

Aktivitetsplan

Lørenskog sykehjem

Oktober



Lørenskog
kommune

Onsdag 7. okt.

Kl. 11:45 – 12:15: Andakt i kapellet

Fredag 9. okt.

**Kl. 11:30 – 12:20: Bingo i dagsenterlokalet
med aktivitør Mette**

Tirsdag 13. okt. Ettermiddagskonsert i Oasen

Kl. 17:00: servering

Kl. 17:30 – 18:00: konsert

«En reise i nordiske viser og jazz» m/ Duo Tilje

Onsdag 14. okt.

**Kl. 17:30: Lions inviterer beboere og pårørende
til pizza aften og trekkspill musikk i Oasen**

Påmeldingsfrist 9. okt. til Mette: 975 64 084 (kun 2 pårørende pr. beboer)

Fredag 16. okt.

**Kl. 11:30 – 12:20: Bingo i dagsenterlokalet
med aktivitør Mette**

Mandag 19. okt. Ettermiddagskonsert i Oasen

Kl. 17:30 – 18:00: Konsert med Lørenskog trekkspillklubb

Ingen servering

Onsdag 21. okt.

Kl. 11:45 – 12:15: Andakt i kapellet

Torsdag 29. okt.

Kl. 11:30 – 12:30: Formiddagsdans i Oasen

med musikkterapeutene Liv og Marianne

Enkel servering

Onsdag 21. okt.

**Kl. 11:30 – 12:00: Stoltrim i dagsenterlokalet
med aktivitør Mette**

Fredag 30. okt.

**Kl. 11:30 – 12:20: Bingo i dagsenterlokalet
med aktivitør Mette**



Mandager:

Trekkspillklubben øver i
dagsenterlokalet kl. 18:30 – 21:00
Alle er velkomne til å høre på

Mandag, onsdag, torsdag og fredag:

Trivselsverter er tilstede på huset kl.

10:00 – 14:00 Aktiviteter: Gåturer,
samtaler, spill



Foto: Ida Berg Fuglén



Musikkterapi

Musikkterapeutene

Liv og Marianne

besøker avdelingene
to ganger i uken.

Se plakat i avdelingen
for mer informasjon

