



«Partene anerkjenner barnets rett til hvile og fritid og til å delta i lek og fritidsaktiviteter som passer for barnets alder og til fritt å delta i kulturliv og kunstnerisk virksomhet. Partene skal respektere og fremme barnets rett til fullt ut å delta i det kulturelle og kunstneriske liv og skal oppmuntre tilgangen til egnede og like muligheter for kulturelle, kunstneriske, rekreasjons- og fritidsaktiviteter».

Alle barn og unge i Lørenskog skal ha mulighet til å delta i lek og fritidsaktiviteter. Gjennom aktivitet opplever barn og unge fellesskap, tilhørighet og mestring. Vi skal fjerne barrierer for deltakelse og arbeide aktivt for inkludering i fritidstilbud.

- samarbeide lokalt for å sikre at alle barn og unge får delta jevnlig i minst én fritidsaktivitet sammen med andre.
- synliggjøre fritidsaktiviteter som viktige verktøy for sosial inkludering.
- dele gode ideer og lokale eksempler på hvordan kommunen og frivilligheten kan samarbeide.
- prioritere barn og unges behov og ønsker ved utvikling av fritidsarenaer, og sikre deres medvirkning.

Alle barn og unge fortjener muligheten til å glede seg over en meningsfull fritid. Lørenskogs fritidserklæring bygger på de samme verdiene og målene som [den nasjonale fritidserklæringen](#), men sier også noe om hvordan vi skal få det til i Lørenskog. Den viser hvordan vi i Lørenskog sammen skal sikre at alle får like muligheter til å delta i fritidsaktiviteter – uavhengig av bakgrunn eller livssituasjon.

Fritid er en viktig arena for sosial tilhørighet, utvikling og trivsel. Noen grupper av barn og unge er underrepresentert i deltakelse i fritidsaktiviteter. Dette gjelder blant annet barn og unge i familier med lav inntekt, barn og unge med minoritetsbakgrunn og de med funksjonsnedsettelse. Barn og unge som opplever å være ekskludert fra fritidsaktiviteter kan oppleve ensomhet, utenforskap og dårligere livskvalitet. Det må vi gjøre noe med.

For å hjelpe flere med å bli med, må vi kartlegge behov, muligheter og tilgjengelige støtteordninger, og etablere målrettede tiltak som gjør aktiviteter billigere og mer tilgjengelige. Foreldre har en viktig nøkkelrolle. Derfor må vi gjøre det enklere for alle foreldre å forstå, finne frem til og bidra til barnas fritidsaktiviteter. Kommunen har også et stort ansvar. Lørenskog kommune skal bidra med støtte, tilgang til lokaler og samarbeid med skoler. Løsningene må finnes i fellesskap, og vi må samarbeide på tvers for å nå de. Første steg mot et godt samarbeid er å slutte seg til fritidserklæringen.