

AKTIVITETER PÅ ROLVSRUDHJEMMET MARS 2026



Lørenskog
kommune

Mandag 2/3:

Kl. 11.30: Ballongtrim på dagsenteret ☺

Kl. 17.00: «Walk down memory lane»- konsert i kafeen med Finn Wang



Tirsdag 3/3:

Kl. 11.30: Bingo på dagsenteret! **Kr. 40,-**

Kl. 14.00: Sangandakt på møterom 1. Enkel servering ☺

Torsdag 5/3:

Kl. 12.00: Trim ved utgangen til hagen i 2. etg

Kl. 17.00: Lions Fjellhamar/Lørenskog arrangerer hyggelkveld for pasientene ved Rolvsrudhjemmet og beboere i omsorgsboligen.



Fredag 6/3:

Kl. 12.00: Allsang med Liv ved utgangen til hagen i 2. etg.

Søndag 8/3:

Kl. 11.30-13.00: Organisasjonen Sewa arrangerer hyggestund med aktiviteter og enkel servering på dagsenteret i 1. etg ☺



Mandag 9/3:

Kl. 11.30: Ballongtrim på dagsenteret ☺

Tirsdag 10/3:

Kl. 11.30: Formiddagsdans med Lørenskog toraderi ved utgangen til hagen i 2. etg.

Torsdag 12/3:

Kl. 11.30: «Musikk og glede med Trond og Margrete»- forestilling i kafeen ☺

Fredag 13/3:

Kl. 12.00: Allsang med Liv ved utgangen til hagen i 2. etg.



Mandag 16/3:

Kl. 11-14: Ordby klær har klessalg ved dagsenteret i 1. etg.

Kl. 11.30: Ballongtrim på dagsenteret ☺



AKTIVITETER PÅ ROLVSRUDHJEMMET MARS 2026



Lørenskog
kommune

Tirsdag 17/3:

Kl. 11.30: Bingo på dagsenteret! **Kr. 40,-**

Kl. 14.00: Sangandakt på møterom 1. Enkel servering ☺



Torsdag 19/3:

Kl. 12.00: Trim ved utgangen til hagen i 2. etg ☺



Fredag 20/3:

Kl. 12.00: Allsang med Liv ved utgangen til hagen i 2. etg.

Mandag 23/3:

Kl. 11.00: Tur til Skårer kirke for påmeldte pasienter.



Tirsdag 24/3:

Kl. 11.30: Bingo på dagsenteret! **Kr. 40,-**

Kl. 12.00: Ponnibesøk på avdelingene

Torsdag 26/3:

Kl. 12.00: Trim ved utgangen til hagen i 2. etg ☺

Fredag 27/3:

Kl. 12.00: Allsang med Liv ved utgangen til hagen i 2. etg.



Mandag 30/3:

Kl. 11.30: Ballongtrim på dagsenteret

Kl. 12.15: Klassisk konsert med Albert Noven i kafeen.



Musikkterapeut Liv
har musikkstunder i
avdelingene 2 dager i
uka ☺

