

AKTIVITETER PÅ ROLVSRUDHJEMMET FEBRUAR 2026



Lørenskog
kommune



Mandag 2/2:

Kl. 11.30: Ballongtrim på dagsenteret!

Kl. 17.00: «Argentinsk tango med Karl & Leo»- konsert i kafeen med Karl Espesgard og Leonardo Andersen.

Tirsdag 3/2:

Kl. 11.30: Bingo på dagsenteret! Et brett 30,-

Kl. 14.00: Sangandakt på møterom 1 i 1. etg. Enkel servering☺

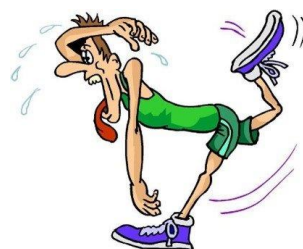


Torsdag 5/2:

Kl. 12.00: Trim ved utgangen til hagen i 2. etg

Fredag 6/2:

Kl. 12.00: Allsang med Liv ved utgangen til hagen i 2. etg.



Mandag 9/2:

Kl. 11.30: Ballongtrim på dagsenteret!



Tirsdag 10/2:

Kl. 11.30: Bingo på dagsenteret! Et brett 30,-

Onsdag 11/2:

Kl. 11.00: Lørenskog demenskor har konsert i kafeen☺



Torsdag 12/2:

Kl. 12.00: Trim ved utgangen til hagen i 2. etg

Kl. 14.00: Ponnibesøk på avdelingene.

Fredag 13/2:

Kl. 12.00: Allsang med Liv ved utgangen til hagen i 2. etg



AKTIVITETER PÅ ROLVSRUDHJEMMET FEBRUAR 2026



Lørenskog
kommune



Mandag 16/2:

Kl. 11.30: Ballongtrim på dagsenteret!

Tirsdag 17/2:

Kl. 11.30: Bingo på dagsenteret! Et Brett 30,-

Kl. 14.00: Sangandakt i «verkstedet» i 1. etg. Enkel servering☺

Torsdag 19/2:

Kl. 11.30: Formiddagsdans på dagsenteret med Lørenskog toraderi☺



Mandag 23/2:

Kl. 11.30: Ballongtrim på dagsenteret!

Tirsdag 24/2:

Kl. 11.30: Bingo på dagsenteret! Et Brett 30,-

Onsdag 25/2:

Kl. 17.00-19.00: Pårørendemøte på møterom 3 med oppfølging av brukerundersøkelsen.

Torsdag 26/2:

Kl. 12.00: Trim ved utgangen til hagen i 2. etg



Fredag 27/2:

Kl. 12.00: Allsang med Liv ved utgangen til hagen i 2. etg.

- Fredag 6. februar:

OL i Milano Cortina starter!

- Søndag 8. februar:

Morsdag

- Søndag 15. februar:

Fastelavnssøndag

- Lørdag 21. februar:

Kong Harald V 89 år!!



Musikkterapeut Liv
har musikkstunder i
avdelingene 2 dager i
uka☺