høyre hånd på høyre lår
Hev stemmen, forsett å stryke*

så sniker seg en sulten katt

som jager fuglemor og far

Klapp/trom fort på lårene

Så godt at fuglen vinger har.

*Hekt tomlene sammen og lag flyve
bevegelse*