

Pårørendeskolens målsetting

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidra til at pårørende får bedre kjenskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparat.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i lignende situasjon.

Pårørendeskolen vektlegger åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

Postadresse:

Lørenskog kommune
Boks 304, 1471 Lørenskog

Besøksadresse:

Ole Lians vei 4, 1462 Fjellhamar

E-post:

hukommelsesteamet@lorenskog.kommune.no

Telefon til hukommelsesteamet:

67 49 50 61

Pårørendeskolen høsten 2025

Hukommelsesteamet i Lørenskog



Lørenskog
kommune

Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et tilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Hva inneholder pårørendeskolen?

Tirsdag 30. september: Hva er demens?

- overlege Peter Bekkhus-Wetterberg, hukommelsesklinikken OUS.

Tirsdag 7. oktober: Kommunikasjon og samhandling

- hukommelseskordinator Agnete Nygaard

Tirsdag 14. oktober: Vergemål og fullmakter

- avdelingsleder Kjersti Garhvd-Skar

Tirsdag 21. oktober: Hjelpemidler og velferdsteknologi

- ergoterapeut Kristine Kjeldsberg

Tirsdag 28. oktober: «En pårørende forteller»

Sted: Dovre bo – og servicesenter i kantina, Ole Lians vei 4, 1462 Fjellhamar

Første kurssamling: tirsdag 30. september 2025

Varighet: kl.18.00 - 20.30

Påmelding: Fortløpende

Telefon: 67 49 50 61

E-post: hukommelsesteamet@lorenskog.kommune.no

