



# Aktivitetsplan Lørenskog sykehjem Mars

Trekkspillklubben øver på dagsenteret mandager kl. 18:30 – 21:00  
Alle er velkomne til å høre på



Frivillige trivselsverter er tilstede på huset mandag til fredag kl. 10:00 – 14:00  
Aktiviteter: tur, spill, høytlesning, samtaler

## Mandag 2. mars:

Kl. 11:30 – 12:10: Allsang i Oasen  
med musikkterapeutene Liv og Marianne

## Onsdag 4. mars:

Kl. 17:00 – 19:00: Pårørendemøte i Oasen  
Enkel servering

## Mandag 9. mars:

Kl. 11:30: Konsert i Oasen  
Artist: Dag Åsbjørn Johansen



## Onsdag 11. mars:

Kl. 11:45 - 12:15: Andakt i kapellet

## Mandag 16. mars:

Kl. 11:00 – 14:00: Klessalg i Oasen, Senior shop



## Tirsdag 17. mars: Ettermiddagskonsert i Oasen

Kl. 17:00: servering

Kl. 17:30: Konsert

Artist: Finn Wang



## Torsdag 19. mars:

Kl. 11:30 – 12:30: Formiddagsdans i Oasen  
med musikkterapeutene Liv og Marianne



## Mandag 23. mars:

Påskegudstjeneste i Skårer kirke. Avreise kl. 11:00

**Påmelding**

## Tirsdag 24. mars:

Kl. 18:00 – 19:30: Hyggeaften med Lions i Oasen

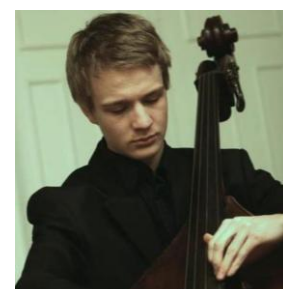
Servering: Bløtkake

Underholdning Odd og Vi



## Mandag 30. mars:

Kl. 11:00: Konsert i Oasen med Albert Noven



### Musikkterapi

Musikkterapeutene Liv og  
Marianne besøker hver  
avdeling to ganger i uken.  
Se plakat i avdelingen for  
mer informasjon

