

TRENGER DU HJELP TIL Å SLUTTE
MED RUSMIDLER?

TRENGER DU NOEN Å SNAKKE MED?

KJENNER DU NOEN DU ER BEKYMRET
FOR?

TRENGER DU INFORMASJON OM HVA
KOMMUNEN KAN TILBY?

Det finnes hjelp å få!

KONTAKTINFORMASJON

UTEKONTAKTEN

Mob: 902 70 226
Gamleveien 83 b
*Oppsøkende tjeneste for ungdom
mellom 13–23 år.
Samtaler, enkeltoppfølgning og
videreformidling.*

HELSESTASJON FOR UNGDOM

Tel: 994 77 963
Lørenskog hus, 7. etg.
*Helsestasjon for ungdom fra
12–24 år. Tilbudet er åpent for
drop-inn hver mandag
kl. 16.00–20.00.*

RUS OG PSYKISK HELSE

Mob: 948 87 220
Skårersletta 61
*Tilbud om samtaler og oppfølging
ved rus og avhengighet for
personer over 18 år.*

BARNEVERNTJENESTEN

Mob: 954 43 513
Solheimsveien 112
*Ta kontakt for å høre hvilken hjelp
de kan tilby.*

POLITI

Tel: 64 99 30 00 /
Mob: 909 52 580
Lillestrøm politistasjon
*Forebyggende politi i Lørenskog
er samordnet i forebyggende
enhet Skedsmo, Øst politidistrikt.*

N.K.S.

VEILEDNINGSSENTER FOR PÅRØRENDE

Mob: 400 31 093
Rektor Wolans vei 11, v/A-hus



Lørenskog kommune

Ungdom
& rusmidler



Tverrfaglig innsats

Lørenskog kommune har flere tilbud til ungdom som står i fare for å utvikle rusproblematikk. Ungdom og/eller foresatte kan selv ta kontakt med tjenestene under for mer informasjon om tilbudene som finnes.

Alle tjenestene kan videreformidle kontakt til andre hjelpeinstanser ved behov og samarbeider tett rundt enkeltungdom som samtykker til det.

Utekontakten (UK) jobber med oppsøkende sosialt arbeid. UK er tilstede der ungdom oppholder seg på dag og kveldstid. Utekontakten tilbyr uformelle møter og endringsarbeid i fleksible rammer med faglærte sosialarbeidere.

Helsestasjon for ungdom (HFU) tilbyr samtaler, råd, veiledning og rustester. Det tilbys ruskontrakter som frivillig helsehjelp eller som påtaleunntatelse i samarbeid med politi og utekontakt.

Barnevernstjenesten (BVT) skal sikre nødvendig hjelp til familier slik at oppveksten blir trygg og god for barn og ungdom, også ved rus og atferdsproblematikk.

Politiet skal jobbe forebyggende og kan tilby bekymringsamtaler når det foreligger bekymring for rus og kriminalitet hos ungdom.

SLT-koordinator samordner tjenestene innad i kommunen, ut mot politi og frivillige organisasjoner.

Mer informasjon på kommunens hjemmesider.
www.lorenskog.kommune.no

Samtaler

Alle hjelpetjenestene tilbyr råd, veiledning og støttesamtaler til ungdom og foresatte.

Lørenskog kommune samarbeider med N.K.S. Veiledningssenter som tilbyr samtaler og mestringskurs for pårørende.

Tilbudene krever ingen henvisning og er gratis.

Ruskontrakter

Tilbud til ungdom som ønsker å slutte med illegale rusmidler. Kontrakten innebærer inntil 9 måneder med urinprøver, oppfølgingssamtaler og felles samarbeidsmøter med aktuelle instanser.

Hasjavvenningsprogram (HAP)

HAP er et hasjavvenningsprogram som innebærer faste samtaler over tid. Programmet bygger på brukernes egne opplevelser og erfaringer, og fakta om hvordan cannabis kan påvirke den enkelte bruker fysisk, psykisk og sosialt.

Rus og psykisk helsetjeneste tilbyr HAP (over 18 år). Utekontakten tilbyr motivasjons- og støttesamtaler etter modell fra HAP (opp til 23 år).

Informasjon på nett

Det finnes mye god informasjon om rusmidler, hva man bør se etter og hva man kan gjøre ved bekymring.

www.ung.no
www.antidoping.no
www.forebygging.no
www.rustelefonen.no
www.hasjavvenning.no

