Lørenskog kommune

Lørenskogs storstue fyller 10 år!

10 LØRENSKOG HUS 2011 – 2021

JUBILEUMSMAGASIN FOR LØRENSKOG HUS

Kulturtilbud ◆ Aktiviteter ◆ Høydepunkter ◆ I nabolaget
Kunst og arkitektur ◆ Barnas sider ◆ ... og mye mer!

VINNERNE AV
FOTOKONKURRANSEN

Våren 2021 jaktet vi på de beste bildene fra Lørenskog hus,
og vi fikk inn mange flotte bidrag til konkurransen.
Takk til alle som sendte inn sine bilder!

Vinnerbildet ser du på forsiden.
Det er tatt av Ellen Merete Kallestad.

2. plass
Emil Nordlie Karlsen

3. plass
Ole Magnus Røgeberg

GRATULERER TIL DERE ALLE!

Kjære innbygger, kjære publikum, gjester og kulturhusvenner

Du holder nå i jubileumsmagasinet til Lørenskog hus. I april 2021 var det 10 år siden Lørenskog hus åpna. Og for et tiår det har vært! Visjonen om at det er rom for alle i Lørenskog hus er til fulle oppfylt og huset har blitt en viktig møteplass, en kulturell smeltedigel, en læringsarena, et opplevelsessenter og et viktig sentrum i Lørenskog kommune.

Det siste året har vi fått kjenne savnet av denne viktige møteplassen og det var synd at vi ikke kunne feire 10-årsdagen med huset fullt av folk og arrangement. Men det skal vi ta igjen i tida framover.

Takket være framsynte og modige politikere, sterke lokale kulturkrefter og dyktige fagfolk står huset og skinner og er et av landets vakreste kulturhus både på utsiden og innsiden.

Jeg er så stolt og glad over alt som er blitt skapt i dette huset av kunnskapsrike folk med gode ideer og varme hjerter og ser fram til nye tiår med verdifulle opplevelser sammen med kommunens innbyggere.

Gratulerer med jubileet alle sammen!

Hilsen Nina Kongtorp
Direktør kultur, idrett og frivillighet

Nina Kongtorp, Direktør for kultur.
Foto: Jonas Ruud, Lørenskog kommune.

UTGIVER:
Lørenskog kommune
Kultursektoren

ANSVARLIG REDAKTØR:
Nina Kongtorp

REDAKSJON:
Mari Rem Groeng
(mgroen@lorenskog.kommune.no)

Siri Adorsen
(sao@lorenskog.kommune.no)

DESIGN:
Mina Alise Dehghan
Mari Rem Groeng

FORSIDEFOTO:
Ellen Merete Kallestad

INNHOLDSUTVIKLING:
Lørenskog kommune,
der ikke annet er oppgitt.

TRYKK OG DISTRIBUSJON:
07 Media AS

MILJØMERKET TRYKKERI
07 MEDIA – 2041 0379

FSC
www.fsc.org
MIX
Papir fra bærekraftige kilder
FSC® C101826

TRYKT I NORGE
NO - 1470

Med forbehold om feil.

Gjengivelse/bruk av innhold er ikke tillatt uten tillatelse.

Innhold

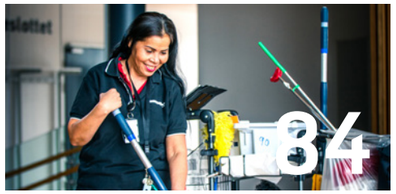
Hilsen fra ordfører 6
Invitasjon til jubileumsfeiring 7
Lørenskog hus har blitt mer vellykket enn vi kunne forestille oss! 8
Jubileumshilsener fra de politiske partiene 10
Et moderne Colosseum 12
Men hva skal det hete? 14
10 år med Lørenskog hus 16
Kunsten i huset 20
«Tre på gata» 24

Veiviseren 26
Lørenskog bibliotek 30
Kulturhuset Lørenskog hus 34
Musikalteatersatsingen 38
Lørenskog kino 40
Frivillighet og møteplassutvikling 44
Lørenskog musikk- og kulturskole 48
Aktivitetshuset Volt 52
Downtown 56
Høydepunkter fra Lørenskog bibliotek 58
Høydepunkter fra kulturhuset 60
Høydepunkter fra Lørenskog kino 62
Høydepunkter fra Frivillighet og møteplassutvikling 64
Høydepunkter fra Lørenskog musikk- og kulturskole 66
Høydepunkter fra aktivitetshuset Volt 68

Kulturnatt 70
Mylderfestivalen 72
Barnas sider 74
Den kulturelle skolesekken 78
Våre «samboere» 80
Den viktige grunnmuren 84
Organisasjoner med fast tilhold i huset 86
Det skal være rom for alle i Lørenskog hus 93
Seks på Festplassen 96
I hjertet av Lørenskog 97
- Buen 98
- Mylderparken / Mailand aktivitetspark 99
- Metro 100
- Mailand videregående skole 101

Aktivitetskart 102

Lørenskog hus fyller 10 år i 2021.
Bli bedre kjent med oss og alt som skjer i huset vårt!



Kjære Lørenskog hus, gratulerer så mye med 10-årsjubileet!

Det er så godt å oppleve at Lørenskog hus er blitt et samlingssted for alle. Det har blitt vårt felles møtested på tvers av generasjoner, hvor vi kommer fra, hva vi driver med og liker.

> «
> På Lørenskog hus skal vi føle fellesskap og tilhørighet.
> På Lørenskog hus skal vi leve, lære, le og gråte sammen.
> På Lørenskog hus bygger vi bånd mellom folk.
> Lørenskog hus gjør oss som lokalsamfunn sterkere.

Da vi åpnet huset med brask og bram for 10 år siden, drømte vi om alt som skulle spire fram fra dette store huset. I løpet av de årene har det vokst fram nye generasjoner kunstnere, altoppslukende bokormer, nysgjerrige filminteresserte, stolte foreldre, nye quizentusiaster og sosiale seniorer.

Huset lever og utvikler seg. Nye generasjoner vil komme til, nye interesser og behov vil utvikles. Lørenskog er i endring, og Lørenskog hus skal utvikle seg sammen med oss som bor her – nå og de som kommer.

Lørenskog har mange flotte lag og foreninger, og mange frivillige gjør en stor innsats hver eneste dag. Jeg opplever at Lørenskog hus har bidratt til å gjøre hverdagen til mange av våre lag og foreninger enklere. Her kan lokale utøvere vise fram sin sang, dans, musikk og kunst i flotte og profesjonelle omgivelser. Jeg har hatt mange gode opplevelser når nye barn og unge har stått fram på våre scener. Det er rørende å se gleden og stolthet i øynene deres, når de har mestret scenen for første gang.

Når du leser dette flotte jubileumsmagasinet, tror jeg at mange – både nye og gamle lørenskauinger – vil la seg imponere over alt hva dette huset rommer. Jeg håper at det inspirerer til at du tar det i bruk enda mer framover.

Gratulerer med dagen, kjære Lørenskog hus. Jeg ser fram til mange gode menneskemøter og kulturopplevelser framover.

Hjertelig hilsen
Ragnhild Bergheim, ordfører

Ordfører Ragnhild Bergheim. Foto: Jonas Ruud, Lørenskog kommune

10 LØRENSKOG HUS 2011 – 2021

BLI MED PÅ FESTEN!

4. – 7. NOVEMBER 2021

I november sparkes jubileumsfeiringen i gang her på Lørenskog hus!
Vi fyller huset med kulturopplevelser for store og små, gammel og ung.

Feiringen starter med gallaforestilling i Storstua torsdag 4. november.
Abu Hussain leder oss gjennom høydepunkter fra de siste ti årene.
Det blir musikk, humor og kanskje en og annen festtale.

Resten av helgen byr på variert underholdning og aktiviteter,
fra både lokale organisasjoner og profesjonelle artister.

Sett av denne helgen og vær med på å feire at kommunens
viktigste møteplass fyller 10 år!

Les mer på lorenskoghus.no

Klipp ut og hang på kjøleskapet!

– LØRENSKOG HUS HAR BLITT **MER VELLYKKET** ENN VI KUNNE FORESTILLE OSS!

Ifølge de to tidligere ordførerne Mette Korsrud og Åge Tovan er det ingenting det blir så mye bråk rundt som bygging av kulturhus. Men de er begge glade for at de tok kampen.

Bildet over: Mette Korsrud og Åge Tovan var svært involvert i prosessen rundt Lørenskog hus.

Tekst: Ane Børrud
Foto: Jonas Ruud, Lørenskog kommune

Mette Korsrud og Åge Tovan satt til sammen 16 år som ordførere i Lørenskog. Korsrud fra 1999 til 2003, deretter overtok Tovan ordførerklubba og satt til rors til 2015. Som så mange andre i kommunen var de innflyttere. Korsrud flyttet hit med familien i 1975 og Tovan i 1977.

– En måte å bli kjent med andre på som nyinnflyttet er å bli med i organisasjonslivet, og å gå på arrangementer, men også å være med på arrangementene, sier Tovan. Og hva er vel mer identitetsskapende enn kultur? – Vi ville ha et sentrum, noe som skapte en identitet for alle i kommunen – en moderne møteplass, slår Tovan fast. Nå hadde Lørenskog et kulturhus på Triaden. Det var ikke så stort, men med kino, bibliotek og kunstgalleri.

– Det var halvbra, og ble mye brukt, sier Tovan. – Men vi ville ha noe skikkelig! Triaden var slitt. Vi ville ha et eget hus for kultur. Det var utgangspunktet, forteller Korsrud. Enden på visa var at det skulle bygges et nytt kulturhus ved Metrosenteret. Kommunen eide allerede en liten tomt der, som kunne benyttes.

Et tankskip av marmor

Så var det bare å sette i gang. – Vi lagde en tverrpolitisk gruppe for å starte prosessen med byggingen av Lørenskog hus. Alle var enige om at vi skulle gå all inn. Det ville være veldig lenge til neste gang et slikt bygg skulle oppføres i Lørenskog, så vi gikk for det beste, forteller Korsrud.

Det ble utlyst en arkitektkonkurranse. L2 Arkitekter vant. Bygget var inspirert av Colosseum i Roma, med en mur av spansk marmor ut mot Solheimveien, mens innsiden mot Festplassen var av glass.

Så balla det på seg. Det ble fire kinoer. Storstue. Musikk- og kulturskole. Spisesteder. Kontorer for kommunen innen kultur og helse. – Da byggingen var i gang så det ut som et tankskip! Det var masse diskusjoner om hvordan det så ut. Men det er sånn det skal være, slår Tovan fast.

– Et bygg med marmor i Lørenskog. Det er klart det ble debatt, supplerer Korsrud. Både Korsrud og Tovan trekker fram daværende rådmann i Lørenskog, Arne Heilemann, som utslagsgivende i utformingen av det nye kulturhuset. – Hadde vi hatt en vanlig rådmann er det ikke sikkert det hadde blitt et slikt bygg. Han var så sikker på at det var dette huset vi skulle bygge! Det er ikke lett å innføre marmor i Lørenskog, altså, sier Korsrud.

– Heilemann var en spesiell rådmann. Han var samfunnsviter, men hvis han ikke hadde vært det kunne han ha vært arkitekt, konkluderer Tovan.

Et dyrt tankskip

Etter hvert kom regningene. Og kostnadsoverskridelsene. – Da prisen kom over 700 millioner var jeg åpen på at vi ikke hadde helt 100 prosent kontroll. Men Sverre Bugge sa det ville gå bra. Vi ville få igjen momsen, og skulle selge kulturhuset på Triaden samt noen tomter. Etter første året med Lørenskog hus i drift gikk Lørenskog kommune med et overskudd på 40 millioner koner, påpeker Tovan.

Ifølge Korsrud var det totalt umulig å beregne prisen. – Det var et vanskelig bygg å bygge! Dessuten involverte vi med alle i prosessen. Musikerne, hørselshemmede, synshemmede og bevegelseshemmede. Det var viktig at Lørenskog hus skulle bli et hus for absolutt alle. Derfor tok det litt lengre tid å bygge, og det kostet penger! For henne var det viktig at politikerne ikke fikk panikk.

> – Et bygg med marmor i Lørenskog. Det er klart det ble debatt.

– Vi kunne ikke ha marmor utenpå og vinyl inni! Og vi klarte å stå i det. Det er jeg stolt av! Det hadde vært fort gjort å få panikk og kutte alle mulige kostnader innvendig. Men vi landa godt på beina. Det vet vi nå i ettertid. Hadde vi ikke bygd så stort måtte vi ha leid lokaler til kommunen, eller bygd på rådhuset. Vi var dritsmarte, konkluderer hun. Men innrømmer – Det var en tid der jeg var redd for at vi skulle ende opp som stupetårnet på Hamar!

Ifølge Korsrud er det ingenting det blir så mye bråk rundt som bygging av kulturhus. – Men det er heller ingenting folk bruker så mye heller!

– En diamant i Lørenskog-krona

Nå er det 10 år siden Lørenskog hus ble åpnet. Begge de to tidligere ordførerne er veldig fornøyde med resultatet. – Lørenskog hus har blitt mer vellykket enn vi kunne forestille oss! – Det er et helt spesielt bygg, som jeg er stolt av. Og så har det blitt et møtested for Lørenskogs innbyggere. Folk er blitt så glad i huset, sier Mette Korsrud.

Både Korsrud og Tovan er enige om at de hadde tatt kampen for Lørenskog hus en gang til, hvis de hadde visst den gang hva de vet nå. – Lørenskog hus har blitt en diamant i Lørenskog-krona, oppsummerer Tovan.

JUBILEUMSHILSENER FRA DE POLITISKE PARTIENE

Foto av Nancy Gogstad: Kjell Erik Berg
Øvrige foto: Jonas Ruud, Lørenskog kommune

Kultur og møteplasser er viktige satsingsområder for Lørenskogs politikere. Representanter fra alle partiene ønsket selvfølgelig å komme med en liten hilsen til jubilanten.

Lørenskog FRP ønsker lykke til med jubileet. Vi ser frem til mange gode stunder i fremtiden.

BJØRNAR JOHANNESSEN
– LØRENSKOG FRP

Lørenskog hus var dyrt å bygge, men nå gleder vi oss over at det brukes av mange, og at det etter pandemien igjen skal fylles med liv. Og så er det viktig at politikerne bevilger nok penger til vedlikehold, slik at vi får glede av Lørenskog hus i mange tiår fremover.

TOM ARNE PEDERSEN
– LØRENSKOG SENTERPARTI

Venstre synes Lørenskog hus er blitt et flott signal-bygg for Lørenskog. Ellers viser Festplassen at vi kan skape gode urbane møte-plasser utendørs. Vi gleder oss over et innbydende og inkluderende bibilotek som vi møter med en gang vi går inn. Vi håper bygget de neste 50 årene fortsetter å være det viktige kulturelle og sosiale samlingspunktet som det har vært de 10 første årene.

BJØRN GRAN
– LØRENSKOG VENSTRE

Et hus for personlig påfyll på mange plan. Et sosialt samlingspunkt for gammel og ung, med varierte kunst- og kulturopplevelser. Det representerer også trygghet for mange, ved oppfølging fra helsestasjon og psykologer.

MARIE EKEBERG
– RØDT I LØRENSKOG KOMMUNE

Tenk så heldig Lørenskogs befolkning er, som har to kulturelle midtpunkt i kommunen; Lørenskog hus med sine moderne kulturelle uttrykk, og miljøet rundt Lørenskog bygdemuseum/Skårer gård som supplerer med kulturhistorie og kulturtradisjon fra gamle dager!

LISA KARA FRÖYLAND
– LØRENSKOG MDG

We shape our buildings and afterwards the buildings shape us, sa Churchill en gang. Lørenskog hus sitt jubileum er verdt en feiring, for dette praktbygget har formet Lørenskogsamfunnet på mange gode vis!

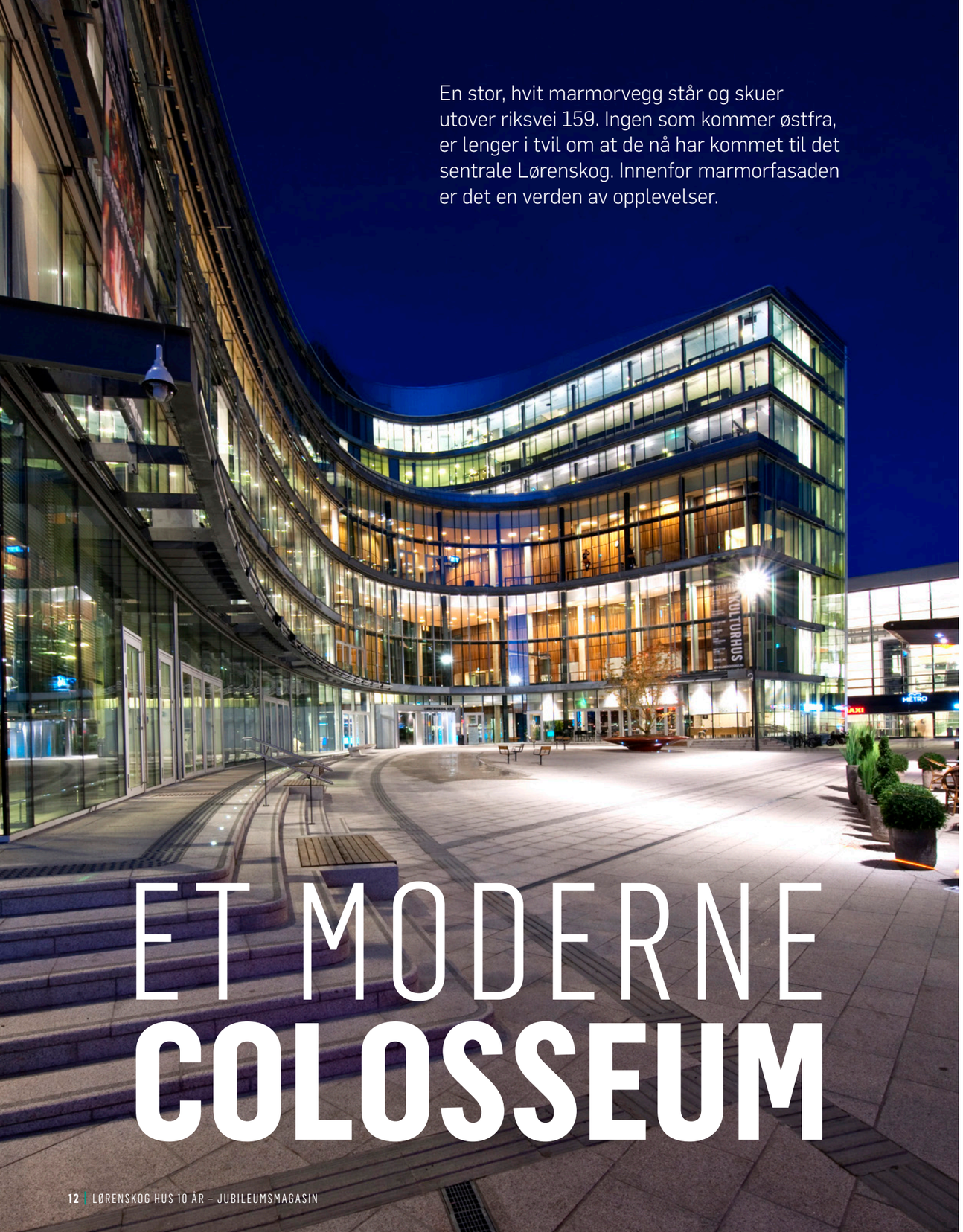
ANITA PATEL
– LØRENSKOG ARBEIDERPARTI

Mål livet ditt i antall lattere, ikke tårer. Regn ut alderen din i antall venner, ikke år. Takk for all latter du har gitt hver eneste besøkende. Vi er ca. 43 000 mennesker som verdsetter deg stort, men heldigvis er du ikke 43 000 år. Gratulerer så mye med den store 10-årsdagen din. Jeg gleder meg stort til alle de fine opplevelsene vi skal dele de neste 10 årene.

AMINE ANDRESEN
– LØRENSKOG HØYRE

Jeg er lykkelig over at mitt parti stod på riktig side av historien da kampen for eller mot Lørenskog hus stod. For et fantastisk bygg – innholdsrikt, mangfoldig, moderne og i aller høyeste grad for alle. Hvert år står jeg på scenen med forestillinger i Storstua, og jeg elsker dette huset!

NANCY HANSSON GOGSTAD
– LØRENSKOG SV



En stor, hvit marmorvegg står og skuer utover riksvei 159. Ingen som kommer østfra, er lenger i tvil om at de nå har kommet til det sentrale Lørenskog. Innenfor marmorfasaden er det en verden av opplevelser.

ET MODERNE **COLOSSEUM**

Arkitektkonkurransen for Lørenskog hus ble vunnet av L2 Arkitekter, og Jon Flatebø var hovedarkitekten. Arkitektene har hatt klassiske uttrykk som forbilder – Colosseum og den store bymuren. Fasaden skjermer mot veien. Innenfor finner vi en arena med alle husets funksjoner.

Den buede ytterfasaden består av 6000 m² spansk marmor. Marmoren ble prikkhamret for å fremstå hvitere og for å spre lyset. Ut mot Festplassen er det en buet glassfasade. Andre materialer som preger bygget, er eikespiler og granitt. Totalt er bygget på 15 000 m² og åtte etasjer.

Tomta var førende for prosjektet, og det er ingen tvil om at det var en litt vanskelig tomt. Området er innrammet av et veisystem, først og fremst riksvei 159 og Solheimveien. På den andre siden ligger kjøpesenteret Metro. På denne trange tomta skulle det bygges et kulturhus med mange saler, og også et torg. Dessuten var det en forutsetning at Lørenskog hus ble bygget oppå taket til et parkeringshus.

Lørenskog hus skulle romme mange funksjoner og tjenester som krevde stor plass: kulturhus og kino med mange saler, bibliotek over flere etasjer, aktivitetshus for ungdom med egen kafé, musikk- og kulturskole, spisesteder, kunstgalleri, frivilligsentral, helsestasjon, møteromsavdeling og en rekke administrative tjenester. Det måtte jo bli et hus med mange etasjer.

Festplassen en viktig del av pakka. Også denne har klassiske forbilder, og den er inspirert av Piazza del Campo i Siena. Glassveggen mot torget forbinder uterommet med innsiden av Lørenskog hus. Folk på plassen kan se inn i huset, og de på innsiden kan følge med på aktiviteter på Festplassen.

Foto venstre side: L2 arkitekter

Alle foto denne side: André Clementsen

MEN HVA SKAL DET HETE?

Smeltedigelen, Metronomen, Bend it, Resonans, Bølgen, Borgen, Colosseum og Kurvaturen. Det manglet ikke på kreative navn da det kommende kulturhuset i 2007 skulle navnsettes. Navnesaker er noe som engasjerer, og det kom inn mange høringsinnspill. Det endelige navnet ble, som vi vet, *Lørenskog hus.*

I samme sak ble også plassen utenfor og gatene som leder til huset, navnsatt. Plassen foran Lørenskog hus fikk navnet *Festplassen* og de to gatene ble hetende *Bibliotekgata* og *Kulturhusgata.*

Kommunen har ansvaret for å fastsette navn og skrivemåte på institusjoner, bygninger, veier, plasser og annet som kommunen har ansvaret for. I forbindelse med Lørenskog hus tok vi det et skritt videre og lagde navnesak for hele romprogrammet. Her ble innbyggere, organisasjoner og kommunale virksomheter invitert til å komme med forslag til navn. Det strømmet på med navneforslag. Noen var basert på funksjonen, noen var inspirert av kulturminner eller kulturpersonligheter og noen var bare kreative. Ikke rart navnesaken måtte til behandling to ganger!

I den endelige navnesaken fikk kulturhusets største sal navnet *Storstua*, mens nabosalen fikk navnet *Vasshjulet*. En sal i fjerde etasje tilrettelagt for barn, fikk navnet *Drømmeslottet* mens de fire kinosalene heter *Sal 1*, *Sal 2*, *Sal 3* og *Sal 4*. Hos aktivitetshuset Volt finner vi både *Volt scene* og *Volt kafé*. Salen til musikk- og kulturskolen fikk opprinnelig navnet *Prøvesalen*, men den har senere fått navnet *Madsensalen* etter den kjente komponisten Trygve Madsen som bor i Lørenskog. I første etasje ligger galleriet *Kunstsalen* og bibliotekets *Forvandlingsrommet*, mens foajéområdet som nå rommer en kafé, heter *Veiviseren*.

Møteromsavdelingen i åttende etasje har fått kulturbærende navn fra Lørenskog: *Framtia*, etter forsamlingslokalet og kinoen som brant ned i 1971. *Snippen*, etter møtestedet *Snippen kafé*. *Bråtan*, *Hagan*, *Høgda*, *Tangen* og *Lia* etter ulike husmannsplasser. Det har også kommet til et par nye møterom i huset, som har fått navnene *Langvannet* og *Mønevann*.

Det siste som ble navnsatt, var det nye ungdomsstedet *Downtown*. Her fikk ungdommene være med på å bestemme navnet. Det ble gjennomført en navnekonkurranse hvor det kom inn 65 forslag. Ungdomsrådet vurderte forslagene og anbefalte Downtown, som ble det endelige navnet.

1. Storstua.
Foto: Christian Bell, Lørenskog kommune

2. Barn på Festplassen.
Foto: Siri Adorsen, Lørenskog kommune

3. Møterommet Bråtan.
Foto: Siri Adorsen, Lørenskog Kommune

4. Vasshjulet.
Foto: Christian Bell, Lørenskog kommune

5. Kunstsalen.
Foto: Kristoffer Engen, Lørenskog kommune

10 ÅR

MED LØRENSKOG HUS

«Hva? Er det ordføreren?» var overskriften i Romerikes Blad etter den storstilte åpningen av Lørenskog hus 30. april i 2011. Det var ikke mange som visste at det egentlig var en profesjonell stuntmann som forestilte ordfører Åge Tovan balanserende på tre stoler seks etasjer over bakken.

Denne balansekunstneren (Eskil Rønningsbakken), forkledd som daværende ordfører Åge Tovan, fikk publikum til å måpe.
Foto: Siri Adorsen, Lørenskog kommune

Forestillingen Jesus Christ Superstar ble en ubetinget suksess. Foto: Tarjei Krogh

Dette var imidertid bare toppen av kransekaka for tusenvis av innbyggere som møtte opp på Festplassen denne solfylte dagen. 180 korsangere, 120 korpsmusikere, 12 trommeslagere, 12 signalblåsere, 70 artister og 1 kulturminister medvirket i åpningsseremonien, og la an tonen for det nye kulturhuset. Her skulle man tenke stort for de mange, og med fasit i hånd etter 10 års drift, må man vel kunne si at det hele ble en suksess.

> 2015–2019 var de gylne årene, før pandemien slo til i 2020.

Om åpningen var som en drøm, så kan vi vel ikke legge skjul på at de første driftsårene var krevende. Neste gang Romerikes blad skrev om huset var det en litt annen tone. De skrev at budsjettoverskridelsene var en «økonomisk skandale», og anmeldelsene av de første kulturarrangementene ble av mange lesere oppfattet som farget av en generelt kritisk holdning til Lørenskog hus. Etter en lang byggeprosess var det i tillegg mange høye forventninger til huset, som i en komplisert oppstartsperiode ikke kunne innfris umiddelbart, men først etter en stund. Hvis man i ettertid skal prøve å finne holdepunkter for «når vinden snudde», var sesongen 2013/2014 helt avgjørende. Det lokale kulturlivet hadde nå funnet sin plass i huset, og kulturhuset presenterte et kulturprogram på høyt nivå. I tillegg ble det for første gang arrangert *Kulturnatt* for alle innbyggere, og den egenproduserte forestillingen *Jesus Christ Superstar*, med amatører og profesjonelle i tett samarbeid, ble en ubetinget suksess.

Hvis 2011–2014 var en etableringsfase for Lørenskog hus, kan man si at 2015–2019 var de gylne årene, før pandemien slo til i 2020. I disse fem årene gjennomgikk huset en rivende utvikling, både internt og overfor innbyggerne. Kulturhuset presenterte hver sesong et variert program, med nasjonale toppartister, lokale helter og nye talenter i en god miks. De samarbeidet også tett med det lokale kulturlivet, både med konserter/forestillinger, og med tilrettelegging av ukentlige øvelser. Biblioteket i første etasje ble et naturlig midtpunkt for innbyggere i alle aldre, både med sitt basistilbud og med lett tilgjengelige kulturarrangement, som forfatterbesøk, foredrag og lunsjkonserter. Aktivitetshuset Volt lokket til seg ungdommer fra Lørenskog og omegn til å bare «henge litt», med en stående invitasjon om å engasjere seg mer i f.eks. musikk-, film- og teknikergrupper. Kulturskolen utviklet sitt læretilbud, og laget i tillegg en rekke minneverdige forestillinger med skoleelever, med temaer som klimaforandringer, psykisk helse og menneskerettigheter. Lørenskog kunstforening drev Kunstsalen i samarbeid med kulturhuset, og i 4. etasje dro de fire kinosalene til seg flere besøkende enn noen annen virksomhet i Lørenskog hus. Ved siden av de kulturelle virksomhetene hadde flere av kommunens administrative virksomheter sine kontorer i 8. etasje, helsesektoren et mottak i 7. etasje og to restauratører serveringssted i 1. etasje.

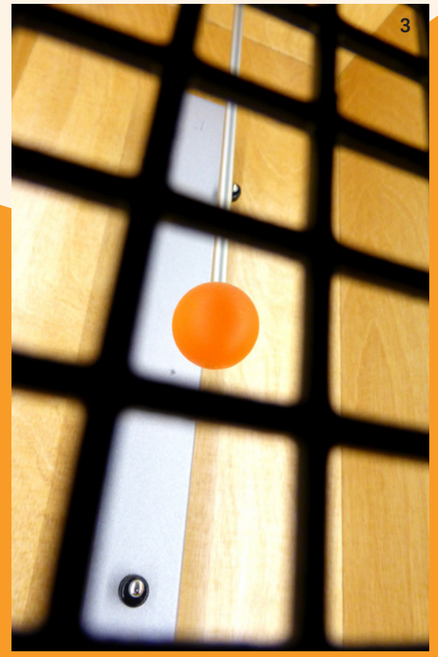
Selv om hverdagen i et kulturhus alltid er det viktigste, kan man ikke undervurdere de store tilbakevendende arrangementenes betydning for å skape et samhold blant kommunens innbyggere og en lojalitet til det nye kulturhuset. Hvert år ble det arrangert en kulturnatt for alle innbyggere, *Mylderfestivalen* for barnefamilier, en regional festival for korps, *Bollywoodfestivalen* og juletretenning. Og nesten hvert år ble det satt opp en stor musikkteaterforestilling med lokale amatører og profesjonelle utøvere. Her klarte man å leve opp til målsettingen om at Lørenskog hus skulle være en sentral møteplass for innbyggerne, en institusjon som bidrar til å gi kommunen en gjenkjennbar identitet. Egentlig var det mot slutten av denne periode bare en sak mange savnet, og det var et serveringssted i foajeen i første etasje. 30. mars i 2019 åpnet derfor det som kanskje skulle bli den største suksessen i Lørenskog hus' historie – kafeen i Veiviseren.

Når man skriver historien om Lørenskog hus er det lett å overfokusere på alle de planlagte virksomhetene, og glemme alt det som bare skjer som en del av livet, i gråsonene mellom alt det som er synlig.

> Vi må alltid huske på at det enkelte menneskets opplevelse må være det egentlige målet.

At en saksofonist fra musikkorpset slår av en prat med en kulturhusansatt i foajeen utenfor Storstua mellom en øvelse og et arrangement, eller at en mann møter sin kommende kone under en kulturnatt i Rådhusparken, kommer sjelden med i historiske betraktninger. At et barn i musikk- og kulturskolen kommer hjem med ny selvtillit etter å ha vært med i en forestilling på kulturskolen, og en pensjonist ser sitt liv i bakspeilet etter en kunstutstilling i Kunstsalen. Alle disse livsavgjørende øyeblikkene er vanskelige å kartlegge, men likevel en viktig del av historien til et kulturhus. Vi må alltid huske på at det enkelte menneskets opplevelse må være det egentlige målet for de institusjonene vi lager, en forutsetning for et fellesskap.

Tusenvis hadde tatt turen til åpningen av Lørenskog hus. Foto: Siri Adorsen, Lørenskog kommune



LYS OG LYD, PAPIR, TEKSTIL OG MALING

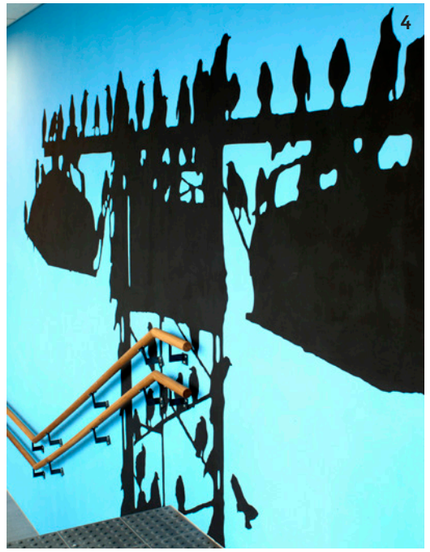
I Lørenskog hus er det mange små og store – og noen kjempesvære – kunstverk.

Visste du for eksempel at alle lysene på marmorfasaden til Lørenskog hus er et kunstverk? Det er laget av den finske kunstneren Jaakko Niemelä og heter *SPOT*. Dette kunstverket er 23 meter høyt og 143 meter langt.

I alle publikumstrappene er det kunstverk som går over flere etasjer. I vindeltrappa fra Veiviseren til 4. etasje, er det montert et klokkespill som i løpet av dagen spiller 29 mindre stykker. Lydkunsten er laget av den danske kunstneren Frode Gundorf Nielsen og heter *Klokkespil*.

I bibliotektrappa finner vi Jone Skjensvolds *Golzar*. Hovedvekten av elementene har utgangspunkt i persiske blomstermotiver, med et par innslag fra nordisk flora. Ranken har trykte alfabeter samt et sitat på farsi med norsk oversettelse.

I trappehusene i hver ende av bygget finner vi malerier som strekker seg over åtte etasjer. I trappehuset ved biblioteket har Stefan Schröder malt en stor lysmast hvor det sitter en stor flokk med stær. Kunstverket heter *Lørenskog Stars*. Kjell Varvin har laget kunstverket i det andre trappehuset. Motivet er hentet fra generell geometri og mønsterdannelser.



1. Jone Skjensvold: Golzar. Foto: Siri Adorsen, Lørenskog kommune

2. Ann Iren Buan: Still.

3. Frode Gundorf Nielsen: Klokkespil. Foto: Siri Adorsen, Lørenskog kommune

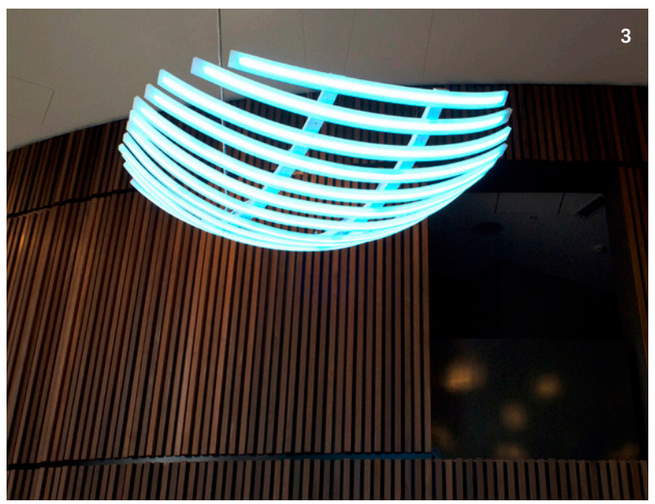
4. Stefan Schröder: Lørenskog Stars. Foto: Petter Hoel

Opphavsrett til kunstverkene © Kunstnerne / BONO 2021

I taket i andre etasje henger *Skjell* av Kathrine Berg. De organiske formene i Lørenskog hus fikk kunstneren til å tenke på havet og stranden.

Ved nye, kommunale byggeprosjekter avsettes 1 % av byggesummen til kunstprosjekt. De fleste kunstverkene sto klare til åpningen i 2011, men det har også kommet nye kunstverk til etter hvert. Et av de nyeste verkene er Ann Iren Buans *Still*, som henger mellom 1. og 2. etasje. Denne skulpturen er laget av papir, farget med tørrpastell.

Vi har også noen kunstverk som mange kanskje ikke har lagt merke til, selv om de er lett tilgjengelige. I 5. etasje i glassfasaden finner vi glasskunsten til Peter Sutton, *Go Go*. Ronny Østnes' fotografier av kulturpersonligheter fra Lørenskog henger på utsiden av Storstua, opp trappen til rad 12–13. Utenfor Volt scene i 6. etasje har seks ungdommer i samarbeid med kunstnerne Rita Rohdin Nyhuus og Katinka Maraz laget et verk med teknikkene sjablonggraffiti og fotografi. Det finnes også en rekke enkeltbilder i Lørenskog hus. Du har kanskje sett Gro Hege Bergans maleri *Forklaringen* som henger i biblioteket eller Inger Johanne Rasmussens *Flygende teppe* i Madsensalen?



1. Peter Sutton: Go Go Foto: Petter Hoel

2. Inger Johanne Rasmussen: Flygende teppe. Foto: Siri Adorsen

3. Kathrine Berg: Skjell. Foto: Petter Hoel

4. Kjell Varvin: Uten tittel. Foto: Petter Hoel

«TRE PÅ GATA»

Vi har spurt dere:

1. Hva bruker du Lørenskog hus til?
2. Fortell om din beste opplevelse på Lørenskog hus?
3. Hva drømmer du om at skal skje på Lørenskog hus i årene som kommer?

Takk til dere som delte deres tanker med oss!

Soraya Pacios, 36 år og sønnen Einan, 3 år

1. Jeg bruker Lørenskog hus på fritiden, til å gå på kino. Jeg elsker å titte i bøker og låne bøker fra biblioteket, ta en deilig kaffe mocca i Veiviseren, og selvfølgelig besøke helsestasjonen med barnet mitt.
2. Min beste opplevelse var å holde et foredrag om naturterapi i Veiviseren, for eldre i Lørenskog.
3. Nå drømmer jeg bare om at det kan åpnes igjen med alle tilbudene og tjenester. Da skal jeg delta på barneaktiviteter med barnet mitt, lese en bok mens vi sitter på biblioteket, nyte en konsert eller en deilig kaffe.

Mohammad Mikail Ahmad, 17 år

1. Opp gjennom årene har jeg brukt Lørenskog hus til mye forskjellig. Blant annet har jeg brukt det til å møte venner, jeg har brukt det som et tilfluktssted når jeg trengte alenetid og jeg har tilbragt mye av tiden min på å studere i biblioteket. Det er tilfredsstillende å tenke på at vi i Lørenskog er så heldige at vi har så mange ulike aktiviteter samlet på et sted, i ett bygg.
2. Noen av de beste opplevelsene jeg har hatt på Lørenskog hus må nok være at jeg har brukt huset til mange ulike anledninger. Før korona så satt jeg flere og flere timer, noen ganger ut kveldene for å gjøre skolearbeidet ferdig på biblioteket. Jeg husker fortsatt stillheten og utsikten mot senteret og Lørenskog. Jeg pleide som regel å dra på kino minst en gang i måneden, jeg var så besatt av å se filmer på storskjermen i Sal 4. Jeg var representant i BUK (Barn og unges kommunestyre) og UR (Ungdomsrådet) og da pleide vi noen ganger å ha samlinger i Aktivitetshuset Volt i 6. etasje. Jeg husker tilbake i 2015 at jeg var med på en konkurranse arrangert av Lørenskog bibliotek. Jeg var en heldig vinner som dro hjem med tre bøker. Det var veldig tilfeldig at jeg var der under premieutdelingen. Jeg skulle bare levere tilbake noen bøker. Det var veldig folkerikt og i det jeg skulle inn i biblioteket hørte jeg navnet mitt. Jeg var virkelig heldig.
3. Jeg klarer nesten ikke å vente på at ungdomsstedet Downtown skal åpne! Det blir godt å se at flere ungdommer får en mulighet til å sosialisere seg med andre unge. Jeg gleder meg til å se at Lørenskog snart vil fremtre som en av fremtidens byer. Innbyggerne i Lørenskog må legge ned en innsats med formål om å skape det gode fellesskapet. Dette kan gjøres ved å sosialisere oss med hverandre, gjøre nytte av ideene og kreativiteten til hvert enkelt individ og vi må også huske å ivareta Lørenskogs historiske verdier.

Grazyna Marika Restad, 56 år

1. Jeg bruker Lørenskog hus som det viktigste stedet for kultur.
2. Det var flere kulturopplevelser på Lørenskog hus, både kino, teater, revy.
3. Håper pandemien snart er over, slik at vi kan møtes der igjen.

Foto: André Clemetsen

ALT SOM SKJER I HUSET VÅRT

Lørenskog hus rommer mange ulike kulturavdelinger, som produserer og legger til rette for et bredt spekter av kulturopplevelser. På de neste sidene kan du lese mer om de ulike tilbudene og se høydepunkter fra de siste ti årene.

Carina Loe Ekrem og Richard Szubinski i Veiviseren. Foto: Jonas Ruud, Lørenskog kommune

VEIVISEREN

HUSETS HJERTE

Veiviseren og Kunstsalen

1. etasje i Lørenskog hus

For informasjon og aktivitetskalender: facebook.com/veiviserenlorenskoghus

Åpningstider og annen informasjon: lorenskoghus.no/info

Telefon kafé: 908 67 968
Telefon billettsalg: 400 22 953.

En hyggelig velkomst når du entrer huset gjennom svingdørene – med lun stemning, varm kaffe og det som må være bygdas mest populære vafler. Det finner du hos Veiviseren, møteplassen på Lørenskog hus.

Veiviseren i 1. etasje i Lørenskog hus åpnet 30. mars 2019. En etterlengtet møteplass for kommunens innbyggere med kafé, seniortreffsted og aktiviteter. Her finnes også informasjonspunktet som blant annet selger billetter til forestillinger på huset og gir informasjon om aktiviteter som foregår på Lørenskog hus og andre steder i kommunen.

I Veiviseren treffer du hyggelige mennesker som i tillegg til å drive kafé, informasjonspunkt og gjennomføre arrangementer, mer enn gjerne slår av en prat. Her er det rom for alle, og du er hjertelig velkommen selv om du ikke lar deg friste av alle godsakene i disken.

Vi tar en prat med Richard Szubinski, som driver kafeen.
– Her får du nystekte bakervarer, småretter og snacks servert i en lun, hyggelig og moderne atmosfære. Vi har også alle rettigheter om du ønsker et hyggelig sted å møtes før eller etter forestillinger, forteller han.

Hva var bakgrunnen for etableringen av Veiviseren – kan du fortelle litt om prosessen?
– Politikerne vedtok at første etasje skulle bygges om og dette skulle bli en møteplass for alle, med fokus på seniorer. Min oppgave var å delta i prosjektutviklingen og planlegge kafédriften. – Dette var en spennende tid fordi jeg ikke hadde drevet kafé før. Et av de viktigste spørsmålene var, hva ønsker gjestene våre? Hva vil de ha, og hva kan vi tilby? En ting ble tydelig. Vi skulle i hvert fall ha vafler og kaffe!

Etter et par års drift – hvordan har kafédriften utviklet seg?
– Vi opplever at Veiviseren har blitt et veldig populært samlingssted. Det er mange seniorer her, men også mange studenter, barselgrupper og folk som sitter og jobber. Gjennom store deler av koronapandemien hadde vi åpent og var et av de få tilbudene gjestene våre hadde. Alle som jobber i kafeen har baristakurs, og vi har et mål om å tilby kvalitetskaffe i alle varianter. På menyen er det også bakverk og rundstykker. Ideen vår er at Veiviseren er en mer tradisjonell kafé på dagtid, og omformes til en hyggelig og intim vinbar om kvelden, med vin, øl og snacks.

Vi spør Carina Loe Ekrem, koordinator for Veiviseren – hva er dine viktigste arbeidsoppgaver:
– Jeg har ansvar for aktiviteter tilknyttet Veiviseren.

Hva slags aktiviteter tilbys i Veiviseren?
– Vi har et bredt og spennende program som passer for alle. Vi har faste seniortreff, datahjelp, språkkafé, turprat, turgrupper og trilleturer med Lørenskog lokallag av Den Norske Turistforening, lunsjkonserter, kveldskonserter, seniorsjakk, musikkaktiviteter for de minste og litterære godbiter, for å nevne noe. Du kan også bli med på arrangementer som *Kunstsalen LIVE* – stemningsfulle konserter med dyktige og varierte artister, eller du kan teste allmennkunnskapene i vår populære quiz, og holde deg oppdatert gjennom et bredt utvalg av foredrag og kurs for ulike målgrupper. Noen av aktivitetene er i kafeen og andre i Kunstsalen, som er naboen til kafeen.

Informasjonspunktet
Bak disken ved informasjonspunktet møter vi på nok et blidt fjes. Det er Eva Kristin Vange Sitje, som er på hils med alle, og som har full oversikt over det meste. – Om du vil kjøpe billetter, få gode tips til spennende ting som skjer på huset eller bare vil veksle noen ord, så er det bare å komme innom meg, smiler Eva.

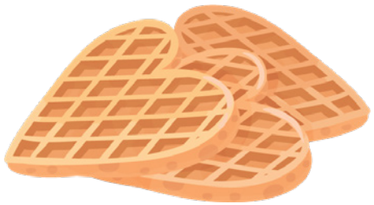
Visste du at ...

... du kan delta på opptil 10 ulike arrangement tilknyttet Veiviseren (og Kunstsalen) på en uke?

... 1536 gjester deltok på arrangement og aktiviteter tilknyttet Veiviseren de første ni åpningsmånedene i 2019?

... medarbeiderne i kafeen er kurset baristaer?

... Veiviseren har solgt ca. 27 000 vafler og 13 600 kopper vanlig kaffe siden åpningen? (I tillegg til kvernet kaffe som latte osv.)



Eva Kristin Vange Sitje viser deg gjerne sesongens kulturprogram. Foto: Jonas Ruud, Lørenskog kommune

VEIVISEREN SKAPES AV **BRUKERNE**

Vi har snakket med leder for Lørenskog Parkinsonforening, Torgeir Torstensen og spurt om det har vært en spesiell hendelse eller periode som har betydd noe spesielt for organisasjonen i disse 10 årene?

– Høsten 2019 kom vi i kontakt med Carina Loe Ekrem, koordinator for Veiviseren. Jeg hadde sett at dette var et populært sted som trakk mye folk. Og navnet Veiviseren pekte jo mot enda mer, tenkte jeg. Vi skulle få profilere pasientforeninga vår der og spre info om diagnosen i håp om å skaffe flere medlemmer. Det ble umiddelbar suksess de to gangene vi har hatt åpent møte i Veiviseren før koronaen inntok oss alle.

– Vi har også hatt en forestilling i Kunstsalen med tekst, sang og piano om å leve med kronisk sykdom. Dette var en stor suksess. Salen var fullsatt. Lørenskog Parkinsonforening er ellers flittig bruker av husets kulturarrangement. Enten som gave til våre medlemmer eller at vi betaler selv. Et viktig hus for Lørenskogs innbyggere.

1. Torgeir Torstensen, leder i Lørenskog Parkinsonforening. Foto: Kultur, Lørenskog kommune

2. og 3. Besøkende i alle aldere koser seg i Veiviseren. Foto: Åsmund Holien Mo og Jonas Ruud, Lørenskog kommune

Sissel Waaler er en av de frivillige i Veiviseren, og hun forteller dette om arbeidsoppgavene sine:
– Jeg har vært frivillig i Veiviseren et års tid, før koronaen kom og stengte oss ned. Her har jeg møtt folk fra forskjellige kulturer, alder og kjønn.

Det jeg ser på som min viktigste oppgave som frivillig, er å møte nye og gamle besøkende med et hyggelig smil, nikk, gjenkjennelse, og etter hvert samtale, trygghet og humor. Jeg har alltid jobbet i menneskerelaterte yrker med både barn og voksne, med og uten utfordringer, og trives i et åpent landskap med kultur, god kaffe, lett tone og aktiviteter. I Veiviseren er jeg spesielt fornøyd med at vi har Kunstsalen, som har vært brukt til miniteater, foredrag og konserter, foruten kunstutstillinger.

Hvorfor tror du Veiviseren har blitt et populært treffsted for mange av Lørenskogs innbyggere?
– Veiviseren er et viktig treffsted for innbyggerne i Lørenskog, og også for meg, som er pensjonist og utflyttet. Jeg bor selv i Oslo (vokst opp i Lørenskog). Men jeg syns reiseveien til Lørenskog absolutt er verdt det, for jeg har ikke funnet lignende tilbud i Oslo. Et uformelt treffsted hvor jeg kan møte kjentfolk over enkel bevertning, er gull verdt for kropp og sjel. Her kan det mimres, diskuteres og få nye venner om ønskelig. For meg er det også supert med diverse aktiviteter. Selv har jeg rukket å få med meg line-dance-kurset.

Hva slags aktiviteter ønsker du deg mer av i Veiviseren?
– Jeg håper vi kan få til flere gratis-arrangement med artister og foredragsholdere som har «tilbudt sine tjenester». Det er jo et valgår, så gode representanter fra partiene håper jeg kan ønskes velkommen til valgduell. Jeg har mange tanker rundt aktiviteter og nevner spesielt: musikk, skrivekurs, foredrag, strikkekurs, diskusjoner, debatter for menn og kvinner. Supert er det også med fysiske kurs: yoga, pilates, dans, drama.

Sissel Waaler, en av de frivillige i Veiviseren. Foto: Kultur, Lørenskog kommune

Hvorfor er det viktig for deg å være i aktivitet når man har gått av med pensjon?
– I dagens samfunn et det mye som skjer på TV, men her er det også mye repriser. Synes dessuten at vi ikke må glemme å bruke «det indre barnet i oss», og holde oss levende, selv i en utfordrende alder, tid og bosted. Vi må ikke glemme å se hverandre, eller bli sittende hjemme og bli ensomme. Det kan være vanskelig med dørstokkmila, og det er her dette treffstedet har en stor oppgave: å være her for andre!

Vi må ikke glemme å se hverandre, eller bli sittende hjemme og bli ensomme.

KUNNSKAP FORANDRER

I biblioteket møtes vi på tvers av alder, kultur og livssituasjon; vi samtaler, leser og lærer. Slik vokser vi som mennesker. Derfor er biblioteket så utrolig verdifullt.

Før vi flyttet inn på Lørenskog hus holdt biblioteket til på Triaden. Vi flyttet ikke langt i avstand, men det var et godt stykke hvis vi tenker interiørdesign. For på Triaden var biblioteket rosa. ALT var rosa. Fra å være et rosa bibliotek i to etasjer, ble vi et lyst bibliotek på tre etasjer og fikk større plass. Barneavdeling i første, og voksenavdeling i andre og tredje. Vi fikk en kafé i biblioteket. Tapas Tapas, som senere skiftet navn til Uno Mas, holdt til i det nye bibliotekets barneavdeling og var en del av bibliotekets arrangements-område. Nye naboskap i Lørenskog hus ga nye muligheter for å skape tilbud og opplevelser for innbyggerne. At biblioteket fikk være med på å skape et sentrum i Lørenskog var og er en ære.

Lørenskog bibliotek

Har som oppgave å fremme opplysning, utdanning og annen kulturell virksomhet gjennom aktiv formidling og ved å stille bøker og andre medier gratis til utlån for alle. Skal også være en uavhengig møteplass og en arena for samtale og debatt.

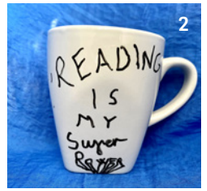
Les mer:
lorenskogbibliotek.no

Vi automatiserer oss
Biblioteket flyttet også inn i en ny tid, og bibliotekdriften ble mer selvbetjent. Vi fikk utlånsautomater slik at man kunne låne ut materiale selv. Vi limte databrikker i bøkene slik at utlånet skulle gå som en lek. Og ikke minst fikk vi en innleveringsautomat. Tro det eller ei, den første i Norden som gikk over hele tre etasjer! Vi var utrolig stolte. Automaten var innglasset slik at de som ville kunne se bokas vei oppover i etasjene. Noen syns fremdeles det er spennende.

Reading is my superpower
Det kan jo hende noen tenkte: «Hva skal bibliotekarene gjøre nå? Alt er jo automatisk». Dette hadde vi tenkt på. Vi ville bruke mer tid på bibliotek-brukerne. Veilede og hjelpe til med å finne frem til rett informasjon. Formidle gode kulturopplevelser. Så det gjorde vi, og vi gjør det fremdeles. Lørenskog biblioteks visjon har lenge vært «Kunnskap forandrer». Det skjer noe med oss når vi leser, lytter eller ser film. Vi lærer. Når vi lærer, får vi kunnskap og vi utvikler oss og vårt tankesett. Kunnskapen kan vi bruke både til jobb og fritid. Det sies at lesing er basis for all annen læring, det er rett og slett en superkraft. Bibliotekarene legger ned mye arbeid i å skape leselyst både for små og store. For å finne frem i alt som finnes av kunnskap må man kunne lese og forstå. Av og til får vi hyggelige tilbake-meldinger på hvor mye vårt arbeid betyr, som da en av bibliotekarene fikk en gave fra et barn som takk. Det var en selv-designet kopp som hadde påskrevet: «Reading is my superpower!».

Hverdagsbiblioteket
Uansett om du er helt i starten av livet eller har et langt liv bak deg; Lørenskog bibliotek skal være et sted for alle, hvor du kan finne noe interessant, spennende og nytt. Vi vet at for mange er vi også noe stabilt og trygt. Et sted man kan komme for å finne arbeidsro, slappe av med en avis eller drømme seg bort blant bok-hyllene. Alle vet at på biblioteket kan man låne bøker, film og spill. Men hva annet tilbyr vi? Biblioteket skal være et avslappende sted å være. I barne- og ungdomsavdelingen kan du krølle deg sammen med en god bok og en venn i lesehulene. Ta med venner og spille FIFA i spillrommene. Gjøre lekser etter skoletid. Kodeklubb. For de minste har vi *Barnas lørdag* med aktivitetsverksted, lesestunder og forfatterbesøk.
Og hvis du er klar for noe mer voksent har vi forfatterbesøk for ungdom også. Og en egen Cosplay-klubb, hvor du kan ta med sysaker og crafting-utstyr.

Biblioteket skal være et sted barn og ungdom kan møtes i tillegg til at det er et sted de kan finne kunnskap, informasjon og leselyst!



1. Barneavdelingen har koselige lesehus til fine lesestunder. Foto: Jonas Ruud, Lørenskog kommune

2. Foto: Heidi Andreassen, Lørenskog kommune

3. Hver lørdag er Barnas lørdag på biblioteket. Her har barna kreativt verksted. Foto: Jonas Ruud, Lørenskog kommune

Det skjer noe med oss når vi leser, lytter eller ser film.

Visste du at ...

... du kan låne e-bøker og e-lydbøker i appene Bookbites og Libby?

... du kan streame filmer på Filmoteket.no og filmbib.no?

... biblioteket har to spillrom med Playstation-konsoll som du kan bruke?

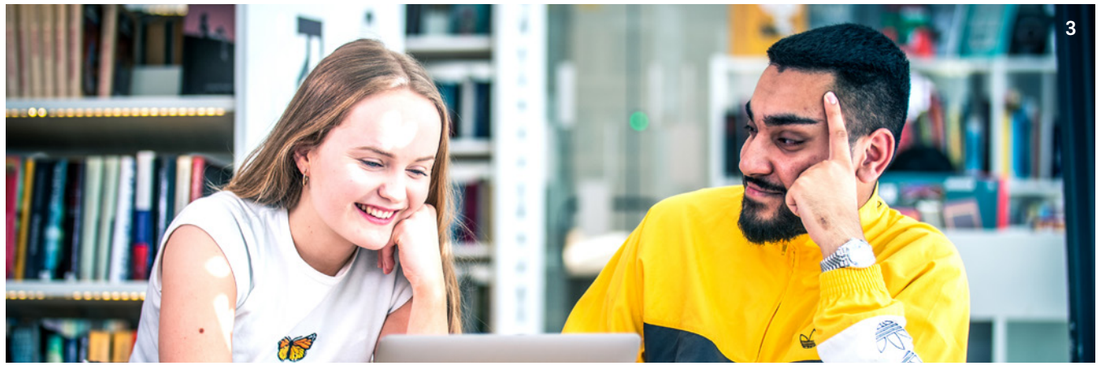
Biblioteket er et sted for arbeid eller studier også for voksne, og i tillegg for sosiale møter og litterære opplevelser. I andre og tredje etasje finner du PC-er, fagbøker og skjønnlitteratur. Spør oss gjerne om hjelp. Arrangementene for voksne har vi i Kunstsalen. Alt fra språkkafeer og leksehjelp, til digital opplæring og store forfatterbesøk er der innrammet av kunst som gir ekstra inspirasjon til publikum. Slike opplevelser skal vi lage flere av.

Du kan ha biblioteket ditt i lomma
Biblioteket er ikke lenger bare et fysisk sted. Du kan faktisk ha biblioteket i lomma, på mobilen eller på nettbrettet. E-bøker, e-lydbøker, tidsskrifter og filmer finner du i våre apper og nettjenester. Alt du trenger er et bibliotekkort. Lørenskog bibliotek er på nett og i sosiale medier. Vi har en egen YouTube-kanal, du finner oss på TikTok og selvsagt på Instagram og Facebook. På nettsiden vår finner du mer informasjon om alt dette og mere til. E-biblioteket kan du ta med deg hvor som helst.

MERÅPENT BIBLIOTEK

Den seneste store utviklingen vår er *Meråpent bibliotek* som vi åpnet i juni i 2019. Meråpent bibliotek betyr at du kan låse seg inn med bibliotekkortet utenom åpningstidene.

Du kan ta med barna dine og ha en hyggelig familiestund, låne bøker eller annet materiale, jobbe eller studere, og kopiere passet til en søknad, skrive ut masteroppgaven eller sende inn skattemeldingen på Altinn. Meråpent bibliotek er et selvbetjent bibliotek for alle over 18 år, og tilgjengelig når du trenger det.



Hvor går veien videre?
Vi blir aldri ferdig med å utvikle biblioteket. Våre røtter er trygt plantet i samfunnsoppdraget om å gi lik tilgang til alle, uansett. Det kan gjelde litteratur så vel som informasjon, og ikke minst tilgang til digitale verktøy og ressurser. Biblioteket er her for deg, vi ønsker å være med på å skape tilhørighet og samhold, og være en god samarbeidspartner for de som ønsker det. Vi skal være en selvsagt møteplass i lokalsamfunnet og en arena der meninger brytes. Det betyr at vi alltid må ha fokus på å videreutvikle oss, slik samfunnet utvikler og endrer seg. Samtidig må vi ikke miste essensen av hva biblioteket er og hvilken betydning vi har for innbyggerne. Nå ønsker vi å bli et enda bedre bibliotek for barn og ungdom. Og vi har fått nye samboere i Downtown, kommunens nye ungdomstilbud. Vi skal få til så utrolig mye bra sammen, med ungdommen i førersetet. Gjett om vi gleder oss!

1. Et av spillrommene på biblioteket.

2. Meråpent bibliotek.

3. Biblioteket gir rom til å lese med gode studievenner.

4. Vi ønsker at alle skal ha gode leseopplevelser fra tidlig alder.

Alle foto: Jonas Ruud, Lørenskog kommune

Teknikker Jonny Grødahl. Foto: Jonas Ruud, Lørenskog kommune

Highasakite, høsten 2019.

KULTURHUSET LØRENSKOG HUS

STORE OPPLEVELSER

Konserter, teater, kunst og dans. Profesjonelle og amatører. Latter, tårer, glede og forundring. De ti første årene i Lørenskog hus har gitt oss mange uforglemmelige øyeblikk.

Kulturhuset i Lørenskog hus formidler kulturtilbud av høy kvalitet og tilrettelegger for egenaktivitet og lokal produksjon innenfor ulike kunstneriske uttrykksformer. Hvert år vises en rekke store produksjoner i regi av det lokale kulturlivet i samarbeid med husets produksjonsapparat, samtidig som det tilbys et bredt program med profesjonelle artister og utøvere. Gjennom årenes løp har også kulturhuset utviklet en spisskompetanse på musikaler, og har stått bak en rekke egenproduserte forestillinger av høy kvalitet.

Vår visjon er *Det er rom for alle i Lørenskog hus*. Gjennom en bred kunstnerisk profil og faste konsepter som retter seg mot ulike målgrupper, har vi som mål å skape et tilbud som oppleves som relevant for alle.

Formidabelt antall arrangementer
Vi har de siste årene sett at tilfanget av produksjoner, arrangementer og samlinger på Lørenskog hus er formidabelt. Siden vi åpnet dørene i 2011 har det vært mer enn 20 500 store og små hendelser i våre saler og rom!

Dette innebærer at vi sakte, men sikkert vokser ut av våre egne saler, noe som gjør at vi ønsker å ta en enda større rolle som produsent av kulturopplevelser også utenfor husets fire vegger. Ved siden av å bistå lokale arrangører på andre lokasjoner, vil vi blant annet fokusere på videreutvikling av Rådhusparken som arena for større produksjoner, *Mylderfestivalen* og nye konsepter på de spennende arenaene som kommunen har å by på. Med andre ord vil Lørenskog hus være en synlig aktør flere steder i tiden fremover, noe vi gleder oss stort til!

Kulturhuset Lørenskog hus

Arrangerer konserter, teater, dans, stand-up og mye mer.

Les mer:
lorenskoghus.no

Følg oss på Facebook:
facebook.com/lorenskoghus

Følg oss på Instagram:
Instagram.com/lorenskoghus

1. Linda på booking og kulturhusvert Renato står klare for å hjelpe til med ditt møte eller arrangement.

2. Lydmann Amund er en av gutta på teknisk avdeling, som sørger for at våre produsjoner skjer knirkefritt og profesjonelt.

Begge foto: Jonas Ruud, Lørenskog kommune

Utleie av lokaler
Visste du at kulturhuset også drifter en stor møteromsavdeling og tilrettelegger for andre typer arrangement, konferanser og møter? Her kan du leie saler og rom som egner seg for alle typer arrangement. Vi leier ut alt fra enkle grupperom til toppmoderne kinosaler eller selveste Storstua, som vi alle er veldig stolte av her på Lørenskog hus. Vår bemanning legger stor vekt på å gi deg den servicen ditt arrangement fortjener, og de kan bistå med å skreddersy alle typer arrangement. Våre kulturhusverter er her for å sørge for en god gjennomføring.

Det er med stolthet og takknemlighet vi ser tilbake på husets første ti år med så mange flotte opplevelser og et svært høyt aktivitetsnivå. Og etter en lang periode med stillhet er det tydeligere enn noensinne hvor viktig det er at arenaer som dette finnes, og at disse ikke kan eksistere uten dere – vårt fantastiske publikum og alle dere som skaper kulturen som beriker oss!

> Lørenskog hus vil være en synlig aktør flere steder i tiden fremover, noe vi gleder oss stort til!

BETRAKTNINGER FRA EN FORNØYD LYDMANN

Visste du at på en vanlig konsert på Lørenskog hus, så bruker vi i gjennomsnitt tre kilometer med lydkabel?

Visste du at sceneteknikken på Lørenskog hus bruker like mye strøm på en konsert som en gjennomsnittlig bolig bruker på en måned?

Det er ikke sant at alle teknikere er musikere som aldri klarte å bli profesjonelle. Men vi som jobber i teknisk avdeling på Lørenskog hus, har alle drevet med musikk tidligere. Vi spiller alltid på lag med musikerne og er på mange måter en del av det du opplever når du er på konsert.

Vi elsker å være med på å forsterke og bygge opp bandet på scenen og vi trives veldig godt med å stå bakerst i rommet og se publikum applaudere bandet på scenen.

For meg som lydmann føles det som om de klapper for meg også.

Amund Tømmerbakke, lydmann

DETTE KAN DU OPPLEVE PÅ KULTURHUSET

Kulturhuset har et bredt og variert tilbud av arrangementer. Konserter, teater, musikaler, dans og stand-up er bare noe av det du kan oppleve i våre saler. Vi har også flere faste arrangementer som er svært populære blant både små og store publikummere:

Louis Jacoby.

Lunsjkultur 60+
Ca. fire ganger per sesong inviterer vi til våre svært populære konserter for deg som er hjemme på dagtid. Tilbudet er skreddersydd for deg som er 60 +, men alle er velkomne. Vi serverer kaffe og søtsaker, og legger opp til en hyggelig og sosial atmosfære.

Mylder
Vårt kulturtilbud for barn og familier heter *Mylder*. Mylderarrangement er alt fra de mest kjente og klassiske barneteater-forestillingene, til Familiedisko, aktivitets-verksteder og tidsaktuelle forestillinger. Hver sommer arrangerer vi også *Mylderfestivalen*.

Mylder – barnas eget kulturprogram.

DiDerre i Rådhusparken

Rådhusparken Live
En utendørs folkefest med populære artister på scenen – dette er ambisjonen for våre sommerkonserter i Rådhusparken. Her samles det tusenvis av lørenskauinger i idylliske omgivelser til sommerens store kulturelle høydepunkt!

Er det noe du savner her på kulturhuset? En artist, en utstilling, en aktivitet som du gjerne vil oppleve her på Lørenskog hus? Fortell oss om det, kanskje kan vi være med på å oppfylle dine ønsker!

Christian Bell, Produsent.

Foto: colourbox.com

MUSIKKTEATER
– VÅR EGEN SKATTKISTE

Ønsket om å forene det lokale med det profesjonelle, utvikle og overføre kompetanse og styrke Lørenskogs egen kulturelle identitet var grobunnen for satsingen på musikkteater på Lørenskog hus. Dette har blitt en skattkiste som vi stadig henter opp nytt gull fra.

I Lørenskog har man drevet med musikkteater og revy i over hundre år, men først i 2014 startet kulturhuset sin egen musikkteatersatsing, med *Jesus Christ Superstar*. Dette ble en kjempesuksess, for både publikum, utøvere og ansatte. Etter dette har vi produsert flere semiprofesjonelle egenproduksjoner som *RENT*, *EVITA*, *Annie* og *Carmen*. Og flere skal det bli!

I 2019 ble satsingen formalisert i en handlingsplan, der kulturhusadministrasjonens rolle som tilrettelegger for musikkteater ble utvidet. Antall aktive innenfor sjangeren har økt kraftig etter etableringen av Lørenskog hus, og vi gleder oss til å se mange nye ansikter både på scenen og i salen i årene som kommer.

1. Jesus Christ Superstar / 2014 Lørenskog hus. Foto: Tarjei Krogh

2. Les Misérables fra Memory Moments / 2015 St. Laurentiuskortet. Foto: Jonny Grødahl

3. EVITA / 2017 Lørenskog hus. Foto: Bo Mathisen

4. RENT / 2016 Lørenskog hus. Foto: Tarjei Krogh

5. Trollmannen fra Oz / 2019 Lørenskog musikalteater

6. Alladin / 2017 Skogblomsten Juba

7. Annie / 2018 Lørenskog hus. Foto: Tarjei Krogh

KINOKYSS OG POPCORN

Innbyggerne i Lørenskog kommune har vært velsignet med latter, mange ømme kyss, spenning og skremmende scener på lerretet siden 1926. Gleden av å vise en god historie har eksistert på fire plasser i kommunen – i Framtia kino på Skårerødegården, Kjenn samfunnshus, Triaden kjøpesenter på Skårersletta og til sist på Lørenskog hus.

Lørenskog kino

Holder til i 4. etasje i Lørenskog hus.

Mer info om program og billetter finnes her: lorenskogkino.no/

Følg oss på Facebook: facebook.com/lorenskogkino

Bollywoodfest arrangeres årlig på Lørenskog kino.

På mange måter er basisen for visning den samme i dag som i 1926. Det vises 24 bilder per sekund og hver billedrute er avhengig av et sterkt lys bak ruten for å nå helt frem til lerretet. I tidligere tider var det kullstifter som produserte lyset, mens dagens kinomaskiner lager lys av supersterke lamper på mellom 2000 og 6000 watt. I dag er kino høyteknologi på alle områder, ved distribusjon av filmer, programmering, billettsalg og til slutt visning. Alt er digitalt, bortsett fra publikums møte med hyggelige og profesjonelle kontrollører og kioskansatte.

God kapasitet

Lørenskog kino sprer i dag glede, latter og myke kyss i fire saler, og ekstra stas er det når Storstua også er ledig for kinovisning. Vi disponerer til sammen 422 gode seter, 670 om vi inkluderer Storstua. Vi viser film fra hele verden, både gjennom vårt ordinære program og ved vårt samarbeid med blant annet *Bollywoodfest.* Når vi snakker om Bollywoodfilm, visste du at Lørenskog kino er vert for en av de største Bollywood-festivalene i Europa?

Et tilbud for alle

Vi viser film hver dag, bortsett fra julaften og nyttårsaften, hele året fra ca. kl. 16.00 på hverdager og fra kl. 12/13 i helgene, men vi har også dagforestillinger på hverdager, skolefilm som settes opp når skoleklassen kan og vil se film, seniorkino og babykino hver torsdag. Vi har bursdagskino og av og til setter Lørenskog kino opp egen forestilling til mennesker som ikke kan sitte sammen med andre på grunn av sykdom. Vi overfører opera og teater fra de store scenene i verden, Paris, Milano, New York og Oslo, direkte til publikum som sitter forventningsfulle i salene våre, et tilbud vi kommer til å satse enda mer på fremover. Vi er med andre ord fleksible og ønsker å imøtekomme de ønskene vårt publikum har og forventer.

I 2013 tok vi initiativ til at Lørenskog kino skulle overta eierskap og dermed drift av kinokiosken. Det viste seg å være et lykkelig valg, både når det gjaldt drift, men også økonomisk. Nå kunne kinoen og kiosken i sannhet jobbe mot et felles mål og ansatte kunne i sterkere grad føle seg som en enhet. I 2014 solgte vi vårt første popcornbeger, det hvite gull, som kinofolket kaller det. Nå som vi er eier av kiosken, går hele overskuddet av salget blant annet til driften av andre aktiviteter og kulturarrangement i Lørenskog hus. Siden vi åpnet 30. april 2011, har vi i gjennomsnitt solgt 40 000 popcornbegre hvert år, det vil si ca. 8 km med popcornbegre om du setter dem ved siden av hverandre, eller 8 mil siden 2011. Men vårt strålende kioskpersonal selger ikke bare popcorn, de selger også billetter, både for kino og til kulturhuset, og masser av godteri.

Popcorn – det hvite gullet på kino, som vi selger ca. 40 000 beger av hvert år.

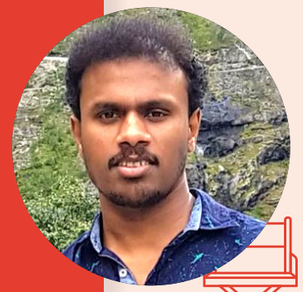
Topp 10 mest sette filmer på Lørenskog kino

1. Solan og Ludvig: Jul i Flåklypa
2. Frost 2
3. Kon-Tiki
4. Kongens nei - Tre døgn i april
5. Snekker Andersen og Julenissen
6. James Bond: Skyfall
7. Frost
8. Istid 4: Kontinenter på avveie (3D)
9. Mamma Mia: Here We Go Again!
10. Dyrene i Hakkebakkeskogen

VÅRE FAVORITTER GJENNOM TIDENE

Shadi, kioskleder
I februar 2020 så jeg *Parasitt* på Lørenskog kino, og det er en av de beste filmene jeg har sett. *Parasitt* er en sørkoreansk, tragikomisk thriller som vant Gullpalmen. Filmen viser klasse-forskjellen og det store gapet mellom fattige og rike, og den overrasker publikum med uventede scener.

Steinar, kinosjef
Gjennom jobben ser jeg sikkert over 200 filmer hvert år, så det blir vanskelig å huske alle som har gjort inntrykk, men en film elsker jeg – en film som gjorde et voldsomt inntrykk på meg – og det var *Captain Fantastic*. Dette er ikke en «superfilm», men en film om en super far som velger sin egen vei når han skal oppdra sine barn i villmarken i nordvest USA.



Thevaseelan (Deva), kinotekniker
Jeg likte en amerikansk westernthriller fra 2015. Handlingen er lagt til 1820-tallets USA og handler om kjærlighet, vilje, sorg, hevn, jakt og å overleve. Filmen heter *The Revenant*. En av de beste filmene jeg har sett på Lørenskog kino – og jeg har sett mange gode filmer på Lørenskog kino – men denne likte jeg best, og det er favoritten min. Filmen så jeg med ATMOS-lyd, herlig!

Tomasz, kinotekniker
Jeg liker de norske filmene *Bølgen* og *Skjelvet*. Handlingen er bygd på ting som kan skje, som til en viss grad har skjedd i Norge, og da tenker jeg på flodbølgen i Tafjord. Synes også at effektene er supre og med ATMOS-lyd i Sal 4, ble filmene en kjempeopplevelse.

Vi har regnet ut at i løpet av de ti siste årene har 56 000 kg godteri passert disken sammen med 345 970 flasker mineralvann. Det er et 86 492 meter høyt tårn om man setter flaskene oppå hverandre.

Vi viste vår første ordinære film på Lørenskog hus lørdag 30. april 2011, og siden den merkedagen har vi hatt besøk av 892 052 fornøyde publikummere, som har lagt igjen 78 895 222 millioner kroner, fordelt på 41 313 visninger og 2240 titler. Alle ansatte gleder seg til å fortsatt vise god film, selge ferskt popcorn på kinoen vår. Vi føler oss privilegert over å ha et slikt godt og trofast publikum. Takk for ti fine år!

1. Vår maskot Bjørnar ønsker velkommen til filmvisning.

2. Det arrangeres seniorkino, babykino og skolekino på dagtid.

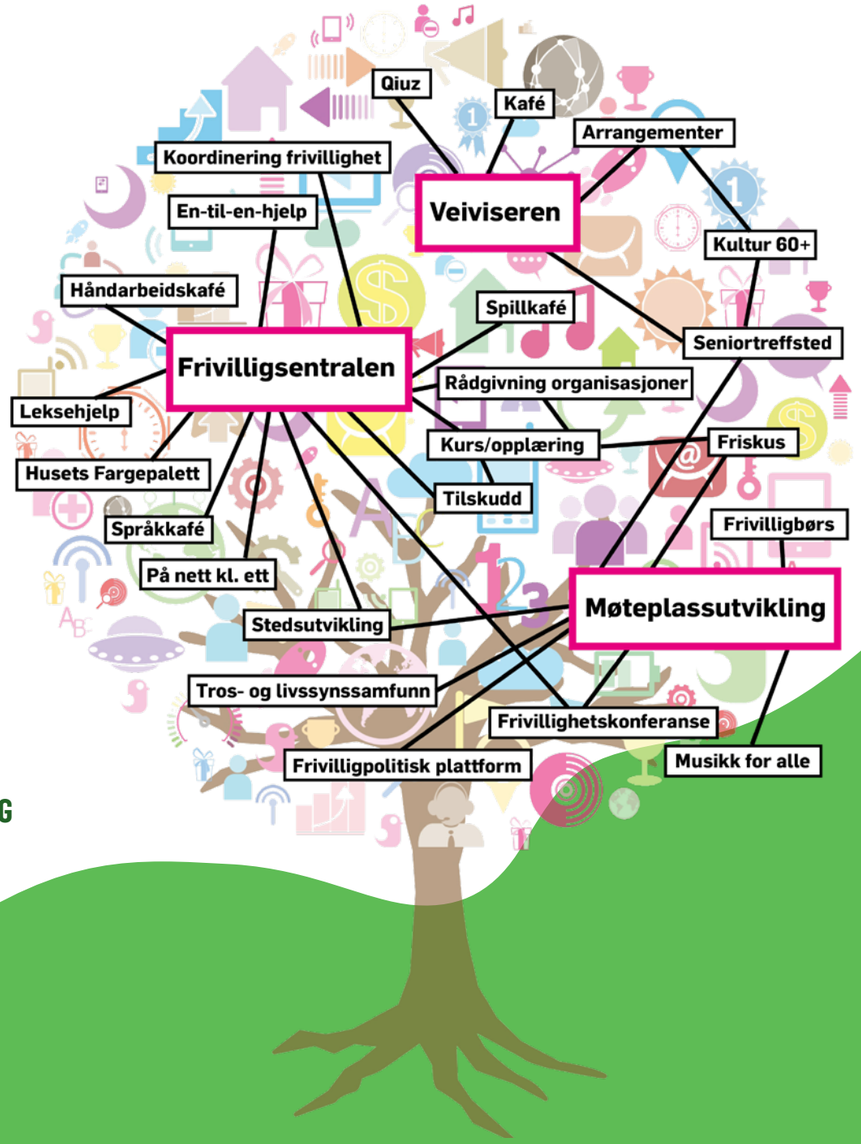
Siden åpningen har vi hatt 892 052 fornøyde publikumere!

Frivillighet og møteplassutvikling

Holder til i 6. og 8. etasje i Lørenskog hus.

Arrangerer ulike aktiviteter og arrangementer og skaper møteplasser for innbyggerne.

For å lese mer, søk på «Frivillighet og møteplasser» på lorenskog.kommune.no



FRIVILLIGHET OG MØTEPLASSUTVIKLING

MØTE MELLOM MENNESKER

Limet i ethvert lokalmiljø er menneskene som bor der. Vi skaper møteplasser, tilrettelegger for aktiviteter og bistår frivillige, noe som bidrar til å styrke kontakten mellom mennesker i nærmiljøet, på tvers av generasjoner og kulturer.

Janne, Lillian, Carina, Mildrid og Ingrid er den blide gjengen i avdelingen.

Frivillighet og møteplassutvikling er en avdeling som ble etablert i Kultur for litt over to år siden. Vi arbeider med aktiviteter og arrangementer, for eksempel i Veiviseren, for Kultur 60+ og på frivilligsentralen.

En annen hovedoppgave er rådgivning, opplæring og samarbeid med frivilligheten – både lag og foreninger og enkeltfrivillige. Avdelingen har fem ansatte, inkludert leder og aktivitetsformidler i Lørenskog frivilligsentral, koordinator for Veiviseren og frivillighetspromotor.

Avdelingen administrerer og saksbehandler kultursektorens tilskuddsordninger og har et særlig ansvar for tilrettelegging av aktiviteter for personer med nedsatt funksjonsevne. Avdelingen ivaretar også kommunens ansvar for tilrettelegging, tilskudd til og lovgivningen for tros- og livssynssamfunn og folkehelse.

Avdelingen har utviklet Lørenskog kommunes frivillighetspolitikk, etablert nye møteplasser og arenaer for samarbeid mellom frivilligheten og kommunen, og videreutviklet Lørenskogs frivilligsentral som ressurs og kontaktpunkt for frivillighet.

LØRENSKOG FRIVILLIG SENTRAL

- Startet opp i 1996.
- Frivilligsentralen er et koordineringspunkt for frivillighetsarbeidet i kommunen, og bistår med rådgivning, kurs og veiledning til frivillige lag og organisasjoner i Lørenskog.
- Holder til i 6. etasje i Lørenskog hus og deler lokaler med aktivitetshuset Volt.
- Har mange ulike aktiviteter og tiltak både i Lørenskog hus, og utenfor huset, både i egen regi og i samarbeid med blant annet biblioteket.
- Aktivitetene er i stor grad initiert og drevet av engasjerte frivillige.
- Sentralens frivillige bidrar også med praktisk en-til-en-hjelp, som for eksempel følge til lege, handlehjelp, småoppgaver i hjemmet og lignende.

Kontakt oss

Kontakt frivilligsentralen hvis du vil bidra som frivillig:
Tlf. 64 93 44 44 (mandag – torsdag 09-12)
E-post: frivillig@lorenskog.kommune.no

Et knippe av medlemmene i Fargepaletten, fra v.: Marie Louise Sandvik, Ann Stang, Ågot Kristine Kristoffersen og Henny Svensson. Foto: Kultur, Lørenskog kommune

Visste du at frivilligsentralen huser en egen malegruppe?
Maleklubben Husets Fargepalett oppstod som et resultat av et malekurs i regi av Kultur 60+, og har siden den tid vært en aktiv gruppe som møtes på musikk- og kulturskolens kunstrom i 6. etasje hver tirsdag for å male sammen.

Leder for malegruppa, Marie Louise Sandvik, kan fortelle at Maleklubben Husets Fargepalett har eksistert siden 2011, altså startet den opp samme år som Lørenskog hus åpnet.

Fra starten av har dette vært et gratis tilbud for alle som er interessert. Marie Louise sier at gruppa er et flott tilbud til folk som maler fra før, og også for de som ønsker å komme i gang med malingen.

– Det er mange som har vært innom i løpet av disse 10 årene, men en kjerne på fire-fem stykker har holdt koken hele tiden. I begynnelsen ble det holdt flere kurs som deltagerne spleiset på, men nå møtes vi kun og maler selv. Alle har med sitt eget utstyr, og så hjelper vi hverandre hvis noen trenger det, sier Marie Louise. Hun forteller videre at dette tilbudet betyr mye både sosialt og kreativt.

Gruppa møtes en gang i uken og maler fra kl. 10 til kl. 14. Marie Louise trekker fram en fin anledning til å vise fram maleklubben da de hadde utstilling av arbeidene sine i Kunstsalen i 1. etasje i 2014. – Det var en spennende og lærerik opplevelse, sier hun.

– Det maleklubben ønsker seg aller mest akkurat nå er at det snart blir mulig å starte opp aktiviteter igjen, slik at de kan komme tilbake til kunstrommet og sette i gang med tirsdagsmøtene sine som før. For tiden er det fem aktive brukere av tilbudet, men det er plass til ca. 10 stykker, så her er det bare å møte opp med lerret og pensler for de som vil!, avslutter Marie Louise.

Frivillighetskonferansen i Lørenskog
Lørenskog kommune har arrangert frivillighetskonferanse i mange år, og fra 2017 er den blitt arrangert i årlig i Lørenskog hus i tilknytning til 5. desember, som er FNs dag for frivillighet. Konferansen har fokus på faglig påfyll, dialog og idéutvikling. Målgruppen er lag og foreninger, frivillige, kommuneansatte og folkevalgte. I de siste årene har konferansen hatt temaer slik som samarbeid mellom kommune og frivillighet, digitalisering og inkludering. Lørenskog frivillighetsråd er medarrangør, og er ansvarlig for Lørenskogs frivillighetspris som ble etablert i 2019 og som blir delt ut på konferansen.

Frivilligbørs
Frivilligbørs er et arrangement basert på et internasjonalt konsept som legger til rette for mer og bedre samarbeid på tvers. På en frivilligbørs møtes lokale bedrifter, frivillige organisasjoner og offentlige virksomheter ansikt til ansikt og utveksler ønsker og ideer til samarbeid. I løpet av et par timer skapes nye muligheter, lokale nettverk og konkrete samarbeidsavtaler.

Lørenskogs planlagte første frivilligbørs hadde stor oppslutning og skulle arrangeres 19. mars 2020, men ble stoppet av koronapandemien. Vi er klare til å arrangere frivilligbørs så snart det lar seg gjøre.

1. Frivillighets-konferansen 2019. Foto: Adrian Evensen

2. Leksehjelp. Foto: Kultur, Lørenskog kommune

FRISKUS – ALT SOM SKJER I LØRENSKOG PÅ ETT STED

- Digital oversikt over arrangementer, aktiviteter og frivillige oppdrag.
- Gir innbyggere mulighet til å finne aktiviteter både i regi av kommunen og frivilligheten samlet på et nettsted, som et supplement til sosiale medier og publikasjoner.
- Kontaktinformasjon til organisasjoner, lag og foreninger under fanen *Arrangører.*
- Friskus brukes av ca. 150 organisasjoner og 17 kommunale virksomheter i Lørenskog.
- Det er normalt 100-150 aktiviteter publisert i Friskus Lørenskog per uke, og en enkelt ukedag kan det være 30 ulike arrangementer og aktiviteter i Lørenskog for ulike målgrupper.

SE VÅR NETTSIDE:
LORENSKOG.FRISKUS.COM

LØRENSKOG MUSIKK- OG KULTURSKOLE

10 ÅR MIDT I SMØRØYET!

Lørenskog musikk- og kulturskole

Holder til i 6. etasje i Lørenskog hus

Tilbyr undervisning i mange ulike kunst- og kulturformer.

Les mer: lorenskog.kommune.no/kulturskolen/

Lørenskog musikk- og kulturskole (LMK) er kommunens egen rugekasse for kommende musikere, kunstnere og dansere. Her står læring, opplevelse, utøvelse og dannelse i høysetet, godt hjulpet av profesjonelle lærerkrefter. Med 50 års erfaring i ryggen, er LMK en sterk og vital tradisjonsbærer i en raskt voksende kommune. Med urokkelig tro på kulturen som kreativ kraft for mennesker og samfunn, ser vi fram til mange nye år i Lørenskog hus!

Musikk- og kulturskolen holdt til på ærverdige Fjellhamar gård fra 1972 til 2011. Lokalene var trivelige, men gamle og trange. Når undervisning på slagverk startet, ristet hele huset. Trombonene gjallet gjennom veggene og piano-strengene knaket mot kalde planke-vegger. Likevel var det stor grad av trangbodd trivsel og fellesskap.

Da beslutningen ble tatt om innflytting i Lørenskog hus ble det mottatt med glede og spenning. Vi skulle tas inn i varmen, inn til de andre, inn i selve sentrum av kulturlivet.

Og her lever vi nå. Midt inni den kulturelle maurtua. Har det skjedd noen forandring med oss? – Svaret er ja.

Inn i huset, og hva så?
Driftsplanen for Lørenskog hus la stor vekt på samarbeid og synergier med tanke på å øke det samlede volumet for kultur, og få idéer og prosjekter til å myldre. Men samlokalisering og harmonisering byr også på utfordringer. Virksomheter har ulike budsjetter, kulturer og forventninger til slikt samarbeid, og ikke alltid nok kjennskap til samarbeidspartnerne. Etter 10 år mener vi dette begynner å komme på plass. Innad i huset begynner vi å forstå hverandres egenart og respektere hverandres grenser og muligheter. Samarbeid er det blitt mye av – og mer skal det bli. Eksempler er *Kulturnatt*, *Mylderfestivalen*, *sal og scene-forestillingene* med ungdoms-skolene og månedlige *Lunsjkonserter* i Kunstsalen nede i første etasje.

Vi har i mange år hatt store oppsettinger i Storstua, der både dans, musikk og drama settes sammen i en profesjonell ramme.

Peer Gynt, Tryllefløyten, Matrix, En midtsommer-nattsdrøm, Barnas klima-festival, Don Quixote er noen av forstillingene vi har produsert.

Vi har fire kunstgrupper i uka i vårt eget kunstrom.

Ny rammeplan
I 2017 ble kulturskolens rammeplan *Mangfold og fordypning* vedtatt gjeldende for Lørenskog kommune. Den gir klare føringer for hva en kulturskole skal være. Siden vi er en lovpålagt tjeneste for kommunen, var det på høy tid at vi fikk et skikkelig styringsdokument å arbeide etter. Rammeplanen er en ganske svær greie, men den ber oss om å ha tre tanker i hodet samtidig.

Vi skal jobbe med:
Grunnprogram – tjenester vi gir til mange, med lav terskel for deltaking.
Kjerneprogram – opplæring i ulike kunstfag med klare mål og midler.
Fordypning – gi ekstra tilbud til de som vil fordype seg i fagene med tanke på videre utdanning.

Med tilhold i Lørenskog hus er vi sentralt plassert, og kan lettere oppfylle et annet viktig mål i rammeplanen, nemlig å være et «ressurssenter for kulturlivet i kommunen.» Det betyr at vi ser på oss selv som en drivkraft, en støttespiller og tilrettelegger for alt som skjer av kultur i kommunen vår.

> Et land uten kultur er intet å forsvare!
> Winston Churchill

Over til Kultur!
I 2018 skjedde det en omorganisering i Lørenskog som fikk betydning for oss. Vi byttet sektor, og ble overflyttet fra *Skole* til *Kultur*. Ikke at vi led noen nød i skolesektoren, men nå gikk vi fra å være en liten brikke i et kjempestort system, til å bli en markant skikkelse i et mindre system. Etter hvert oppdaget vi at det ga flere muligheter, tettere samarbeid med resten av kultursektoren, og en tydeligere plass i kommunens samlede kulturmeny. Vi sitter nå i ledergruppa i Kultur, og har mer innflytelse i kultursaker i bred forstand.

Moderne kulturskole
Vi forsøker å være en moderne skole. I Lørenskog hus har vi kanskje landets fineste skolelokaler. Ti flotte øvingsrom, kunstverksted, trommestudio og Madsensalen – vår egen konsertsal. Når det ikke er nok, kan vi bruke både Storstua og andre scener i huset til større arrangementer. Hos oss finnes ingen strenge «spilletanter» eller danselærere med pisk i hånda. Musikk- og kulturskolen jobber ut mot befolkningen på bred basis, med både *Helse* og *Skole* som nære samarbeidspartnere.

I flere år har vi vært praksisskole for Norges musikkhøgskole. Det er fint for å holde oss oppdatert og våkne. Hele dirigentteamet i Lørenskog Skolekorps er ansatt hos oss. Vi koordinerer og produserer årlige forestillinger sammen med alle de fire ungdomsskoler i valgfaget produksjon for scene (tidligere sal og scene). Alle skal få tilbud om deltaking i mer enn ordinære timer, dvs. samspill, utstillinger, visninger, forestillinger på alle nivåer.

Vi har et kollegium med over 30 utøvende kunstnere og pedagoger på mange felt. Alle gjør sitt for å fremme det de tror på, nemlig at kunst og kultur er viktig i et samfunn. At utøvelse, kreativitet, læring, mestring og opplevelse skaper dannelse og gjensidig respekt. Her oppe i sjette etasje i Lørenskog hus, ser vi utover store deler av bygda. Det minner oss om hvorfor vi er her. Vi er her for deg! Kom og besøk oss, da vel!

TILBUD HOS LØRENSKOG
MUSIKK- OG KULTURSKOLE

Musikk
Gitar, slagverk, piano, sang, fløyte, klarinett, sax, trompet, waldhorn, baryton, trombone, tuba, fiolin, cello, bratsj, kontrabass.

Dans
Hiphop, ballett, jazz, impro, samtidsdans, dansemix.

Kunst
Grupper i visuell kunst, og faste tilbud til SFO.

Musikkterapi
Enkelttimer og faste tilbud til sykehjem, skoler og barnehager.

Den kulturelle skolesekken (DKS)
Vi har kombinerte stillinger i kulturskolen og DKS, og samarbeider med resten av kultursektoren i noen av produksjonene.

Finn din stemme
Et bredt anlagt kulturprosjekt på Åsen skole, der elevene får velge mellom mange kulturfag for å finne veien til sin egen mestringsopplevelse.

Lærere
Ca. 35 ansatte med stort og smått.

Samspill
Vi har all opplæring for skolekorpset og dirigentene er ansatt hos oss.

Alle strykere har orkestertilbud, og alle andre instrumenter jobber med samspill på ulike nivåer.

DRØMMER SOM BLIR VIRKELIGHET

Aktivitetshuset Volt er et kulturhus for deg mellom 13 og 25 år som ligger i 6. etasje på Lørenskog hus. Her skapes prosjekter og felleskap med kultur som katalysator. På Volt har du muligheten til å være aktiv, kreativ og med på mange aktiviteter gjennom hele året.

Hos oss får du trygghet, utfordringer, et godt sosialt og rusfritt miljø, og sjansen til å utvikle deg innenfor det du liker å drive med, enten det er et av våre allerede eksisterende tilbud, eller noe du ønsker å være med og starte opp.

På Volt finner du øvingslokaler for band, musikkstudio, kurslokaler og scene. Ved inngangen til aktivitetshuset ligger ungdomskafeen med god og billig mat. Her kan du møte gamle og nye venner, spille foosball, bordtennis, X-box, se en film eller bare slappe av. Kafeen har ingen kjøpeplikt!

Hver måned har Volt faste aktiviteter og arrangementer hvor du kan være med, enten som publikum eller utøver. Aktivitetshuset Volt tilbyr en rekke kurs innen musikk, media, nysirkus, kunst- og kulturproduksjon. Det er mulig å jobbe frivillig på Volt med sceneteknisk produksjon i Tech Crew, arrangere egne arrangementer, eller bare være med og bidra der det trengs på våre aktiviteter og produksjoner.

Volt låner også ut møtelokaler og grupperom gratis til ungdom ved behov.

Food Crew
I kafeens Food Crew får du prøve deg på spennende retter. De som er med i Food Crew lærer å lage mat fra bunnen av, med fokus på råvarer. Vi lager mat fra alle verdensdeler. Her får du tett oppfølging og nøye opplæring, og det er absolutt ingen krav til forkunnskaper.

Volt

Åpent:
Tirsdag – torsdag
kl. 14.30 – 20.30

volt@lorenskog.kommune.no

aktivitetshusetvolt.no

facebook:
aktivitetshusetvolt

Instagram:
volt_lorenskog

Tech Crew rigger til UKM Lørenskog 2020.
Foto: Theodor Eilertsen

Volt Musikk
Som medlem av *Volt Musikk* legger vi til rette for at du kan utvikle deg som artist i alle ledd. Medlemmer får tilbud om faste ukentlige øvinger på et av de fullt utstyrte øvingsrommene på Volt.

Ung Artist
Ung Artist er for deg som ønsker å utvikle deg som musikkartist. Vi tar utgangspunkt i nivået du er på og jobber ut ifra det. Målet er å gjøre deg tryggere på ditt eget uttrykk og klar for å stå på en scene. Når du melder deg opp til Ung Artist får du tilgang til øvingslokaler og studio etter fullført studiokurs. Ung Artist er 1-til-1 timer på 45 minutter over 10 uker. Tidspunkt for timen avtales med instruktør.

Dunya
Dunya er et gratis hip-hop/urban-musikktilbud der vi veileder deg rundt dine ideer og mål. Hos oss får du hjelp med alle stadier i prosessen fra å skrive de første linjene eller tilbakemelding på et track eller en beat du har laget. Våre veiledere er fremadstormende, unge artister som er interessert i være med på din musikalske reise og kreative prosess. Dunya tilbyr ingen formell undervisning, men baserer seg på 1-til-1 sessions. Følg dunya_volt på Instagram og book session via DM.

Studio
Studioet på Volt består av et kontrollrom og to innspillingsrom. Alle som er medlemmer av Ung Artist har gratis tilgang til å bruke studioet til innspilling, forutsatt at de er sammen med en produsent som har hatt studiokurs i regi av Volt.Ta kontakt om du ønsker et studiokurs. Ved gjennomført kurs har du tilgang til studioet alene.

Tech Crew
Vil du heller stå bak miksepulten enn på scenen? *Tech Crew* er et tilbud for ungdom der du får grundig opplæring i produksjon og bruk av utstyr, og lærer å styre lyd og lys. På Tech Crew jobber du praktisk opp mot ulike prosjekter og produksjoner på Volt.

Media Collective
I Volts *Media Collective* får du mye praktisk erfaring innen film, foto, redigering og formidling. I Media Collective vil du få tid til å finne ut hva du vil formidle med dine bilder, og få muligheten til å leke deg kreativt og teknisk sammen med andre ungdommer. Gjennom konkrete og praktiske oppgaver bygger du over tid portefølje, nettverk og kunnskap som du vil få bruk for videre i din film- og fotokarriere.

Nysirkus
På *Volt nysirkus* kan du lære ulike teknikker innen akrobatikk, turn og luftakrobatikk. På trening har vi det først og fremst gøy. Når du trener nysirkus vil du oppleve å bli sterk, smidig og spenstig, og du utvikler en meget god kroppskontroll.

Kurset er for ungdom fra 10 år og opp til 21 år og tilrettelegges hver enkelt deltaker, nivå og behov. Det kreves ingen forkunnskaper for å delta.

1. Foto: Theodor Eilertsen

2. Foto: Ole Magnus Røgeberg

3. Mia fra nysirkus-gruppa trener tissue. Foto: Adrian Evensen

4. Studioworkshop med NORA. Foto: Ole Magnus Røgeberg

5. Bordtennis. Foto: Ole Magnus Røgeberg.

Art Squad
Liker du å lage kunst? Vil du lage kunst sammen med andre? På Volt møtes *Art Squad* fast hver uke for å lage kunst i felleskap. Art Squad arrangerer også forskjellige workshoper med profesjonelle kunstnere som workshopledere.

Dans
Elsker du å danse? Hos oss kan du trene gratis. Om du danser alene eller i crew spiller ingen rolle – din treningstid er alltid gratis for deg mellom 13 og 25 år.

DOWNTOWN

Øst for Deli deLuca, men vest for McDonalds finner du det nyeste tilskuddet i Lørenskog hus, nemlig *Downtown*.

1. Ansatte fra venstre: Elin, André, Helga.

2. Lørenskogungdom har sammen med interiørkonsulent pusset opp lokalet og valgt ut møbler og interiør.

I juni 2020 vedtok kommunestyret å satse på en møteplass for ungdom, i de beste lokalene Lørenskog hus har å by på. Downtown ligger sentralt på bakkeplan, med direkte inngang fra Festplassen.

Sammen med interiørkonsulenter har Lørenskog-ungdom vært med og valgt farger, møbler og annet interiør. Ungdommene har sparklet, malt og dekorert lokalet og gjort det til et varmt, innbydende og funksjonelt sted å være. Med midler fra Gjensidigestiftelsen er det kommet på plass både lydanlegg og storskjerm som gir muligheter for både mindre konsertarrangement og foredrag som ungdom måtte ønske seg.

Downtown er et sted man kan stikke innom for å slå av en prat, ta en matbit eller en kaffekopp. Man kan delta på spennende arrangementer, møte trygge voksne som kan bidra med råd og veiledning eller bare komme og slappe av litt og få ladet mobiltelefonen. Downtown er et uforpliktende møtested der ungdommens meninger, forslag og behov alltid skal stå i fokus. For hvem vet bedre hvordan en møteplass for unge bør være enn ungdom selv?

Etter hvert vil det være enkel kafédrift i lokalene og det vil bli mulighet for lønnet arbeidstrening her. Blant de ansatte vil det være barista/kokk som vil kunne gi ungdom verdifull jobberfaring og noe å føre opp på CV-en. Blant arbeidsgjengen vil man også kunne møte miljøterapeuter som i tillegg arbeider i Utekontakten i Lørenskog kommune. Utekontaktene vil være til stede for å gi råd, veiledning og lose videre til andre hjelpeinstanser som arbeider med og for ungdom. I samarbeid med biblioteket i Lørenskog skal det opprettes en styringsgruppe av ungdommer. Styringsgruppen skal sikre ungdommens medvirkning til et rikt kulturliv for unge, og videreutvikling av tilbudene på biblioteket og på Downtown. For denne møteplassen vil alle som arbeider med unge i kommunen vår, være viktige samarbeidspartnere. Her skal ungdom kunne komme i kontakt med Volt, psykiske helsetjenester, NAV og andre relevante tjenester for uforpliktende møter og god informasjon.

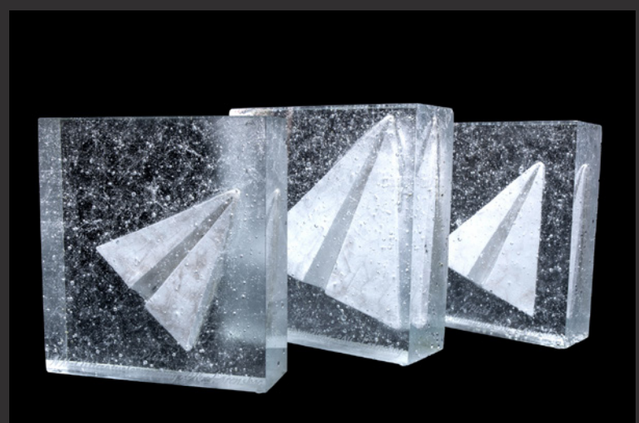
Tilbudet på Downtown skal være tilgjengelig for ungdom på kveldstid og i helger. Vi gleder oss til å invitere ungdom inn til en inkluderende, inspirerende og uformell møteplass.

Downtown

Festplassen,
1. etasje på
Lørenskog hus

Instagram og
Facebook:
Downtownlorenskog

Telefon: 940 27 821



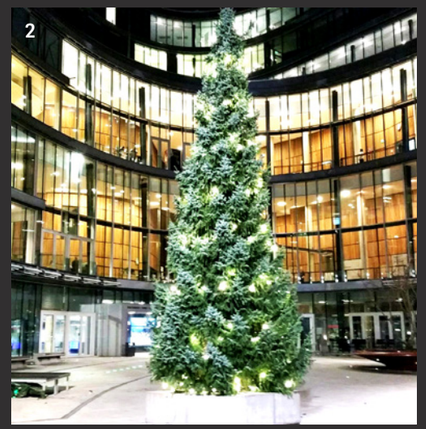
Å formidle litteratur kan være å snakke om, synge om, danse om, hoppe om bøker eller andre litterære tekster. Det er kun fantasien som setter grenser. I 2016 og 2018 arrangerte vi *NM i Litteraturformidling* sammen med Fylkesbiblioteket i Akershus. De to norgesmestrene Bjørg Øygarden og Fredrik Martinsen fikk unike premier i glasskunst laget av Lørenskogkunstner Lene Tangen, publikum kunne gå hjem stappfulle av inspirasjon og ekte formidlingsglede. (Foto av premier: Jørgen Kirsebom).

I seks år har vi hatt *Harry Potter Book Night* i biblioteket, der vi feirer Harry Potters magiske verden. Arrangementet vokst fra å ha en håndfull deltagere på ett lite rom til å bruke hele biblioteket for å ha plass til både trollmenn og gomper. Gjennom disse årene har vi hatt lesesirkel, kostymekonkurranser, rebusløp, og tryllestavverksted for å nevne noe. Vi har laget hundrevis av buttons og en mengde quizspørsmål. Dette er aktiviteter fans i alle aldre deltar på. På bildet ser du ungdomsbibliotekar Melina Edvardsen utkledd som Salamander Fisle.

En av bibliotekets oppgaver er å tilby digital opplæring. Vi har både *På nett klokka ett* en gang i uken og en årlig *Digital festival* for alle som ønsker å lære noe nytt eller trenger litt oppfrisking og påfyll. I På nett klokka ett har vi korte foredrag og en-til-en-veiledning på din mobil eller nettbrett. Digital festival arrangeres i samarbeid med Fylkesbiblioteket i Viken og Seniornett, og går over flere dager med spennende foredrag, kurs og inspirasjon.

Bibliotekar Charlotte Gulbraar (over) er klar for veiledning på nettbrett under Digital festival.

Sommerles startet allerede i 2003 i Lørenskog, med leseskjemaer på papir. Premien var å få navnet sitt på en stjerne som ble hengt opp på «Wall of fame». Nå er lesekampanjen blitt digital, deltakerne oppretter egen profil og registrerer hvor mye de leser. Mellom flere inspirerende leseopplevelser oppnår de nye nivåer og mottar premier for innsatsen. Den egentlige premien er Sommerlesfesten, med underholdning, bokpremier og ordfører Ragnhild Bergheim som deler ut is til de leseglade barna.



1. Storstua har rommet alt fra intime konserter med få publikummere til store arrangementer med mange hundre elleville gjester. Her ser vi Trond Granlund med band på scenen sammen med Romerike symfoniorkester. Bjelleklang og Lørenskog mannskor medvirket også på konserten.

2. Hvert år arrangerer vi vår tradisjonelle julegrantenning på Festplassen, i samarbeid med Metro senter. Det hender nissen kommer også!

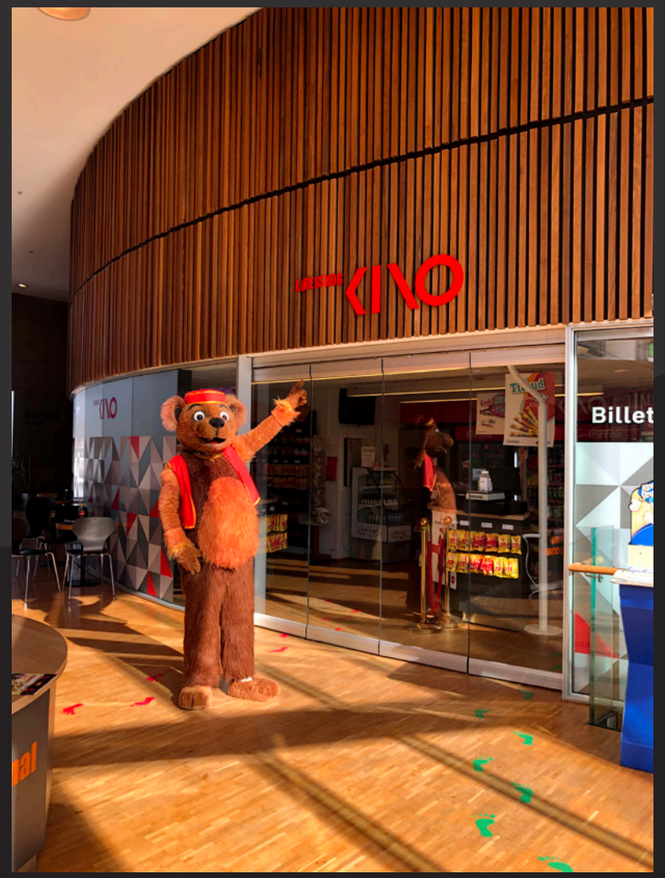
3. Under koronapandemien våren 2020 tok vi med oss flotte artister på pop-up-turné for å glede innbyggerne våre. Vi gjestet både borettslag, barnehager og Ahus. Her er det bandet Plopp som underholder glade barn.

4. og 5. Høsten 2020 arrangerte vi *Lysglimt* – en utstilling med lysinstallasjoner og konsert med Ila Auto på gamle og erverdige Fjellhamar bruk. Foto: Håkon Mathisen / Jonas Ruud, Lørenskog kommune.

6. *Sommerkonserten* i Rådhusparken ble arrangert i 2018 og 2019 i samarbeid med Lørenskog Ishockeyklubb og Lørenskog IF. På bildet ser vi DiDerre en idyllisk sommerkveld. Nå heter konseptet Rådhusparken Live, og vi gleder oss til flere folkefester i parken.

7. *Barnas verdensdager* ble arrangert flere år på rad, og var forløperen til dagens Mylderkonsept for barn og famlier.

Vi inviterer til storslåtte premierefester og er vertskap for blant annet Bollywoodfestivalen hver høst.



На Lørenskog kino viser vi filmer for alle, fra de aller minste til de godt voksne.

I våre saler har vi gode seter og suveren lyd, og i kiosken finner du det du trenger for å gjøre filmopplevelsen komplett.

Årets frivillighetskommune 2020

Juryens begrunnelse:
Vinneren av prisen Årets frivillighets-kommune 2020 er en kommune som har jobbet systematisk og målrettet med sin frivillighetspolitikk. Det er nedlagt en betydelig innsats i å bli kjent med bredden av det som rører seg i frivillig sektor gjennom å kartlegge frivillighetens utfordringer, ressurser, samarbeids-relasjoner og utviklingsmuligheter. Frivillighetspolitikken er utviklet i tett dialog med bredden av frivilligheten.

Vinneren er en aktiv tilrettelegger for godt samspill mellom politikk og frivillighet. Det arrangeres en årlig frivillighetskonferanse som er et treffpunkt for alle typer lokale frivillige organisasjoner, kommuneansatte og folkevalgte. Fokuset har vært på faglig påfyll, dialog og idéutvikling og samarbeid mellom frivillighet og kommune.

Kommunen tilbyr lokale lag og foreninger kompetansehevende kurs 1–2 ganger per år med tema som rekrutteringsarbeid, bruk av sosiale medier, drift av organisasjoner osv.

Det er etablert et eget frivillighetsråd som er sammensatt av representanter for frivilligheten og kommunalt ansatte med ansvar for frivillighet. Det er ansatt en frivillighetskoordinator som skal støtte opp om mangfoldet og omfanget av aktiviteter som frivilligheten representerer, og legge til rette for en bærekraftig frivillig sektor.

Etter juryens vurdering har kommunens måte å utvikle sin frivillighetspolitikk stor overføringsverdi til andre kommuner.

Filosofisk kafé har blitt et veldig populært tilbud, som arrangeres flere ganger i året.

Noe av målet med en filosofisk kafé er «å oppdage det filosofiske i det hverdagslige, og det hverdagslige i det filosofiske». Vi reflekterer i fellesskap og søker å hjelpe hverandre til å forstå mer. Målet er ikke først og fremst et endelig svar, men snarere å undersøke temaer som i seg selv er store og kanskje uoversiktlige. I den filosofiske kafeen gjør vi filosofering til noe livsnært og dialogbasert. Avbildet: Vigdis Ekeberg

Hvert år feirer vi *Eldres dag*, her ser vi *Samuel og bestefar*, høsten 2020. Foto: Kultur, Lørenskog kommune

Under: Veiviseren åpnet 30. mars 2019. Det var en svært etterlengtet etablering, og publikum, politikere og det lokale kulturlivet strømmet til for å se hvordan det hadde blitt. Nederst: Foto: Adrian Evensen / Karl Oskar Stuge

HØYDEPUNKTER FRA LØRENSKOG MUSIKK- OG KULTURSKOLE

2011-2021

1. Lørenskog musikk- og kulturskole (LMK) samarbeider med alle ungdomsskolene i valgfaget *sal og scene*. Tema hentes fra læreplanene.

2. Kulturskolen har all instrumentopplæring for Lørenskog Skolekorps. Bildet er fra en av rekrutteringsturnéene.

3. Årlig settes det opp store forestillinger der alle kan få delta. Det gjelder bare å gi tilpassede oppgaver.

4. LMK Danseparken har ca. 140 elevplasser på dans i mange ulike sjangre.

5. Forestillingene er ofte hentet fra verdenslitteraturen. Bildet er fra *En midtsommernattsdrøm* av William Shakespeare.

6 Kulturskolen tar imot fire grupper i uka på visuell kunst. De bruker mange forskjellige teknikker og materialer.

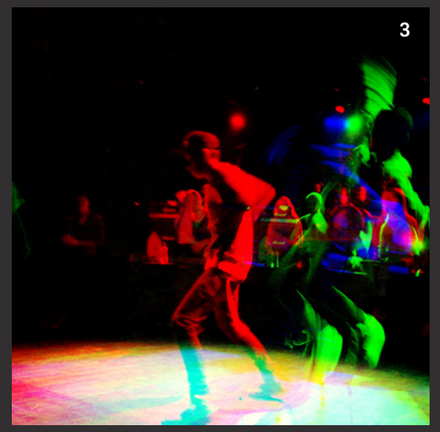
7. Sceneerfaring i trygge rammer er bra for personlig utvikling.

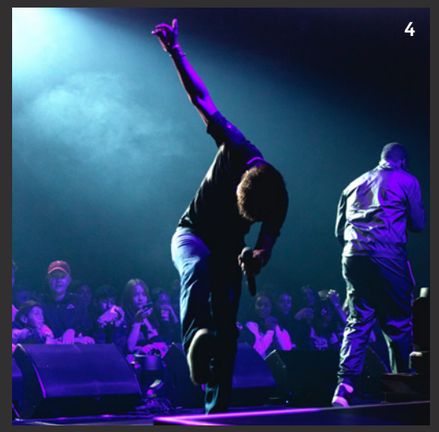
8. Hunden Toto i *Trollmannen fra Oz*.

9. Unge kunstnere i arbeid.

10. Fra forestillingen *Framtida er nå*, om bærekraftig utvikling.

11. Gamle bøker får nytt liv.





4. GRT på *Revoltfestivalen* 2019. Foto: Emil Karlsen

5. Fra forestillingen *Heksene* av Teater Gnist i 2012

6. Studioworkshop på Aktivitetshuset Volt i 2012. Foto: Stian Eriksen

1. Rohat på *Revoltfestivalen* 2019. Foto: Adrian Evensen

2. Fra åpningsfesten til Aktivitetshuset Volt i 2011.

3. *Jalla night* 2012. Foto: Stian Eriksen

> Kultur er å si den sannhet man har sett med sine egne øyne og formulert ved sin egen tanke.
>
> Jens Bjørneboe

1

KULTURNATT

KOM UT – KOM INN!

I 2013 arrangerte Lørenskog kommune *Kulturnatt* for første gang. Publikum ble invitert inn for å se hva som skjedde i Lørenskog hus, men også ut for å oppleve aktiviteter i kveldsmørket på Festplassen, i Rådhusparken og rundt Langvannet.

Arrangementet var et stort samarbeidsprosjekt mellom kulturavdelingene i kommunen og frivillige lag og foreninger. Kulturnatt ble en stor suksess som ble gjentatt og utviklet de neste årene.

Kulturnatt er en internasjonal bevegelse som begynte i Lund i Sverige i 1984, som går ut på at man årlig inviterer alle innbyggere til en kveld med gratis kulturarrangementer. Hensikten er å presentere bredden i kulturlivet, samtidig som man etablerer en møteplass for innbyggerne.

Etter at kulturnatt ble arrangert for sjette gang i 2018, ble det konkludert med at Lørenskog hus nå var etablert som en kulturarena, og at arrangementet kunne erstattes av noe annet. Resultatet ble et stedsutviklingsprosjekt med røtter i begrepet kulturnatt, men der målet var å synliggjøre nye områder i kommunen for hvert år.

Denne nye varianten ble for første gang presentert i 2019 med navnet *Vinternatt*, og fokuset lå på det nye skianlegget Snø. I 2020 ble *Lysglimt* arrangert på Fjellhamar bruk med lysinstallasjoner og konsert. I 2021 er det planer om å arrangere et lignende arrangement på Skårersletta. Slik sprer arven fra Lørenskog hus seg utover i kommunen.

1. Kulturnatt 2015, lysvandring i Rådhusparken.

2. Kulturnatt 2016, lysvandring i Rådhusparken.

3. Kulturnatt 2017, Lørenskog skolekorps

4. Kulturnatt 2017, åpningsnummer ved alle barneskolene og Lørenskog musikk- og kulturskole.

Alle foto: Siri Adorsen, Lørenskog kommune

2

3

4

MYLDER - FESTIVALEN

En magisk dag – fylt med variert underholdning, spennende leker og nye venner. *Mylderfestivalen* er en gratis festival for barn og familier, som hvert år samler tusenvis av glade og fornøyde gjester.

Festivalen har som mål å skape en inkluderende og mangfoldig møteplass for kommunens minste innbyggere, og å presentere et bredt utvalg av kultur-aktiviteter som skal vekke skapertrang og nysgjerrighet. Sjelden lever Festplassen bedre opp til navnet sitt enn akkurat denne dagen!

Den store scenen er festivalens hjerte. Det sjarmerende Mylderkoret, bestående av 1.-klassinger fra kommunen, åpner festivalen hvert år. Scenen fylles ellers av alt fra lokale talenter til de mest kjente figurene fra barne-TV, og bli ikke overrasket om du plutselig befinner deg på scenen selv, dansende rundt til et barnevennlig rockeband.

I tillegg kan du delta på hobbyaktiviteter, lesestund, kinovisning, klatrevegg og mange andre ting. Matbodene serverer mat fra ulike deler av verden, kanskje er det noen som finner en ny favorittrett denne dagen også.

Lørenskog kommune og Metro har arrangert Mylderfestivalen siden 2015. Viktige støttespillere er også Lørenskogs kulturliv og organisasjoner, som stiller med stands, aktiviteter og underholdning.

Vi gleder oss til kunne ønske dere velkommen til fremtidige festivaldager!

Mylder

Mylder er kulturhusets konsept for barn og familier.

Besøk gjerne Mylderparken ved Festplassen også, her finnes spennende aktiviteter for både liten og stor.

Mylderfestivalen byr på variert underholdning fra scenen og mange spennende aktiviteter for alle barn. Test ut klatrevegger, ansiktsmaling, hobbyaktiviteter og hils på kjente figurer fra barne-TV.

Foto: Kulturhuset Lørenskog hus, og Adrian Evensen

BARNAS SIDER

Gullveps er utrolig pene – de skinner i blått og grønt og rødt. De ser ut som små smykker med vinger på. De er glade i sol og varme, og er du heldig, kan du finne dem i vinduskarmen hjemme.

Gullveps er på en måte insektverdenens svar på gjøken hos fuglene. Gullvepsmamma legger eggene sine i barneværelset til andre bier og veps. Når gullvepsbarna klekker, gjør de som gjøkungen: de spiser opp maten til de biebarna som egentlig bor der. Er de riktig sultne, spiser de opp biebarna også!

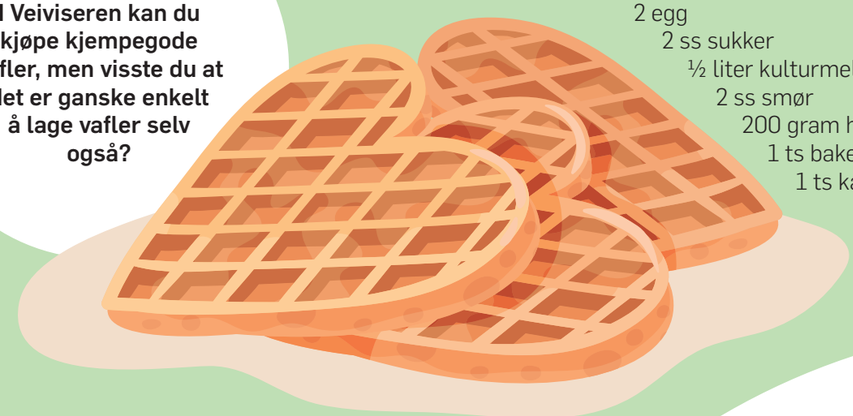
Kan du fargelegge denne gullvepsen i de aller fineste fargene du vet om?

Denne illustrasjonen er hentet fra boka Insektenes hemmeligheter, *skrevet av Anne Sverdrup-Thygeson og illustrert av Nine Marie Andersen. Gjengitt med tillatelse.*

Har du lyst å lese mer om andre spennende innsekter så kan du låne boka på Lørenskog bibliotek.

VAFLER

I Veiviseren kan du kjøpe kjempegode vafler, men visste du at det er ganske enkelt å lage vafler selv også?



Følg denne oppskriften – og husk å spørre om lov før du begynner!

Dette trenger du:

2 egg
2 ss sukker
½ liter kulturmelk
2 ss smør
200 gram hvetemel
1 ts bakepulver
1 ts kardemomme

Fremgangsmåte:

1. Visp egg og sukker lett sammen.
2. Tilsett kulturmelk og smeltet smør.
3. Bland hvetemel med bakepulver og kardemomme, og bland dette i røren.
4. Visp vaffelrøren til den er jevn og uten klumper.
5. Dekk til med et lokk eller plastfilm, og la røren stå i 30 min i kjøleskap eller på kjøkkenbenken. Juster med mer melk hvis røren er for tykk eller tilsett mel hvis røren er for tynn.
6. Stek vaflene i et smurt vaffeljern.
7. Spis vaflene med syltetøy, brunost eller noe annet godt du har lyst på!

Har du lyst på mange vafler så kan du doble oppskriften.

Tegn streker fra prikk til prikk.
Når du er ferdig skal det se ut som en kjent bygning i Lørenskog.

QUIZ

Kjente åpningssetninger i barnebøker. Hva heter bøkene?

1. «I et hull i bakken, bodde en hobbit.»
2. «Den natten da Ronja ble født, rullet torden over fjellene, ja det var sånn tordennatt at alle småtussene som holdt til i Mattisskogen forskremt krøp sammen i huler og hull.»
3. «Hr. Mold Varp hadde drevet hardt på hele formiddagen.»
4. «Herr og fru Dumling i Hekkveien 4 var heldigvis fullstendig normale, takk.»
5. «Lyra og daimonen hennes listet seg gjennom den mørke spisesalen, og passet godt på å holde seg til siden, ute av syne fra kjøkkenet.»

Dyr og litteratur

1. Hva heter grisen til Emil i Lønneberget?
2. Hvem har en ape som heter herr Nilsson?
3. I hvilke bøker møter vi hunden Åtto?
4. Hvilken type dyr spiller hovedrollen i Ida Jackson sine bøker?
5. Hvilket dyr er Tussi i Ole Brumm?

Film & TV

1. I hvilken film møter vi snømannen Olaf?
2. Hva heter Disneyfilmen som først kom ut i 1994 og som ble utgitt i en ny versjon 2019?
3. Hvem har den norske stemmen til dovendyret Sid i Istid-filmene?
4. Hva heter skurken i Grusomme meg-filmene
5. Hvilken farge har Fantorangen?

Kunsten i Lørenskog hus

Ta turen til Lørenskog hus for å se kunsten der, og svar på disse spørsmålene:

1. I biblioteket finnes en utsmykning på veggen langs trappen. Hva heter denne utsmykningen og hva betyr det?
2. Hvem har laget kunstverket fra spørsmål 1?
3. Hvor i Lørenskog hus kan man se kunstutstillinger?
4. Hva slags kunst kan man finne i fasaden (selve bygget) i Lørenskog hus?
5. Hva slags kunst kan du finne i 6. etasje utenfor Volt?

Svar:

Kjente åpningssetninger
1. *Hobbiten* av J.R.R. Tolkien
2. *Ronja Røverdatter* av Astrid Lindgren
3. *Det suser i sivet* av Kenneth Grahame
4. *Harry Potter og de vises stein* av J.K. Rowling
5. *Det gylne kompasset* av Philip Pullman

Dyr og litteratur
1. Grisekroken
2. Pippi Langstrømpe
3. Detektivbyrå nr. 2
4. Brillebjørn
5. Et esel

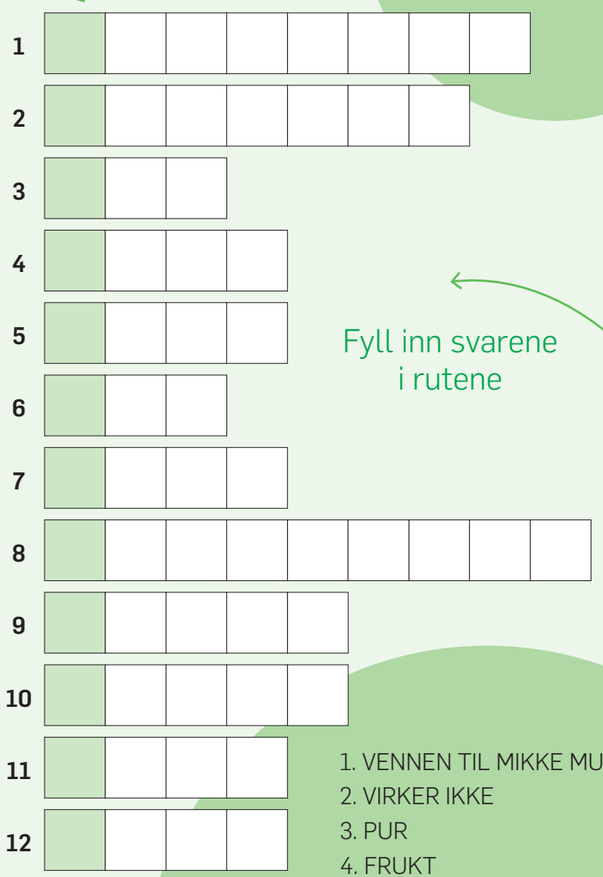
Film & TV
1. Frost
2. Løvenes konge
3. Dagfinn Lyngbø
4. Gru
5. Oransje

Kunsten i Lørenskog hus
1. Golzar, betyr blomsterenga på persisk
2. Jone Skjensvold
3. I Kunstsalen i 1. etasje.
4. Lyskunst (led-lys). I 5. etasje ser vi også Peter Suttons stedsspesifikke verk bak et tett glassfelt mot Festplassen.
5. Graffittikunst

KRYSSORD

Fyll ut kryssordet. Hvilket løsningsord finner du i de grønne rutene?

Hva blir løsningsordet?



Fyll inn svarene i rutene

1. VENNEN TIL MIKKE MUS
2. VIRKER IKKE
3. PUR
4. FRUKT
5. NYSGJERRIG APE
6. FISK
7. STED DU KAN SE FILM
8. BOKTITTEL: _____ VINDKAST
9. BRODEN TIL PEPPA GRIS
10. TROLLMANN: _____ POTTER
11. FUGL
12. MANGE TRÆR

Visste du at ...

... Lørenskog hus er nesten 40 meter høyt.

... det er 87 toaletter på huset.

... det finnes 9 heiser. I den største er det plass til 76 personer.

... på marmorfasaden er det 204 lamper.

... kinoen selger ca. 40 000 popcornbegre i året

... på biblioteket finnes det 67 650 bøker, spill og filmer – som DU kan låne helt gratis!

Heidi Andreassen i magasinhylla. Foto: Siri Adorsen, Lørenskog kommune

DEN KULTURELLE SKOLESEKKEN

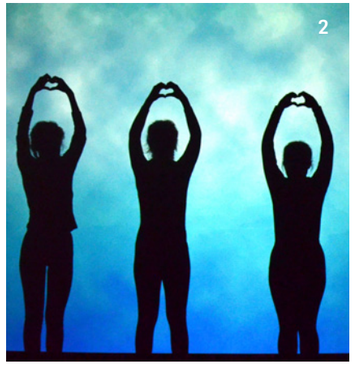
Den kulturelle skolesekken (DKS) er en nasjonal satsing som skal bidra til at alle skoleelever i Norge får møte profesjonell kunst og kultur av alle slag. Derfor er det også viktig at elevene får møte et profesjonelt kulturhus med alt det har å tilby.

DKS

I løpet av ti års skolegang vil alle skoleelever få kulturtilbud innen sjangrene scenekunst, billedkunst, arkitektur, dans, musikk, film, litteratur og kulturarv – og også kunstarter i samspill.

Se mer info: denkulturelle skolesekken.no/lorenskog

Facebook: facebook.com/dkslorenskog



DKS Lørenskog tok i bruk Lørenskog hus fra første stund. 30. mai 2011 fylte vi Storstua med alle kommunens tiendeklassinger til en konsert med bandet Harrys Gym. Siden har vi tatt i bruk alle offentlige rom i huset, ja til og med trappehus og ganger. Femteklassingene har hvert år fått oppleve mye av kunsten i Lørenskog hus, først som en tradisjonell omvisning, senere i form av en kunstskattejakt.

I Lørenskog hus har DKS kunnet samarbeide med de andre kulturinstitusjonene på huset. Dermed har elevene blant annet fått oppleve litteratur- og kunstformidling i biblioteket, filmverksted på Volt, konserter og teater på kulturhuset, filmvisninger på kinoen og verksteder på musikk- og kulturskolen. Sammen med kulturhuset kjøpte vi inn utstyr for å lage vårt eget arkitekturverksted – vi ble jo inspirert av å flytte inn i et så fint hus.

Huset har også gitt oss muligheten til å skape de virkelig store samarbeidsprosjektene mellom DKS, musikk- og kulturskolen, kulturhuset, enkeltutøvere og ikke minst skolene. Hundrevis av elever har opp gjennom årene fått skinne på scenen, og enda flere elever har fått oppleve disse forestillingene med sang, musikk, dans, nysirkus, film, drama og mye mer – alt i en profesjonell ramme.

1. Fra Fargerik 2014. Foto: Siri Adorsen, Lørenskog kommune

2. Fra This is me. Foto: Siri Adorsen, Lørenskog kommune

3. Harrys Gym. Foto: Christian Bell, Lørenskog kommune

4. Fra Framtida er nå. Foto: Siri Adorsen, Lørenskog kommune

5. Fra Fargerik 2015. Foto: Siri Adorsen, Lørenskog kommune

6. Arkitekturverksted. Foto: Christian Bell, Lørenskog kommune

VÅRE «SAMBOERE»

Lørenskog hus rommer mer enn kultur!
Her finner du også mange andre nyttige tjenester og tilbud for kommunens innbyggere.

Regulering, byggesak og geodata
Regulering, byggesak og geodata (RBG) holder til i 8. etasje. Virksomheten har ansvaret for behandling og utarbeidelse av reguleringsplaner, byggesaksbehandling, kartforvalning samt kart- og delingsforretninger. Virksomheten har 32 ansatte. De lyse og åpne lokalene i Lørenskog hus passer godt til virksomheten, med tanke på at vi er en aktiv avdeling med bred publikumskontakt.

Les mer:
www.lorenskog.kommune.no
søk på «Bolig og eiendom».

Foto: Jonas Ruud, Lørenskog kommune

Kirkekontoret
Kirkekontoret i Lørenskog ligger i 7. etasje i Lørenskog hus. Her jobber kirkevergen med sin stab, fem prester, seks ulike ansatte innen kirkelig undervisning og barne- og ungdomsarbeid, to diakoner og to kirkemusikere.

Les mer:
www.lorenskog.kirken.no

Foto: Siri Adorsen, Lørenskog kommune

Regionkontor landbruk
Regionkontor landbruk, landbrukskontoret for Lørenskog, Oslo og Rælingen, kom til Lørenskog hus i 2020.

De viktigste områdene for kontoret er rettet mot skogbruk i marka, jordbruk, kulturmiljø-, miljøvern- og klimarettet arbeid, næringsutvikling og areal-forvaltning. I Lørenskog drives det utover dette med kommuneskogforvaltning, vilt- og fiskeforvaltning og viltoppsyn, og urbant landbruk.

Les mer:
www.regionkontorlandbruk.no

Strategi og samfunnsutvikling
Avdelingen har ni medarbeidere og ansvar for et bredt spenn av oppgaver for å sikre en bærekraftig utvikling hvor Lørenskog skal være i front når det gjelder å ta i bruk nye løsninger som understøtter kommuneplanens satsings-områder. Vi utvikler kommunens innovasjonsnettverk, jobber med medvirkning og innbyggerdialog, driver framtidsrettet områdeutvikling, målrettet miljø- og klimaarbeid og næringsutvikling i samarbeid med næringslivet.

Les mer:
www.lorenskog.kommune.no
Søk på «Strategi og samfunnsutvikling»

Kulturadministrasjonen
I 8. etasje finner vi kultursektorens hovedkvarter. Her sitter mange av medarbeiderne som har ansvaret for de ulike kulturtilbudene på huset. Her sitter også sektorens direktør og folk som jobber med ulike kulturprosjekter rundt om i kommunen, med kulturminner og med større kunstprosjekter.

Les mer på lorenskog.kommune.no
søk på «Kultur, idrett og fritid»

Bildet viser åpningen av Vasshjulet. Foto: Jonas Ruud, Lørenskog kommune

Foto: Åsmund Hølien Mone

Tolketjenesten for Lørenskog og Rælingen
Lørenskog kommune har siden 1996 vært vertskommune for det interkommunale samarbeidet vi har med Rælingen kommune på tolkefeltet. Samarbeidet har vi hatt siden 1985 og tjenestene sikrer at våre minoritetsspråklige innbyggere forstår og blir forstått. Rettssikkerhet og likebehandling er vår målsetting.

Vi har mange språkgrupper representert i våre kommuner som skal ivaretas, og vi har oppdragsavtaler med ca. 150 tolker og oversettere. Vi formidler oppdrag til statlige, kommunale og fylkeskommunale oppdragsgivere. De siste to årene har tolketjenesten vært gjennom store endringer. Vi har kommet et godt stykke på vei med å endre måten å jobbe på i tolkede samtaler ved bruk av tilgjengelig teknologi, blant annet ved tolking over skjerm/videomøter.

Les mer på lorenskog.kommune.no
Søk på «Tolketjenesten»

Helsesykepleiere og jordmødre på helsestasjonen i 7. etasje, sammen med en besøkende far og sønn.

Helsetjenester
7. etasje i Lørenskog hus er helseetasjen for Lørenskogs innbyggere.

Hos oss får du omsorg, kontroll og oppfølging enten du er gravid, har små barn, sliter fysisk eller psykisk, er ungdom eller trenger vaksine!

Vi har:
- Jordmortjeneste
- Helsesykepleiertjeneste
- Ergo- og fysioterapitjeneste
- Forebyggende psykisk helsetjeneste
- Helsestasjon for ungdom
- Vaksinekontor

DEN VIKTIGE GRUNNMUREN

Du ser dem nesten ikke, du hører dem nesten ikke. Hvis de da ikke rygger inn i en av heisene på bygget, stående på sin pipende Kärcher MXR, så gjør de ikke så mye ut av seg. Skjønt av og til hører du dem i foajeen eller i gangene – de prater og ler, tøyser og tuller. Men gjett om du ville merket det om de ikke hadde vært her!

1. Mulin Neamcharoen er en av de dyktige renholderne på huset. Foto: Jonas Ruud, Lørenskog kommune

2. Teamleder renhold, Åshild Nordås og driftssjef Helge Eero Kjølstad. Foto: Mari Groeng, Lørenskog kommune

Lørenskog hus er et stort og komplekst bygg, med mange ansatte og enda flere besøkende. Teamleder renhold, Åshild Nordås, og driftssjef Helge Eero Kjølstad er to av de viktige brikkene som sørger for at det er trygt og godt å besøke huset.

– Vår funksjon handler ikke bare om å gjøre det rent, men like mye om at folk skal trives. I tillegg til alle renholds-oppgavene er vi godt synlige i bygget, og vi hjelper besøkende med å finne veien, lete opp ting som folk har mistet og slår av en prat med dem som ønsker litt selskap, forteller Åshild. – Vi opplever at både ansatte og besøkende setter pris på den jobben vi gjør, og møter oss med et smil, fortsetter hun.

Den mangfoldige renholdsavdelingen
De vasker ca. 15 000 kvadratmeter gulv, ca. 1200 trappetrinn, sørger for at 87 toaletter og en mengde pissoarer er rene og hygieniske, de vasker og renser ca. 300 dørhåndtak og dører, og sørger for at vi daglig trygt kan bruke minst 12 kjøkken. De rydder, tømmer søppeldunker, retter på stoler og bord i fellesarealene og renser kino- og konsertsetene ved jevne mellomrom.

De er seks fantastiske personer – tre på 100 %, to på 50 % og en lærling. Det betyr at hver av dem har ansvar for nesten 2 600 kvadratmeter. De er fra hele verden, har ulike språk og lever ulike liv, men de har en ting felles – de gjør det mulig for oss alle å føle oss trygge og komfortable når vi besøker Lørenskog hus.

– I et så stort bygg, er det alltid noe som skal fikses, forteller Helge. – I tillegg er det mange systemer som hele tiden må fungere optimalt. Dette er for eksempel ventilasjon, brann- og sikker-hetssystemer, dører og heiser. I tillegg er det litt av en jobb å administrere alle underleverandører og servicefolk som skal inn på ulike tidspunkt. Her må vi alle trå til for å gi publikum en best mulig opplevelse av Lørenskog hus.

Disse møter du også på huset
Om du besøker huset, vil du også møte våre hyggelige sikkerhetsverter og kulturhusverter. De er på plass for å ivareta de besøkende og de som bruker lokalene på kveldstid. De svarer på spørsmål, holder orden på lokalene, og sørger for at alle har en hyggelig opplevelse på Lørenskog hus.

Alle disse funksjonene som man kanskje ikke legger så godt merke til i det daglige, er helt avgjørende for at driften av Lørenskog hus fungerer, og vi setter alle stor pris på den jobben de gjør!

VARIERT KULTURLIV

I Lørenskog har vi et rikt og mangfoldig kulturliv. Det er mye takket være de mange foreningene, lagene og organisasjonene som holder til i området. Flere av dem har også Lørenskog hus som sin base – bli bedre kjent med dem her.

Foto: Adrian Evensen

DISTRIKTSMESTERSKAPET

Norges Musikkorps Forbund Øst arrangerer hver vår distriktmesterskap for skolekorps, i samarbeid med Lørenskog skolekorps og Lørenskog musikkorps.

Distriktmesterskapet fyller Lørenskog hus en hel helg med velklingende korpsmusikk, glade musikanter og imponerte publikummere.

Arrangementet favner fra spente aspiranter på sin første konkurranse til rutinerte skolekorpsmusikanter som kjemper om distriktmestertittel i øverste divisjon. Dette er en musikkfest man ikke bør gå glipp av, og i 2022 arrangeres det 50. mesterskapet i rekken!

Les mer:
www.musikkorps.no/dm22/

DNT

Den Norske Turistforening (DNT) sitt samfunnsansvar er at flest mulig skal få oppleve glede i naturen, nå og i framtiden.

Lørenskog Turlag har ca. 2000 medlemmer og ble tildelt Lørenskog kommunes Frivillighetspris for 2020.

Vi har et rikholdig turprogram hver uke med fellesturer som er åpne for alle.

DNT har et stort nettverk av hytter som man kan reservere via UT.no. DNT Røyrivannskoia og DNT Stallen ligger seks kilometer fra Losby og er to koselige hytter med fire senger hver, mens barnevennlige Fiskelaushytta ligger bare noen få kilometer fra Losby.

Lyst til å bli frivillig eller delta på fellesturer? Se: lorenskog.dntoslo.no

LPU

Lørenskog Pensjonistuniversitet (LPU) har til formål å gi pensjonister og andre over 60 år muligheter til å videreutvikle sine kunnskaper ved å tilby foredrag og kurs om varierte emner, samt studieringer og kulturreiser. Vi har en egen teater- og revygruppe, Jubilado.

LPU bidrar til et kulturelt rikere Lørenskog. Medlemsmøtene med foredrag avholdes normalt hver fjerde onsdag i måneden kl. 11.00 i Storstua, Lørenskog hus. LPU tar opp nye medlemmer fortløpende. Innmeldingsskjema ligger på vår hjemmeside, og kan også hentes på medlemsmøtene. Vi har en godt oppdatert hjemmeside hvor alle opplysninger om LPU er lagt ut.

Velkommen til Lørenskog Pensjonistuniversitet!

Les mer: LPU.no

LØRENSKOG DAMEKOR

Lørenskog damekor er ca. 60 sangglade damer som øver en gang i uken i Lørenskog hus. Vi har et variert repertoar med alt fra kirkemusikk og viser, til musikal og pop. Koret har vært en aktiv bidragsyter til kulturlivet i Lørenskog siden starten i 1974 og har ved flere anledninger samarbeidet med andre kulturaktører.

For 10 år siden var koret med på en flott åpning av Lørenskog hus på Festplassen. Siden den gang har koret hatt flere konserter i huset. Vi har blant annet hatt jubileumskonsert, markert kvinners stemmerett og konsert med Rælingen Storband. Takk for 10 fine år. Vi ser frem til de neste 10.

Les mer: damekor.net

LØRENSKOG MANNSKOR

Vi gjør folk glade – og vi gir oss aldri! Dette ble Lørenskog mannskors slagord da koret rundet hundre år i 2020. Dette er en glad gjeng mannfolk som bruker sangen som helsebot for seg selv og andre. Vennskapet står i høysetet, og det å skape musikalsk kvalitet er limet som holder oss sammen.

Vår dyktige og avholdte dirigent Kjetil Aamann holder i de musikalske tømmene, og selv under pandemien har vi hatt digitale øvelser hver torsdag. Her er vi blant de absolutt fremste, og er derfor klare for store og små sangoppdrag. Og det er plass til flere medlemmer!

Les mer: lmkor.no

LØRENSKOG MUSIKKORPS

Lørenskog Musikkorps ble stiftet 20. januar 1953 under navnet Lørenskog Ungdomskorps, og skiftet til sitt nåværende navn i 1981. Korpset, under ledelse av dirigent Trond Myhre, er aktivt året rundt med konserter, konkurranser og lokale opptredener. Repertoaret er variert og kan være alt fra showmusikk, marsjer og kjente klassikere til nyere originalskrevet musikk for janitsjarbesetning.

Korpsets medlemmer kan også dukke opp som musikanter i tyrolerensemblet Knatten Knödelknaben og som nissemusikere på julegrantenninger og juletrefester. Korpset består i dag av om lag 50 spillende medlemmer, men tar gjerne mot flere musikanter.

Les mer: lorenskogmusikkorps.com/

LØRENSKOG VETERANKORPS

Veterankorpset fyller 40 år i 2023 og er en gjeng med musikalsk spreke veteraner.

Vi er et korps som ønsker å formidle musikk med glede og kvalitet. Vår dirigent er Knut Andersen som inspirerer og utfordrer oss. Vi har vært så heldige å få bruke Vasshjulet til våre øvelser og tirsdag er veterankorpsets kveld.

Vi gleder oss til nye år med øvelser i Vasshjulet og konserter i Storstua.
Har du lyst til å spille med oss ta kontakt med vår leder Thor-Arne Berntsen på tlf. 905 75 457 eller besøk vår hjemmeside for mer informasjon.

Les mer: www.lvk1983.no

LØRENSKOG MUSIKALTEATER

Lørenskog Musikalteater er en frivillig, foreldredrevet organisasjon med rundt 90 medlemmer i alderen 7-19 år, som er interessert i teater, sang og dans.

Teateret ble etablert i 2013, og vi har siden da satt opp 12 forestillinger.
I Lørenskog Musikalteater ønsker vi å gi barn/ungdom en innføring i scene-teknikk, sang og dans. Vi jobber mot to forestillinger per år – en for våre yngre og en for våre eldre medlemmer.

Kontakt oss gjerne via vår hjemmeside:
lorenskogmusikalteater.no
eller på Facebook

SKOGBLOMSTEN JUBA

Teater er en stor del av vår virksomhet. Vi har hatt forestillinger i mange år. De 10 siste årene på Lørenskog hus.

Det er noe magisk når vi kommer inn i Storstua og skal lande alle forberedelser og gjennomføre forestillinger. Musikk, lyd, lys, kostymer, rekvisitter, kulisser – er alt på plass? Husker alle replikkene, inn- og utganger, dansetrinn og sangtekster? Applausen etter forestillingen forteller at: ja, vi klarte det! Mestringen en føler ved både å stole på seg selv og samarbeide med andre er unik. Vi jobber alltid etter Jubas fire profiler: Vær deg selv, vær nysgjerrig, vær en venn, vær åpen.

Bildet er fra *Dyrene i Hakkebakkeskogen* i 2018. Turi Egner Olderheim har satt seg inn blant barna.

Les mer: skogblomsten.no
Facebook: skogblomsten JUBA

ST. LAURENTIUSKORET

St. Laurentiuskoret er med sine over 120 medlemmer en ledende kraft i Lørenskogs musikkliv. Siden koret ble stiftet av Kjell W. Christensen i 1965, har ambisjonen vært høy kvalitet og rike musikalske opplevelser.

Koret har turnert i de fleste land i Europa og høstet store ovasjoner i både katedraler og lokale kroer. Her hjemme trekker adventskonsertene fulle hus.

St. Laurentiuskoret setter hvert annet år opp populære korforestillinger i Lørenskog hus, kabareter med sang, skuespill og dans, skapt av korets egne medlemmer.

Korets blanding av barnestemmer og voksne, fra 8 til 80 år, gir en unik klang. Dirigent er Pål Rullestad.

Hjemmeside: laurentiuskoret.no/
Facebook: st.laurentiuskoret

LØRENSKOG KUNSTFORENING

Lørenskog Kunstforening holder til i Kunstsalen Lørenskog hus. Vår visjon er å vise god bredde innen kunstuttrykk av høy kvalitet. Vi ønsker å nå ut til et bredest mulig publikum. I den anledning har Lørenskog Kunstforening nå oppdatert sin profil.

Denne profilen vil være helhetlig og lett gjenkjennelig i all vår presentasjon også på den digitale arena. I disse dager er vi i gang med å tilegne oss kompetanse innen digital visning og live streaming av våre utstillinger.

Dere vil finne Lørenskog Kunstforening og hva vi har å tilby her:
lorenskogkunstforening.no
lørenskogkunst@gmail.com
Instagram: @lorenskogkunstforening
Facebook: /lorenskogkunstforening

JUBILADO

Jubilado består av en gruppe pensjonister og glade amatører som liker å stå på en scene og by på seg selv.

Etter tre tidligere, og vel mottatte oppsetninger, er cabaretgruppa til Lørenskog Pensjonistuniversitet igjen sceneaktuelle med forestillingen *Jubilado gjør Europa!*

Bli med på busstur gjennom Europa! Jubilado serverer underveis opptrinn og musikalske spesialiteter fra mange land, med selvskrevne tekster og fengende sangnummer.

Følg med på kulturkalenderen til Lørenskog hus og få med deg høstens forestilling.

Kontakt oss gjerne om du ønsker å bli en del av gjengen!

De representerte aktørene i denne saken, er de som har besvart vår henvendelse om å delta. Det finnes enda flere lag, foreninger og organisasjoner med tilhørighet til Lørenskog hus.

DET SKAL VÆRE ROM FOR ALLE I LØRENSKOG HUS

Rom for alle i Lørenskog hus. Dette var visjonen for kulturhuset da det ble etablert. – Med dette mener vi at innholdet og tilbudet i Lørenskog hus skal speile mangfoldet i kommunen og at Lørenskog hus skal være et sted som alle i kommunen har et forhold til. Det skal være et samlingsted for kommunens innbyggere, næringsliv, lag og foreninger og et sted for læring og for utvikling av kommunen vår, forteller huseier og direktør for kultur, Nina Kongtorp.

Foto: Jonas Ruud, Lørenskog kommune

Nina Kongtorp, direktør for kultur, idrett og frivillighet. Foto: Jonas Ruud, Lørenskog kommune

Det monumentale marmor- og glass-kledde bygget har blitt en viktig møteplass og et arnested for aktiviteter og kultur i Lørenskog. Det første du møter når du kommer innenfor dørene er alt annet enn kaldt og hardt som stein og glass. Veiviseren har blitt husets hjerte med et pulserende liv fra morgen til kveld.

For mange av innbyggerne i Lørenskog er et besøk på helsestasjonen eller musikkmylder for de minste i Kunstsalen det første møtet med Lørenskog hus. Etter hvert som barna vokser opp kommer de hit på teaterforestilling sammen med barnehagen, på lesestund lørdag formiddag på biblioteket, for pianotime på kulturskolen eller nysirkus på Volt.

Hvert år flytter flere enn 4000 nye mennesker til Lørenskog. Vi har en mangfoldig befolkning med innbyggere fra mer enn 120 nasjonaliteter. I samarbeid med de frivillige organisasjonene, lag og foreninger har vi klart å skape et godt og variert tilbud som er godt besøkt. Vi ser likevel at det er mange som ikke bruker huset i det hele tatt.

– Én av de viktigste oppgavene våre fremover vil derfor være å tilby et innhold som speiler mangfoldet i befolkningen i større grad, sier Nina Kongtorp.

I første etasje er vi i full gang med å etablere et nytt tilholdssted for ungdom. Downtown skal bli et uformelt samlingssted med trygge voksne og som ungdommene selv skal skape innhold og liv i.

Kultur ut til folket

Én måte å nå flere av innbyggerne på, er å ta kulturopplevelsene ut til folket. Annerledesåret 2020 inspirerte oss til å finne nye måter gjøre dette på. I løpet av svært kort tid etablerte vi et studio med streamingutstyr, og under navnet *Live fra #husetvårt* kunne folk få konserten og oppsetningen inn i sin egen stue.

Mange hadde glede av den lokale barneteatergruppen Skogblomstens fremføring av *Dyrene i Hakkebakkeskogen* og konserten med lørenskauingen Fredrik Jullum. Størst publikum er det nok metalbandet Arcturus som har hatt. Under direktesendingen var det i underkant av 5000 seere, og i etterkant har videoen blitt sett av mer enn 20 000 personer fra blant annet Finland, England og Latin-Amerika.

Vi skaffet også til veie en mobil scene som gjorde det mulig for oss å arrangere overraskelseskonserter i bakgården på et borettslag, utenfor en barnehage og på barneavdelingen på Ahus.

En arena for utviklingen av Lørenskogsamfunnet

Lørenskog kommune har som ambisjon å være en foregangskommune innen medvirkning. Vi vil at våre innbyggere, næringsliv, organisasjoner, lag og foreninger skal være med på å utvikle Lørenskogsamfunnet.
– Det at folk engasjerer seg i debatten om hvordan lokalsamfunnet vårt skal utvikle seg er en forutsetning for et levende lokaldemokrati. I tillegg er det med på å skape tilhørighet og fellesskap, forteller gruppeleder i Arbeiderpartiet, Anita Patel.

Gruppeleder i opposisjonspartiet Høyre, Amine Mabel Andresen, nikker samtykkende og supplerer.
– Lørenskog hus har blitt en viktig og naturlig arena for denne samfunnsdebatten. Vi har hatt flere gode folkemøter her de senere årene, og jeg tror denne formen er mer inkluderende fordi den er mer folkelig og tilgjengelig enn de politiske møtene.

> Hvis det å samles på Lørenskog hus og Festplassen 17. mai blir en tradisjon, så har vi kommet langt.
>
> *Amine Mabel Andresen.*

I første etasje i Lørenskog hus planlegger vi å etablere en mer permanent arena for dialog mellom kommunen og innbyggerne. Til å begynne med vil det være by- og sentrumsutvikling som skal være temaet her, men på sikt ser vi for oss at dette blir et sted hvor du som innbygger kan møte kommunen for å få svar på spørsmål om smått og stort.

– Avslutningsvis vil jeg invitere alle i Lørenskog til å besøke huset, delta på arrangementene og bli med på å utvikle lørenskogsamfunnet videre, sier Kongtorp.

1. Politikerne Anita Patel (Ap) og Amine Mabel Andresen (H).

2. Lørenskog hus er en viktig arena for medvirkningsaktiviteter i kommunen.

Begge foto: Jonas Ruud, Lørenskog kommune

SEKS PÅ FESTPLASSEN

Vi har spurt seks på Festplassen;
Hva syns du om Lørenskog hus?

Unni Gran, Lørenskog
– Jeg ble veldig glad når det skulle bygges. Jeg er veldig glad i biblioteket og kinoen, og bruker dem også sammen med barnebarna. I Veiviseren har jeg nesten flyttet inn. Jeg liker godt Buen – veldig god erfaring med den restauranten.

Kjell Mathisen «Mattis», Lørenskog
– Helt greit når man blir kjent med forholdene. De har gjort mye ut av kafeen og denne møteplassen for oss pensjonister! Jeg liker veldig godt Kunstsalen og tilbudet. Jeg trives med å treffe folk man kan ha litt kontakt med. Ordførerbenken er bra! Kinoen har jeg også brukt en del. Fint med program i posten.

Reidun Nilsen, Rælingen
– Lørenskog hus er jo et folkets hus. Det trenger vi. Vi har fine ting med bibliotek, kino, muligheter for teater – og underholdningen på dagen med kaffe og noe attåt er så fint. Vår store møteplass er jo Veiviseren – samvær etter gåturer. Et godt sted å gå, rimelig og godt. Veldig bra.

Alle foto: Eva Kristin Vange Sitje, Lørenskog kommune

Kaja Rode, Lørenskog (til venstre)
– Kjempefint! Jeg var veldig skeptisk, men nå bruker jeg det så mye. Amatørteater, maleklubben, seniortilbudet, LPU og deres kurs, bibliotek, elsker utstillinger, og en ting til – Veiviseren. Det er så fint med dette samlingshuset med alt mulig.

Ingegjerd Engesgaar, Lørenskog (I midten)
– Jeg synes det er mange spennende tilbud. Har nå voksne døtre, men når de var ungdom, brukte vi det mye gjennom Volt, musikkskolen og UKM. Jenteprosjektet var så bra. Mange fine band. De fikk presentere seg på Volt kafé med band, min datter Ruth har fått opptre mange ganger, og fått presentert egne sanger. Ungdomstilbudet i Lørenskog er raust og åpent. Scenen – Storstua – har en helt fantastisk akustikk!

Karianne Sendyk, Stovner (Til høyre)
– Jeg er oppvokst i Lørenskog, men da var det Triaden som var kulturhuset. Jeg var skeptisk til at det nye skulle bygges, men er veldig glad for det nå. Jeg trives med å bruke det i hverdagen. Biblioteket har vært min hyggeplass!

I HJERTET AV LØRENSKOG

Lørenskog hus har en utmerket beliggenhet midt i kommunen, og omringes av spennende aktører og aktiviteter. Blir bedre kjent med våre gode naboer.

Rådhusparken og Langvannet ligger rett ved Lørenskog hus. Her finnes store grøntområder, idylliske turstier og ulike aktiviteter som passer for hele familien. Foto: Siri Adorsen, Lørenskog kommune

BUEN

RESTAURANT OG BAR

Daglig leder på den svært populære og kritikerroste Buen Restaurant & Bar i 1. etasje på Lørenskog hus, Kin Yein Yung, har til vanlig en svært travel hverdag.

I skrivende stund er vi fortsatt inne i de strengeste Covid 19-tiltakene Lørenskog-samfunnet har hatt, og Kin gir tydelig uttrykk for at han savner ALT ved å drive en restaurant: – Det å skape opplevelser, det å dele matkultur både gjennom tradisjonsrike retter fra Szechuan i Sørvest-Kina og fra det europeiske kjøkken, og ikke minst det å daglig treffe så mange hyggelige mennesker.

Hvorfor ønsket du å starte opp Buen restaurant i 2011 – dere hadde jo allerede vært etablert med Szechuan Restaurant og Lørenskog Catering siden 2005?
– Det var først og fremst de spennende og innbydende lokalene med en veldig sentral beliggenhet – midt i hjertet av Lørenskog, som gjorde at jeg bestemte meg for å satse nytt. Det å få være med fra starten i et kulturhus, samtidig som jeg også kunne fortsette cateringvirksomheten fra lokalene ble avgjørende. Jeg hadde drevet innenfor restaurant- og cateringbransjen både i Oslo og på Lørenskog i 14–15 år, så jeg følte tiden var inne for å starte noe nytt. Det å føle at mange i Lørenskog hadde store forventninger til dette nye huset var også en positiv faktor.

Hva tror dere Lørenskog hus betyr for Lørenskog som lokalsamfunn?
– Jeg tror det var viktig for lørenskog-befolkningen at et bygg som Lørenskog hus ble bygget, spesielt når vi nå ser all byggingen og økningen av innbyggertallet de senere årene. Det at et hus rommer så mange forskjellige ting som kino, bibliotek og kultursaler er fint.

Hvordan er samarbeidet med Lørenskog hus?
– Vi leverer ofte når de som har arrangement i salene eller på møterommene trenger servering, og vi opplever et veldig godt samarbeid, avslutter Kin. – Jeg håper de 10 neste årene byr på mange gode opplevelser for enda flere i Lørenskog hus.

1. Kin Yein Yung på Buen Restaurant & Bar. Foto: Jonas Ruud, Lørenskog kommune

2. Mylderparken foran Lørenskog hus. Foto: Jonas Ruud, Lørenskog kommune

3. og 4. Mailand aktivitetspark. Foto: Lørenskog kommune

MYLDERPARKEN

Rett ved siden av Lørenskog hus og Metro finner du Mylderparken som ble åpnet 15. oktober 2019. Aktivitetsområdet er oppkalt etter kulturprogrammet for barn på Lørenskog hus og er et samarbeid mellom Lørenskog kommune og Metro. Parken inneholder lekeplass, sjakk, bordtennis og petanquebaner. Utstyr til bordtennis og petanque kan lånes gratis i Veiviseren i Lørenskog hus eller i BUA ved Kjenn skole.

MAILAND AKTIVITETSPARK

Mailand aktivitetspark ble åpnet onsdag 28. august 2019. Med denne aktivitetsparken på Kjenn som ligger til venstre over brua fra Lørenskog hus, fikk Lørenskog en park og et anlegg som inviterer til lek og aktivitet for både unge og eldre.

Aktiviteter i parken:
- parkouranlegg
- basketballkurver
- volleyballbane
- flater for andre ballspill
- skateramp
- lekeplass med klatrestativ, balanseline, minitrampoline, petanquebane og BMX-løype

Parkouranlegget er bygget med støtte fra Lillestrømbanken, og ballflatene er delvis finansiert med tippemidler fra Norsk tipping. Om vinteren kan det kjøres opp skispor i parken.

BUA ligger i tilknytning til aktivitetsparken. Her kan du låne utstyr helt gratis!

Foto: Mari Rem Groeng, Lørenskog kommune

METRO SENTER

Metro Senter er vår nærmeste nabo. Kjøpesenteret rommer et stort utvalg butikker og tjenester og har et stort hjerte for lokalmiljøet.

Senterleder Metro, Christopher Castberg.

Senterleder på Metro, Christopher Castberg begynner med å si – Først vil jeg på vegne av Metro Senter starte med å si, at vi er særdeles stolte og takknemlige for det gode og fruktbare naboskapet vi i en årrekke har hatt med de ulike avdelingene i Lørenskog hus. Vi opplever at samarbeidet fungerer forbilledlig mellom kommune og det private næringsliv. Vi opplever at terskelen er lav og takhøyden stor, og kaffen er alltid varm – akkurat slik det skal være mellom gode naboer.

– Hva betyr det for Metro at Lørenskog hus ligger vegg-i-vegg?
– For oss betyr det svært mye å sameksistere med Lørenskog hus, fordi vi opplever at begge aktører er i samme bransje. Vi representerer i felleskap et tilbud til befolkningen i Lørenskog og omegn. Og som naboer utfyller vi og forsterker hverandre signifikant. Vi samarbeider med Lørenskog hus på mange plan, og har gjort det i «alle år». Samarbeidet rundt Mylderfestivalen er et av mange eksempel på akkurat dette.

Når vi spør senterlederen om hva han tror Lørenskog hus betyr for lokalbefolkningen, sier han at Metro oppfatter at Lørenskog hus betyr særdeles mye for befolkingen i og rundt Lørenskog. Blant annet fordi det rike kulturlivet i kommunen har sitt tyngdepunkt i akkurat dette huset. Huset med alle sine tjenester og dedikerte ansatte representerer et mangfold og et unikt tilbud til barn, unge og de godt voksne i kommunen – og er en berikelse. I tillegg til å representere en identitet for sentrum i Lørenskog kommune.

Er det en spesiell hendelse fra disse 10 årene etter åpningen du vil trekke fram som har betydd noe for Metro som handelssenter?
– Det er mer det gjensidige og langvarige samarbeidet vi vil trekke frem. Det er mange høydepunkter opp gjennom. Det å bidra positivt i lokalmiljøet er verdifullt og meningsfylt i seg selv. Å få muligheten til å være med på å skape glede, entusiasme og magiske små og store øyeblikk sammen med en god nabo er meningsfylt på alle måter.

For Metro som handelspunkt har samarbeidet vært svært viktig, fordi vi ønsker å være noe mer enn et handelspunkt. Vi ønsker og tilstreber å være en engasjert og positiv bidragsyter i vårt lokalmiljø. Vi tror det betyr noe, og det gir masse energi og gjør hverdagen enda mer innholdsrik, også for oss på senteret.

Vi avslutter intervjuet med å spørre senterlederen om Metro har noen tanker/drømmer om uforløste prosjekter de kunne tenke seg å samarbeide med Lørenskog hus om i årene som kommer?
– Hos oss på Metro vil døren alltid stå åpen, og vi vil alltid se verdien i å bidra der vi kan, og det gleder vi oss til nå som vi ser konturen av en mer normalisert tilværelse igjen, avslutter senterleder Christopher Castberg, som når dette skrives er midt i en lang periode med krevende koronarestriksjoner.

MAILAND VIDEREGÅENDE SKOLE

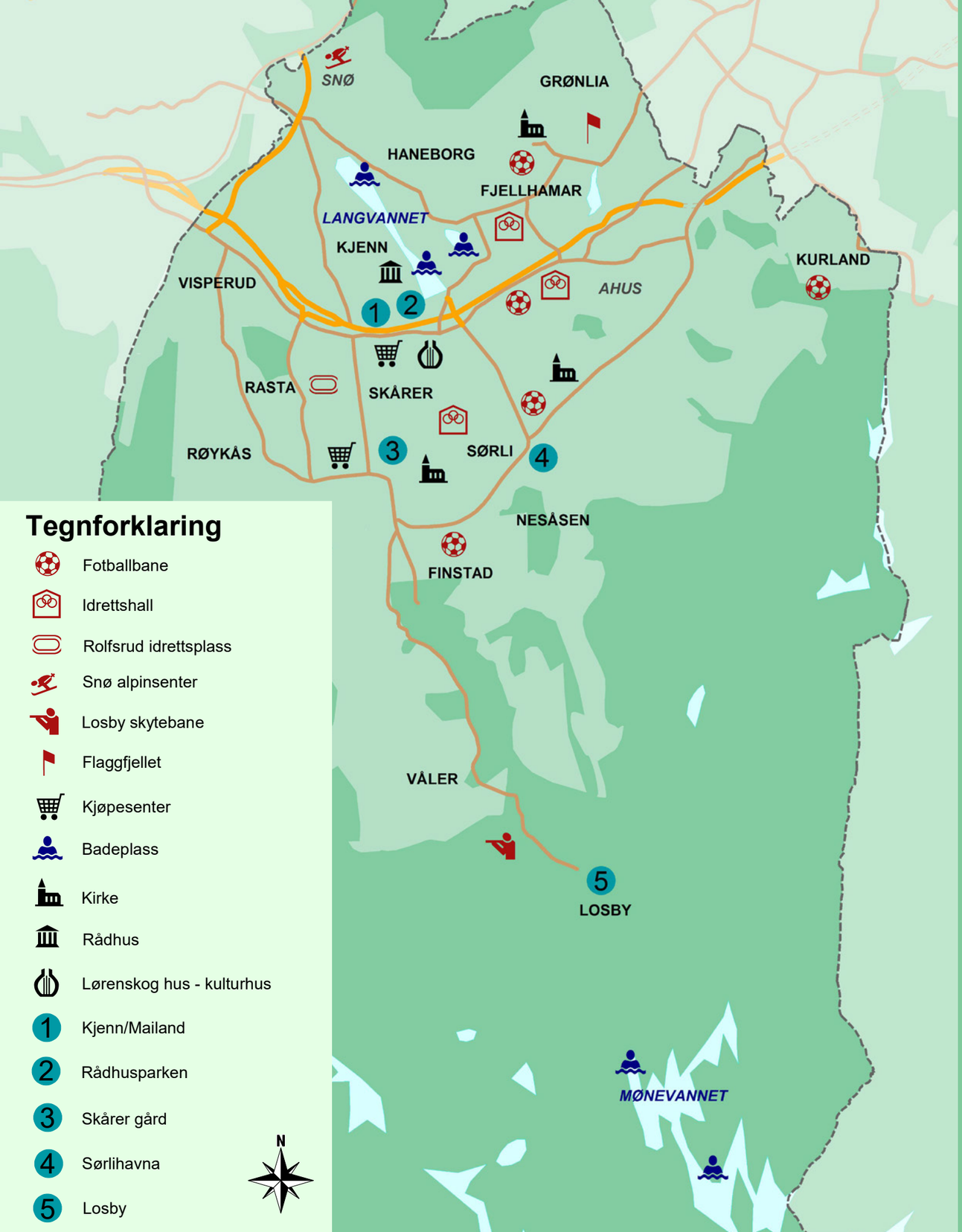
Anne Kristin Baalsrud er administrasjonsleder på Mailand videregående skole og har jobbet der siden den åpnet i august 2008.

Hun forteller at de ikke syns det er lenge siden det var byggestart på Lørenskog hus. De var veldig spente på den nye naboen og syns resultatet ble et flott og staslig bygg, og for dem en god nabo.

– Kulturhuset betyr mye for lokalsamfunnet. Det å ha kinosaler, bibliotek og lokaler for andre sosiale aktiviteter samlet på ett sted er viktig.

Har dere noe samarbeid med Lørenskog hus?
– Ja, det har vi! Spesielt biblioteket på Mailand har godt og jamnlig samarbeid med biblioteket i Lørenskog hus. Vi har også vært heldige å ha avslutning for VG3 studiespesialisering i Storstua. Det har vært en tradisjon helt siden Lørenskog hus var helt nytt, og om jeg skal framheve noe må det nettopp være avslutningene. I og med at skolen selv ikke har hatt passende lokaler, synes vi Lørenskog hus har gitt fine rammer rundt avslutningen. Jeg vil også framheve godt samarbeid med booking og teknikere.
– Utover dette har jo skolen samarbeidsavtale med Lørenskog kommune og samarbeider jo også med kommunale enheter som er lokalisert i Lørenskog hus.

– For noen år siden hadde også russen ved skolen sine russerevyer i storsalen. De ansatte på Lørenskog hus stilte sporty opp, og vi fikk gjennomført disse revyene som helt var styrt og organisert av elever ved skolen. Anne Kristin Baalsrud avslutter med: – Vi ønsker vår nabo lykke til videre!



Kultursektoren i Lørenskog kommune gir innbyggerne et stort og variert aktivitetstilbud. Her er et utvalg av det du kan gjøre i kommunen vår.

AKTIVITET OG FRILUFTSLIV

Vi legger til rette for uorganisert aktivitet både sommer og vinter.

- Skiløyper
- Skøytebaner
- Turveier/stier

BADEPLASSER

Lørenskog har flere flotte badeplasser med gode fasiliteter, som for eksempel:

- Langgrunna og Vangen badeplass ved Langvannet
- Mønevann på Losby

AKTIVITETS-ANLEGG

Vi drifter et stort antall aktivitetsanlegg rundt om i kommunen.

- Fotballanlegg
- Idrettshaller
- Nærmiljøanlegg

OMRÅDET RUNDT KJENN/MAILAND

- Bua - tilbyr gratis utlån av aktivitetsutstyr til barn og voksne.
- Rådhusparken med sandvolleyball, frisbeegolf-bane (driftes av Pancake Circle LTD), brygge og turstier
- Mailand aktivitetspark (se s. 99)

LOSBY

Losby er et utmerket utgangspunkt for friluftsliv og aktiviteter for hele familien.

- Besøksgård med kafé og kanoutleie (i samarbeid med NITOR)
- Ridesenter

På Losby finner du også Losby Gods og en 18-hulls golfbane.

SØRLIHAVNA

Sørlihavna er et godt utgangspunkt for aktivitet. Herfra går det turveier og skiløyper.
I tillegg finnes blant annet:

- Styrketreningspark
- Lekeplass
- BMX-sykkelbane/pumptrack
- RC-bilbane (i regi av Lørenskog Modellbilklubb)

KJENN FOLKEBAD

25-meters svømmebasseng med 28 grader i vannet, stupebrett, to badstuer og kiosksalg. Åpent for mosjonister og idrettsutøvere, og for de som bare ønsker å kose seg i bassenget.

ANDRE FRITIDSTILBUD

Vi tilbyr også ulike fritidstilbud for barn og unge:

- Fritidsklubber på Fjellhamar, Kurland, Rasta og Åsen
- Fridays – åpen hall i Kjennhallen
- Tilrettelagte kultur- og fritidstilbud

KUNST I OFFENTLIG ROM

Vi har også ansvaret for gjennomføringen av mange kunstprosjekter i offentlig rom. I for eksempel skoler, barnehager, parker og idrettsanlegg kan du se flere flotte kunstverk.

LØRENSKOG BYGDEMUSEUM/SKÅRER GÅRD

På Skårer gård ligger Lørenskog bygdemuseum som drives av Museene i Akershus. Her er det utstillinger, museumskafé og landhandel. Ved Skårer gård er det også skolehager for mange av kommunens skoler og parsellhager.

KULTURMINNER

Vi har flere spennende kulturminner i kommunen. Vi skilter og legger til rette for at flest mulig skal kunne oppleve disse. Har du sett Olavskilden, Vasshjulet, Bronsealderrøysene og Svenskefurua?

INFORMASJON FRA LØRENSKOG KOMMUNE

Lørenskog kommune

VELKOMMEN TIL LØRENSKOG HUS

Her finnes spennende opplevelser
og aktiviteter for alle:

Kino
Kulturhus
Bibliotek
Kafé og restaurant
Galleri
Aktiviteter for barn og ungdom
Seniortreffsted
Frivilligsentral
Utleielokaler

Les mer her:
www.lorenskog.kommune.no/lorenskog-hus