



Lørenskog
kommune

AKTIVITETER PÅ ROLVSRUDHJEMMET OKTOBER 2025

Onsdag 1/10:

Kl. 17.00: «Önskebrunnen»- konsert i kafeen med Odd Arne Sørensen og Hans Olav Trøen.

Torsdag 2/10:

Kl. 12.00: Trim ved utgang til hagen i 2. etg.

Mandag 6/10:

Kl. 11.00: Ballongtrim på dagsenteret!

Tirsdag 7/10:

Kl. 14.00: Ponnibesøk på avdelingene☺



Torsdag 9/10:

Kl. 12.00: Trim ved utgangen til hagen i 2. etg.

Kl. 17.00: Lions Fjellhamar/Lørenskog inviterer pasienter, beboere i omsorgsboligen og bofellesskapet til hyggekveld☺ Trekkspill, allsang og beverting!

Fredag 10/10:

Kl. 12.00: Allsang med Liv ved utgangen til hagen i 2. etg☺

Mandag 13/10:

Kl. 11.30: Ballongtrim på dagsenteret!

Tirsdag 14/10:

Kl. 11.30: Høstbingo og bålpannehygge på dagsenteret! Kr. 30,-

Kl. 14.00: Sangandakt i «verkstedet» i 1. etg. Enkel servering☺

Torsdag 16/10:

Kl. 11.30: Formiddagsdans med Lørenskog toraderi ved utgangen til hagen i 2. etg.





Lørenskog
kommune

AKTIVITETER PÅ ROLVSRUDHJEMMET OKTOBER 2025

Fredag 17/10:

Kl. 12.00: Allsang med Liv ved utgangen til hagen i 2. etg.



Mandag 20/10:

Kl. 11.30: Ballongtrim på dagsenteret!



Tirsdag 21/10:

Kl. 11.30: Bingo på dagsenteret! Kr. 30,-



Torsdag 23/10:

Kl. 12.00: Trim ved utgang til hagen i 2. etg.

Fredag 24/10:

Kl. 12.00: Allsang med Liv ved utgangen til hagen i 2. etg😊



Mandag 27/10:

Kl. 11.30: Ballongtrim på dagsenteret!

Tirsdag 28/10:

Kl. 11.30: Bingo på dagsenteret! Kr. 30,-

Kl. 14.00: Sangandakt i «Verkstedet» i 1. etg. Enkel servering😊

Torsdag 30/10:

Kl. 12.00: Trim ved utgang til hagen i 2. etg.

Musikkterapeut Liv
har musikkstunder i
avdelingene
2 dager i uka😊

