

Pårørendeskolens målsetting

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i lignende situasjon

Pårørendeskolen vektlegger åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.



Pårørendeskolen høsten 2026 Hukommelsesteamet i Lørenskog

Postadresse:

Lørenskog kommune
Boks 304, 1471 Lørenskog

Besøksadresse:

Skårersletta 69, 1473 Lørenskog

E-post:

hukommelsesteamet@lorenskog.kommune.no

Telefon til hukommelsesteamet:

67 49 50 61



Lørenskog
kommune

Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et tilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Hva inneholder pårørendeskolen?

- ❖ **Tirsdag 6. oktober:** Hva er demens?
- sykehjemsoverlege Lørenskog kommune v/Espen Johansen.
- ❖ **Tirsdag 13. oktober:** Kommunikasjon og samhandling
- fagsykepleier avlastningen, Lørenskog kommune v/Rimi Mishra
- ❖ **Tirsdag 20. oktober:** Vergemål og fullmakter
- seksjonsleder, Lillestrøm kommune v/Kjersti Garhvd- Skar
- ❖ **Tirsdag 27. oktober:** Hjelpemidler og velferdsteknologi
- ergoterapeut v/Trude Krogs vold
- ❖ **Tirsdag 3. november:** «En pårørende forteller»

Sted: Mestringshuset, Skårersletta 69, 1470 Lørenskog

Første kurssamling: tirsdag 6. oktober 2026

Varighet: kl.18.00 - 20.30

Påmelding: Fortløpende

Telefon: 67 49 50 61

E-post: hukommelsesteamet@lorenskog.kommune.no



Lørenskog
kommune