

---

# Minnebok

## Opplysninger om beboers liv og interesser

---

Takk for at du hjelper til med utfylling av denne minneboka!

Denne minneboka er utarbeidet fordi personalet på sykehjemmet ikke kjenner til den enkelte beboers bakgrunn. Noen beboere har svekket hukommelse, og kan oppleve det vanskelig å sette ord på hva de tenker og føler. Opplysningene i denne minneboka bruker vi i det daglige samværet med beboeren for bedre å finne fram til aktiviteter og samtaleemner som er av interesse.

Beboers navn: \_\_\_\_\_

Fødselsdato: \_\_\_\_\_

Opplysninger fylt ut av (navn og slektskap):  
\_\_\_\_\_



---

## Familien

Navn, alder, yrke, bosted o.l. til ektefelle (når giftet de seg), barn, barnebarn, søsken, foreldre osv.

Hvem har du spesielt mye kontakt med, og hvor bor de nå?

---

---

## Din skolegang/yrkesutdanning/arbeidsliv

Hvor, hva slags, når, spesielle hendelser som har vært snakket mye om, evt. andre opplysninger

---

---

## Bosteder

Både som barn og voksen. Hvor, når, hva slags bolig, evt. andre opplysninger

---

---

## Hobbyer

Har du hatt noen spesielle hobbyer, som f.eks. håndarbeid, snekring, båter, biler, samlet på noe, matlaging, dyr, har du likt å lese, hva slags bøker el.l.?

---

---

## Sang og musikk

Har du vært interessert i musikk, evt. hva slags musikk, spesielle sanger du liker, likt å synge selv, spilt noe instrument og i så fall hvilket, sangkor eller lignende?

---

---

## Religiøse interesser

Sang, foreninger/organisasjoner, gå i kirken eller lignende?

---

---

## Foreninger

Har du vært medlem av noen spesielle foreninger, klubber, pensjonistforeninger, organisasjoner etc., hva slags? Har du hatt noen tillitsverv?

---

---

## Andre interesser

Utover det som er nevnt, er det andre interesser som kan være viktig å kjenne til for personalet, så som sport, kultur, film, spill, reising/feriemål, friluftsliv etc.?

---

---

## Vaner

Har du noen vaner som det er viktig at personalet kjenner til, som f.eks. spisevaner, sovevaner, døgnrytme, klær, røykevaner, hva slags mat/drikke liker/like du ikke etc.?

---

---

## Samvær med andre

Har du likt å diskutere, har du likt å være for deg selv, eller glad for å kunne prate med noen, har du likt å lytte uten selv å delta for mye etc.?

---

---

## Aktiviteter

Er det noen aktiviteter/tiltak man antar vil være av betydning å delta i på avdelingen?  
Er det aktiviteter som ikke vil bli likt?

---

---

**Er det noen andre opplysninger du tenker vi  
bør vite om?**

Opplysninger som ikke er nevnt, men som har betydning, f.eks. gode  
minner/hendelser/ting du likte å fortelle om tidligere?

---

---

# Fotografier

Finnes det fotografier fra tidligere år du kan tenke deg å dele?

---

**Takk for hjelpen, vi ser frem til et godt samarbeid!**  
**Hilsen alle oss på sykehjemmene i Lørenskog**

