



Vinterferie- program

for barn og unge
2025



Lørenskog
kommune

Musikkmylder for de minste

Velkommen til to interaktive konserter for barn i aldersgruppa 1–4 år. Målet med dette arrangementet er være sammen i musikken, bruke stemmen og kroppen, og ha det gøy! Vi synger kjente og kjære barnesanger, danser, klapper, hopper og rocker under et kjempestort hav. Du trenger ingen forkunnskaper, dette passer for alle. Barnet må ha med seg en voksen.

Når: Lørdag 15. februar
Musikkmylder kl. 10.00 er for 1–2 åringer
Musikkmylder kl. 11.00 er for 2–4 åringer

Hvor: Kunstsalen, 1. etasje på Lørenskog hus

Alder: Barn fra 1–4 år

Pris: 210 kroner per barn med én voksen

[Klikk her for å kjøpe billetter](#)

For mer informasjon:

[Se nettsiden til Lørenskog hus](#)



**LØREN
SKOG
HUS**

Aktivitetsdager med Lørenskog gymnastikklag

Dette blir en morsom uke med forskjellige idrettsaktiviteter med turn i fokus.
Hvis været tillater det, så blir det også morsomme uteaktiviteter.

Når: Det er aktivitet mandag 17. februar–fredag 21. februar kl. 09.00–15.00

Vi har åpent for levering kl. 08.00–09.00 og henting kl. 15.00–16.00.

Hvor: Kjennhallen, turnhall og flerbrukshall, Mailandveien 22

Alder: 6–15 år

Pris: 300 kroner (for hele uken)

[Klikk her for påmelding](#)

Påmeldingsfrist 5. februar 2025

For mer informasjon:

[Se nettsiden til Lørenskog gymnastikklag](#) eller ta kontakt på e-post **post@lorenskoggym.no** eller telefon 46 89 59 85.



VinterCamp med Hammer Turn

Dere kan forvente dager med mye aktivitet, læring, lek og moro! Gjennom dagen vil alle få prøve ulike aktiviteter som parkour, rytmisk gymnastikk, Mega-Airtrack, skranke, trampett/tumbling, turnstige og mer. På campen vil også våre dyktige trenere fra konkurransegruppene være tilstede for å lære bort nye triks!

Når: Mandag 17. februar–fredag 21. februar kl. 08.00–16.00

Hvor: Kjennhallen, Mailandveien 22

Alder: 6–25 år

Pris: 300 kroner per dag

[Klikk her for påmelding](#)

Har du spørsmål? Kontakt:

Post@hammerturn.no



Håndballcamp for jenter 2012–2017

Med støtte fra lokalbilaget inviterer Lørenskog håndballklubb til vintercamp med våre flinke instruktører fra Lørenskog junior- og damelag. De vil tilby gode treningsøkter hvor vi skal jobbe med teknikk og mobilitet samtidig som vi leker og har det moro. Her skal alle oppleve mestring og glede.

Gruppene deles opp etter alder og ferdigheter. For de eldste vil det også være en styrkedel hver dag.

I pausene serverer vi god mat og frukt. Dette er inkludert i prisen.

Husk å ta med egen flaske og ball, hvis du har.

Vi håper å se deg der :)

Når: Mandag 17.–onsdag 19. februar kl. 09.00–15.00

Hvor: Lørenskoghallen, Sykehusveien 13 (ved Lørenskog videregående skole)

Alder: jenter født mellom 2012 og 2017

Pris: 650 kroner

Vi har plass til 60 deltakere og det er førstemann til mølla!

Påmelding:

Meld deg på ved å sende en e-post til med fullt navn, fødselsår, klubb og evt. allergier til e-post lorenskog@ronhandball.no.

Deltakeravgiften betales med Vipps til nummer 15346 ved påmelding. Husk å merke betalingen med navn på spiller og alder.

Ta kontakt om du ønsker kontonummer for innbetaling.

For mer informasjon:

Se nettsiden til Lørenskog håndballklubb eller ta kontakt på e-post lorenskog@ronhandball.no



Kule aktiviteter på biblioteket i Lørenskog hus

På biblioteket kan du lese bøker og tegneserier, og låne både spill og film. Vi har også Pcer i barne- og ungdomsavdelingen. Du kan spille PS5, Nintendo Switch eller bare være med venner.

Gjenbruksverksted – gamle bøker

Vi gjenbruker gamle bøker og lager sommerfugler og bokmerker.

Når: mandag 17. februar kl. 12.00–13.30

Alder: for barn fra 6 år



Perleverksted

Lag fine smykker på biblioteket!

Når: tirsdag 18. februar kl. 12.00–13.30

Alder: for barn fra 6 år



Mario Kart-turnering

Er du Lørenskog biblioteks beste sjåfør? Vi ønsker barn og ungdommer velkommen til Mario Kart-turnering. Arrangementet starter presis kl. 12.00.

Når: onsdag 19. februar kl. 12.00–14.00

Alder: 10–15 år

Påmelding: benwes@lorenskog.kommune.no

Begrenset antall plasser.



Brettspilldag

Vi setter frem brettspill og kortspill. Kom alene, eller sammen med venner for en hyggelig dag med spill og terninger. Her er det noe for enhver smak.

Når: torsdag 20. februar kl. 12.00–14.00

Alder: for barn fra 6 år



VR-dag

Synes du det er gøy med VR, eller har du aldri prøvd det før? Kom innom biblioteket og prøv Oculus Quest 2, et skikkelig kult VR-headset! Vi spiller også Playstation og Nintendo Switch.

Når: fredag 21. februar kl. 12.00–14.00

Alder: for barn og ungdom fra 10 år



Redesign og tie-dye workshop hos Kreativt Miljø

Det kreative verkstedet inviterer til dager proppfull av kreativitet i vinterferien. Søm, redesign, tie-dye og smykkelaging m.m er aktivitetene og alt med fokus på gjenbruk. Dette blir GØY:) Man kan melde seg på en eller flere dager og ingen forkunnskaper trengs. Lunsj er inkludert i prisen.

Begrenset plasser. Velkommen!

Når: Mandag 17. februar–onsdag 19. februar kl. 10.00–15.00

Hvor: Bruket Fjellhamar, Fjellhamarveien 52, Fjellhamar

Alder: 6–16 år

Pris: 750 kroner per dag

[Klikk her for påmelding](#)

Har du spørsmål?

Ta kontakt med Malin Rutle på telefon 93 28 47 16 eller e-post kreativtmiljo@gmail.com

For mer informasjon:

[Se nettsiden til Kreativt miljø](#)



Vinterferien på Downtown ungdomskafé

Downtown er en kafé og møteplass for ungdom fra 8. klasse opp til 23 år. Kafeen ligger i 1. etasje på Lørenskog hus, med inngang fra Festplassen.

Åpningstider

Fredag 14. februar	kl. 16.00–00.00
Lørdag 15. februar	kl. 16.00–00.00
Mandag 17. februar	kl. 16.00–22.00
Onsdag 19. februar	kl. 16.00–22.00
Torsdag 20. februar	kl. 08.00–16.00 Vi serverer english breakfast fra kl. 08.00
Fredag 21. februar	kl. 16.00–00.00
Lørdag 22. februar	kl. 16.00–00.00



Tilbudet på Downtown er gratis og du trenger ikke melde deg på – bare kom innom. Hjertelig velkommen!

Følg oss på Instagram [@downtownlorenskog](https://www.instagram.com/downtownlorenskog) for program og aktiviteter.

Liker du å game?

Fra onsdag 19. februar kl. 12.00 til torsdag 20. februar kl. 08.00 arrangerer vi Vinter-LAN sammen med Lørenskog IF E-sport og Utekontakten på Lørenskog IF E-sport (5. etasje Metro senter). Arrangementet er gratis, og det er 20 plasser. Det vil servert pizza + noe å drikke, og vi kjører konkurranser med premier gjennom dagen, kvelden og natten! For mer informasjon og påmelding se neste side.



DOWNTOWN
Ungdomskole



VINTER LAN

GRATIS
KUN 20 PLASSE

ONSDAG
19. FEB 2025

VARIGHET
20 TIMER

MER INFORMASJON:

GRATIS MINI-LAN I VINTERFERIEN FOR ALLE MELLOM 13-18 ÅR

UNGDOMMER FRA LØRENSKOG VIL BLI PRIORITERT

📅 19. FEBRUAR KL. 12:00 TIL 20. FEBRUAR KL. 08:00

🏆 KONKURRANSER OG GOD STEMNING

📍 HVOR: LØRENSKOG IF E-SPORT, 5. ETASJE METRO SENTER

PÅMELDING:



STOR TAKK TIL UNGDOMSRÅDET SOM HAR VÆRT MED PÅ Å
SPONSE ARRANGEMENTET FOR UNGDOMMER I LØRENSKOG

Skann QR-koden eller [klikk her for å melde deg på](#)

DOWNTOWN
Ungdomskole

Rideleir på Losby Ridesenter

Vi arrangerer dagsrideleir på islandshest i vinterferien.

Elevene får være med på føring, stallarbeid og stell av hest. Vi rir to økter hver dag, en på bane og en på tur. Tid tilpasses etter alder og nivå. Noen av dagene kan det bli en langtur med grilling om været er bra. Det kan også bli vinteraktiviteter med hest som kjøre kanefart, stå på ski/akebrett etter hesten og galopp på jordet i snøen.

Vi har snille, godt utdannede islandshester som er rolige og tålmodige med de uerfarne, samtidig som de gir den erfarne en utfordring og ny lærdom. De kan dressurøvelser, hopper fint, tølter godt, er supre på løpetur og stødige i skogen.

Barna må ha med matpakke. Det er kafé på stedet, så de kan ha med lomme-penger hvis de vil.

Når: Mandag 17. februar–fredag 21. februar kl. 09.00–15.00 (senere hente-tidspunkt kan avtales).

Hvor: Bakkerudveien 1, Finstadjordet

Pris: 3500 kroner for hele uken (mandag-fredag).

I utgangspunktet kun hele plasser, men vi kan åpne for enkeltdager om ikke alle plasser fylles opp. Pris for en enkeltdag er 800 kroner.

For påmelding og spørsmål send e-post til: rideleir@losbyridesenter.no

Påmelding innen 15. februar. Påmelding er bindende. Faktura blir sendt ut og skal være betalt før start.



Gaming på Lørenskog e-sportsenter

Vi har åpent hver dag i vinterferien med sosial gaming for alle mellom 10 og 18 år. Det arrangeres daglig FC 25, Fortnite turneringer med mer. Vi har PC, Xbox og Playstation 4/5 samt de populære spillene installert og oppdatert!

Når: Mandag 17. februar–fredag 21. februar kl. 16.00–20.00 og
lørdag 22. februar–søndag 23. februar kl. 12.00–18.00

Hvor: Metro senter 5. etasje, inngang ved Sparebank 1

Alder: 10–18 år

Pris: Gratis

Ingen påmelding, drop-in.

Har du spørsmål?

Ta kontakt med Vegard Ludvigsen på e-post esport@lorenskogif.no

For mer informasjon:

[Se Facebooksiden til Lørenskog e-sport](#)



AKTIVITETSHUSET VOLT

Matlagingsgruppen Food Crew lager samosa

Bli med Food Crew på en opplevelse som frister. Lær å lage sprø, hjemmelagde samosaer fra bunnen av, fylt med deilige krydder og råvarer. Passer for både nybegynnere og hobby-kokker. Blir det fullt er kafeen åpen for spill, musikk og avslapning. Ta med en venn!

Når: Tirsdag 18. februar kl. 16.30–18.00

Hvor: Aktivitetshuset VOLT i 6. etasje på Lørenskog hus

Alder: 13–19 år

Pris: Gratis

Påmelding: Bare kom! Vi har plass til 6 personer på kjøkkenet. Hvis vi blir vi flere, bytter vi på.

Har du spørsmål? Send en melding til [@volt_lorenskog](https://www.instagram.com/volt_lorenskog) på Instagram eller e-post til johsol@lorenskog.kommune.no



Kurs i nysirkus for 4.–7. klasse

Prøv nysirkus i vinterferien! Vi lover kreativ utfoldelse, samarbeid og treningsglede. Alle barna blir introdusert for klatring i stoffstykker (tissue) og triks i en stor metallring (ringtrapes) under trygg veiledning. En fysisk og morsom opplevelse som passer for alle nivåer.

Når: Mandag 17. februar–fredag 21. februar kl. 09.00–15.00

Hvor: Aktivitetshuset VOLT i 6. etasje på Lørenskog hus

Alder: For barn i 4.–7. klasse

Pris: 1600 kroner for alle fem dager, eller 320 kroner per dag.

Påmelding: Skann QR-koden eller send e-post volt@lorenskog.kommune.no



UKM-kunstworkshop for alle mellom 13–19 år

Bli med på UKM-kunstworkshop – Ung Kultur Møtes! For deg som vil utforske kreativiteten din. Lag noe unikt som kan bli en del av UKM-utstillingen på Lørenskog hus 15. mars. Ingen forkunnskaper nødvendig. Bli med og skap!

Når: Tirsdag 18. februar kl. 16.00–20.00

Hvor: Aktivitetshuset VOLT i 6. etasje på Lørenskog hus

Alder: 13–19 år

Pris: Gratis

Påmelding: Stikk innom!



Åpen ungdomskafé

Velkommen til åpen kafé på Aktivitetshuset VOLT! Her er det god stemning, deilig mat og drikke, kule folk og ungdomsarbeidere som gleder seg til å møte DEG. Et perfekt sted for å slappe av, scrolle, spille spill eller henge med venner!

Når: Tirsdag 18. februar og torsdag 20. februar kl. 14.00–20.00

Hvor: Aktivitetshuset VOLT i 6. etasje på Lørenskog hus

Alder: 13–19 år

Pris: Gratis

Påmelding: Stikk innom!

Har du spørsmål ta kontakt med oss på:
e-post til volt@lorenskog.kommune.no
eller telefon 48 22 84 16



Vinterferieprogram UNIFY

Gratis tilbud for barn og unge mellom 11 og 16 år. Vi har mange ulike aktiviteter, mat og drikke. Velkommen!

Tirsdag 18. februar

Aktivitet: Volleyball + jentegruppe + brettspill + Fifa

Hvor Åpen hall Kjennhallen

Når: Kl. 16.30–18.45

Påmelding: Ingen påmelding, drop-in



Onsdag 19. februar

Aktivitet: Frilek + brettspill + Fifa

Hvor: Åpen hall Benterudhallen

Når: Kl. 18.00–20.15

Påmelding: Ingen påmelding, drop-in



Torsdag 20. februar

Aktivitet: Megafun

Hvor: Skoglistubben 21, Lørenskog

Når: Kl. 16.45–19.00

Påmelding: [Meld deg på her](#)



Har du spørsmål?

Ta kontakt med Sugai på telefon 41 23 69 10,
Mina på telefon 96 81 44 28 eller Omar på telefon
93 03 92 23.

For mer informasjon:

[Se Instagramsiden til UNIFY](#)



Velkommen til Losby besøksgård!

Vi ønsker barn mellom 8 og 12 år velkommen til vinterferieaktiviteter på Losby besøksgård.

Når:	Tirsdag 18., onsdag 19. og torsdag 20. februar kl. 08.00–15.00
Hvor:	Losby besøksgård, Bakkerudveien 1, Finstadjordet
Alder:	8–12 år
Pris:	1000 kroner
Påmelding:	innen mandag 10. februar til Beate på telefon 47 67 65 52/67 97 44 45. Vi har plass til 12 barn.

Tirsdag 18. februar

08.00–09.00	Registrering, informasjon, frokost og morgenmøte
09.00–10.00	Stell av dyr
10.00–11.30	Husflidlaget/kos med dyrene
11.30–12.00	Lunsj (medbrakt mat og drikke)
12.00–13.30	Ridning/uteaktiviteter
13.30–15.00	Stell og kos med dyrene

Onsdag 19. februar

08.00–09.00	Frokost + morgenmøte
09.00–10.00	Stell av dyr
10.00–12.00	Uteaktiviteter/bålkos med pinnebrød Lunsj (medbrakt mat og drikke)
12.00–15.00	Norsk folkehjelp lørenskog

Torsdag 20. februar

08.00–09.00	Frokost + morgenmøte
09.00–10.00	Stell og kos med dyrene
10.00–11.30	Baking av sveler i det røde huset/kos med dyra
11.30–12.30	Lunsj/vi griller på tunet (Losby ordner mat og drikke)
12.30–15.00	Quizløype m løsninger/kos med/uteaktiviteter



Det er viktig at alle har med godt tøy utfra værforhold. Ta gjerne med skift. Husk matpakker og drikke. Torsdag ordner vi grillmat og saft.

Programmet kan forandres.

