

Aktivitetsplan

Lørenskog sykehjem

September



Lørenskog
kommune



Fredag 4. sept.

Kl. 11:30 – 12:30: Bingo i dagsenterlokalet
med aktivtør Mette

Tirsdag 8. sept.

Kl. 11:00 – 14:00: Klessalg i Oasen



Onsdag 9. sept.

Kl. 11:45 – 12:15: Andakt i kapellet

Fredag 11. sept.

Kl. 11:30 – 12:30: Bingo i dagsenterlokalet
med aktivtør Mette

Tirsdag 15. sept. Ettermiddagskonsert i Oasen

Kl. 17:00: servering

Kl. 17:30: konsert

«Bedre hell' æll medesin!»- med Rune Melby

Onsdag 16. sept.

Kl. 11:30 – 12:00: Stoltrim i dagsenterlokalet
med aktivtør Mette

Onsdag 23. sept.

Kl. 11:45 – 12:15: Andakt i kapellet

Torsdag 24. sept.

Kl. 11:30 – 12:30: Formiddagsdans i Oasen med musikkterapeutene Marianne og Liv
Servering av sjokolade og brus

Fredag 25. sept.

Kl. 11:30 – 12:30: Bingo i dagsenterlokalet
med aktivtør Mette

Onsdag 30. sept.

Kl. 11:30 – 12:00: Stoltrim i dagsenterlokalet
med aktivtør Mette

Mandager:
Trekkspillklubben øver i
dagsenterlokalet kl. 18:30 – 21:00
Alle er velkomne til å høre på

**Mandag, onsdag, torsdag
og fredag:**
Trivselsverter er tilstede på huset
kl. 10:00 – 14:00 Aktiviteter:
Gåturer, samtaler, spill



Musikkterapi
Musikkterapeutene
Liv og Marianne
besøker avdelingene to
ganger i uken.
Se plakat i avdelingen
for mer informasjon

