

Velkommen til Sykehjemmene i Lørenskog

Lørenskog sykehjem og Rolvsrudhjemmet



Foto: Farid Dino Omer, Lørenskog kommune



Lørenskog
kommune

Innhold

Litt om oss.....	3
Avdelinger på Lørenskog sykehjem.....	3
Avdelinger på Rolvsrudhjemmet.....	5
Overflytting mellom sykehjemsavdelingene.....	5
Aktivitetstilbud ved Sykehjemmene i Lørenskog.....	6
Døgnrytme og besøkstider.....	7
Parkeringsregler.....	8
Matglede ved Sykehjemmene i Lørenskog.....	9
Oppbevaring av mat.....	10
TV.....	10
Trådløst nettverk.....	10
Samskapning og brukermedvirkning.....	11
Velferdsteknologi ved sykehjemmene.....	12
Frisør.....	13
Fotterapeut.....	13
Legetjeneste ved sykehjemmene.....	14
Tannhelsetjeneste.....	14
Fysioterapi - og ergoterapitjenesten.....	14
Tøy, verdisaker og innredning.....	15
Regler for bostedsregistrering av beboere på sykehjem.....	16
Mottak av post.....	17
Vederlag for langtidsopphold i institusjon.....	18
Disponering av kontanter.....	19
Transport til polikliniske undersøkelser.....	20
Tilrettelagt transport (TT-kort).....	20
Åndelig omsorg.....	21
Livssyn og livssynsnøytrale rom.....	21

Litt om oss

Sykehjemmene har til sammen 231 plasser fordelt på tre hus;

- Lørenskog sykehjem i Gamleveien 104
- Rolvsrudhjemmet i Margarethas vei 11
- Lørenskog sykehjem avd. Finstad og Losbyveien, begge i Losbyveien 32.

På sykehjemmene har vi mange dyktige ansatte som sammen jobber for å skape en god hverdag for pasientene våre. Helsefagarbeidere, sykepleiere, vernepleiere, leger, musikkterapeuter, kulturarbeidere, kokker, merkantile, frivillige og assistenter er noen av de som jobber hos oss. Vi jobber tverrfaglig og har et godt samarbeid med fysio - og ergoterapitjenesten i kommunen.

Vi er stolte av å kunne tilby et bredt spekter av tjenester med langtidsplasser, rehabiliteringsplasser, korttidsplasser, KAD plasser og dagopphold i institusjon. Vi bruker velferdsteknologi for å bidra til at pasientene opplever trygghet, mestring og livskvalitet.

Vi jobber kontinuerlig for at pasienter og pårørende skal føle seg trygge og godt ivaretatt.

Avdelinger på Lørenskog sykehjem

Avdeling Furulund er en somatisk langtidsavdeling med 24 plasser fordelt på to team. Avdelingen ligger i første etasje med utgang til en flott avskjermet hage i bakgården.

Telefon til avdelingen: 67 49 50 51

Avdeling Krydderhagen er en skjermet avdeling for personer med demenssykdom, med 24 plasser. Avdelingen er fordelt på tre adskilte enheter for å gi pasientene et tilpasset tilbud. Avdelingen legger til rette for miljøterapi hvor aktivitet står i fokus slik at beboerne kan oppleve trygghet, mestring og hygge i et skjermet miljø. Avdelingen ligger i første etasje med utgang til en flott egen avskjermet hage i bakgården.

Telefon til avdelingen: 67 49 50 55

Avdeling Fiolbakken er en somatisk langtidsavdeling med 27 plasser fordelt på to team. Avdelingen ligger i andre etasje. Flere av rommene har utgang til egen veranda og kan også benytte felles bakhage på sykehjemmet.

Telefon til avdelingen: 67 49 50 52

Avdeling Kløverenga er en somatisk langtidsavdeling med 27 pasienter fordelt på to team. Flere av rommene har utgang til egen veranda og kan også benytte felles bakhage på sykehjemmet.

Telefon til avdelingen: 67 49 50 53

Avdeling Granheim er en somatisk langtidsavdeling med 15 pasienter. Granheim har tre dobbeltrom. Disse benyttes midlertidig til pasienter med langtidsplass som venter på ledige enerom. Avdelingen ligger i underetasjen, har egen inngang og utgang til egen terrasse.

Telefon til avdelingen: 67 49 50 54

Avdeling Finstad er en langtidsavdeling for personer med demenssykdom med 23 plasser fordelt over to etasjer. Avdelingen har fine utearealer og utgang til hage som brukes flittig. Vår avdeling er lokalisert i Losbyveien 32. Nært samarbeid med avdeling Losbyveien og personalet jobber tett i et godt etablert fagmiljø.

Telefon til avdelingen: 67 49 50 57

Avdeling Losbyveien er en langtidsavdeling for personer med demenssykdom med 16 plasser fordelt over to etasjer. Avdelingen har store lyse pasientrom og fellesarealer. Koselig tilhørende hage som brukes flittig. Vår avdeling er lokalisert i Losbyveien 32. Nært samarbeid med avdeling Finstad og personalet jobber tett i et godt etablert fagmiljø.

Telefon til avdelingen: 67 49 50 56



Avdelinger på Rolvsrudhjemmet

Avdeling A er en skjermet enhet for pasienter med demens og alderspsykiatriske diagnoser. Avdelingen har 30 plasser, fordelt på to team og fire boenheter. Den ene boenheten er delt i to med fire skjermede plasser og fire forsterkede plasser

Telefon til avdelingen: 67 49 50 58

Avdeling B Rehabilitering og mestring er en korttidsavdeling med 33 plasser og 3 KAD plasser. Korttidsplasser gjør at det er stor aktivitet på avdelingens fire boenheter.

Telefon til avdelingen: 67 49 50 59

Avdeling C er en somatisk langtidsavdeling med 9 plasser. Alle rom har egne bad, og er i tillegg utstyrt med digitalt tilsyn for best mulig kvalitet i oppfølging av pasientene. Avdelingen har felles spisestue, samt en egen TV stue.

Telefon til avdelingen: 67 49 50 49

Overflytting mellom sykehjemsavdelingene

Sykehjemmene har ti sykehjemsavdelinger som ivaretar ulike pasientgrupper. Dette medfører at avdelingene har kompetanse og lokaler som er tilpasset pasienter med ulike behov. Det vurderes kontinuerlig hvilken type avdeling pasienten har behov for opphold i, og dette fremkommer også i vedtaket om institusjonsplass. Ved endring i pasientens helsetilstand gjøres det en tverrfaglig vurdering av pasientens behov, og pasienten overflyttes til den avdelingen som best kan ivareta dens behov. Overflytting til annen sykehjemsavdeling kan også skje dersom en annen pasient har mer behov for tilbudet i den aktuelle avdelingen.



Aktivitetstilbud ved Sykehjemmene i Lørenskog

Det utarbeides månedlige aktivitetsplaner ved alle våre sykehjem. Gjennom aktivitetsplanene får man en oversikt over fellesarrangementene som er på sykehjemmene. Fellesarrangementene er konserter, dans, trim, andakt, dyrebesøk, grillfest og lignende. I tillegg til fellesarrangementer arrangeres det også aktiviteter på avdelingene. Dette er blant annet bingo, musikkterapi og trim, samt aktiviteter knyttet til høytider. Hver avdeling har en oversikt over avdelingens egne aktiviteter.

Pårørende er velkommen i det sosiale fellesskapet gjennom aktiviteter ved sykehjemmene våre. Følg med på våre infoskjermer, hjemmeside og sosiale medier for oppdateringer om fellesarrangementer.

Spørsmål eller ønsker om aktiviteter kan rettes til Aktivitetsansvarlige på:

Lørenskog sykehjem: Telefon 975 64 084 / Rolvsrudhjemmet: Telefon 469 03 156

Nye langtidspasienter ved sykehjemmene vil få utlevert en minnebok, og vi oppfordrer alle, gjerne i samarbeid med pårørende, å skrive litt om sin bakgrunn. Minneboka brukes i det daglige samværet med pasienten. Sykehjemsavdelingene har felles praksis knyttet til kartlegging av pasientenes interesser og ønsker til aktivitet. Oversikten muliggjør tilrettelegging for et variert, allsidig og tilpasset aktivitetstilbud til hver enkelt.



Døgnrytme og besøkstider

07.30	Vaktskifte for personell
07.30 – 11.00	Morgenrutiner og stell
09.15 – 10.15	Frokost
11.00 – 12.30	Aktiviteter i avdeling/fellesområde
12.30 – 13.00	Lunsj
13.00 – 15.00	Tilpasset aktivitet og hvile for den enkelte pasient/beboer
15.00	Vaktskifte for personell
15.30 – 16.30	Middag
19.00 – 19.30	Kveldsmat
22.00	Senkvelds
22.00	Vaktskifte personell

Blir du sulten eller tørst utenom de faste måltidene, kan du selvfølgelig få noe å spise og drikke.

Hos oss er besøkende alltid velkommen. Vi ønsker at alle skal ha trygge og gode besøk, husk derfor alltid å ha smittevernet i fokus.



Parkeringsregler

Det er innført avgiftsparkering ved sykehjemmene. Du kan betale via EasyPark-appen eller ved å bruke parkeringsautomatene som er satt opp ved sykehjemmene.

Pris:

Pris per time: 35 kroner (alle dager)

Makspris per dag: 105 kroner (makspris oppnås ved parkering over 3 timer)

Hvis du betaler parkering med et betalingskort på automat, kan du avslutte parkeringen på alle kommunale automater i Lørenskog, ved å sette inn betalingskortet du har betalt med.

NB! Dersom betaling gjennomføres via EasyPark parkeringsapp, vil det legges på 15% i servicetillegg til EasyPark. Se EasyPark sine nettsider for øvrige vilkår for bruk av parkeringsapp.

Du kan lese mer om kommunens parkeringsregler på våre hjemmesider.

Parkeringsrutiner for begge sykehjem

- Deler av dagen vil det være begrensede parkeringsmuligheter ved våre sykehjem
- Benytt kun oppmerkede parkeringsplasser
- Lørenskog kommune håndhever alle sykehjemmenes parkeringsplasser. Dersom ikke parkeringsrutiner overholdes kan du bli bøtelagt, og biler kan taues bort for eiers regning og risiko.



Matglede ved Sykehjemmene i Lørenskog

Kjøkkenet ved Sykehjemmene i Lørenskog leverer mat til sykehjems pasienter, bofellesskap, dagbrukere, catering og ulike arrangementer på Lørenskog sykehjem, Lørenskog sykehjem avd. Finstad og Rolvsrudhjemmet. Produksjonskjøkkenet ligger på Lørenskog sykehjem, og de produserer varm middag til alle sykehjemmene, alle dager i hele året.

I Rolvsrudhjemmets 1. etasje finnes **Kafé Rolvsrudhjemmet**. Kaféen er åpen for alle og har disse åpningstidene:

- Mandag til fredag kl. 10.30-14.30.
- Middagsservering mandag til fredag kl. 13:00-14:30.

Kafé Rolvsrudhjemmet tilbyr påsmurt mat, middag, kaker, varm og kald drikke, samt kioskarer.

På Lørenskog sykehjem har Nitor serveringstilbud i **Kafé Oasen**.

- De har åpent mandag til fredag mellom klokken 10 og 14.
- Utenom åpningstidene er det selvbetjening med betaling via Vipps.

Kafé Oasen tilbyr påsmurt mat, kaker/vafler, kioskarer, mineralvann og kaffe/te.

På Lørenskog sykehjem og Rolvsrudhjemmet er det i tillegg satt ut automater hvor du kan få kjøpt brus, sjokolade og snacks.



Oppbevaring av mat

Pga. strenge hygieneforskrifter for oppbevaring av mat og hvem som har adgang til kjøleskap og andre matskap, er det dessverre ikke tillatt å oppbevare privat mat i våre kjøleskap/matskap på avdelingskjøkkenet. Dette gjelder også pårørende.

En mulig løsning for de som ønsker, er å ha et eget lite kjøleskap på rommet.

Kontakt personalet hvis du trenger noe fra kjøkkenet.

TV

På Sykehjemmene i Lørenskog er det inngått en felles TV-avtale med Telia på en grunnpakke og radiokanaler. Abonnement betales av sykehjemmet. Beboere som ønsker innhold utover denne pakken kan kjøpe seg et privat-abonnement til rabattert pris. Man kan benytte privatabbonnement på Apple TV, iPad eller Telia box. Ved alle tre alternativer kobler man enheten til internett og får TV-signalet derifra.

Bestilling kan gjøres av beboer eller pårørende på e-post til bestilling@telia.no. Send informasjon om navn, adresse, institusjon, avdeling, romnummer, fødselsdag, telefonnummer, e-post og ønsket produkt.

Det må brukes nyere tv-modeller for å kunne bruke disse løsningene.

Her finner dere mer informasjon:

<https://www.telia.no/tv/innhold/>

<https://www.telia.no/tv/teliabox/>



Trådløst nettverk

Besøkende på sykehjemmene kan benytte nettverket «Lørenskog gjest». Dette nettverket krever ikke passord.

Langtidspasienter på sykehjemmene kan få utlevert eget passord til nettverket LS beboer og RO beboer. Kontakt personalet.



Samskapning og brukermedvirkning

Vi er opptatt av at pasienter blir hørt ved sykehjemmene i Lørenskog. I tillegg til regelmessige pasient og pårørendemøter i hver enkelt avdeling, har vi etablert felles arenaer for samskapning og brukermedvirkning.

Helse-, omsorg, og mestringsutvalget i kommunen skal ha det overordnede ansvar for kommunens arbeid med helse - og omsorgstjenester. Oversikt over møteplan og kontaktinformasjon finner du på kommunens hjemmesider.

Eldrerådet i Lørenskog kommune er tilgjengelig for alle typer henvendelser fra innbyggere, pårørende og andre som ønsker å løfte saker som angår eldre i kommunen. De har etablert en møteplass en time i forbindelse med gjennomføringen av eldrerådsmøtene for direkte dialog med innbyggerne. Møteplan og kontaktinformasjon til eldrerådet finner du på kommunens hjemmesider.



Vi har **lokale brukerråd** ved sykehjemmene. Hvert enkelt sykehjem har sitt eget brukerråd som samles til møter 2-3 ganger i året, hvor aktuelle saker tas opp og informasjon deles. Deltakere i disse brukerrådene vil være pasienter, pårørende, avdelingssykepleiere og annet nøkkelpersonell. Pårørende som ønsker å delta her, kan ta kontakt med avdelingsleder.

I tillegg har vi en **Pårørendegruppe** på Lørenskog sykehjem. Dette er en arena hvor pårørende kan møtes, ta opp saker til brukerrådet og dele erfaringer. Kontakt avdelingsleder Glenn Smedstad på tlf.: 90 83 59 31 hvis du ønsker mer informasjon.

Vi gjennomfører også **brukerundersøkelse** annethvert år, der både pasienter og pårørende har mulighet til å komme med tilbakemeldinger, og på denne måten hjelpe oss med å skape et bedre tjenestetilbud på sykehjemmene i Lørenskog.

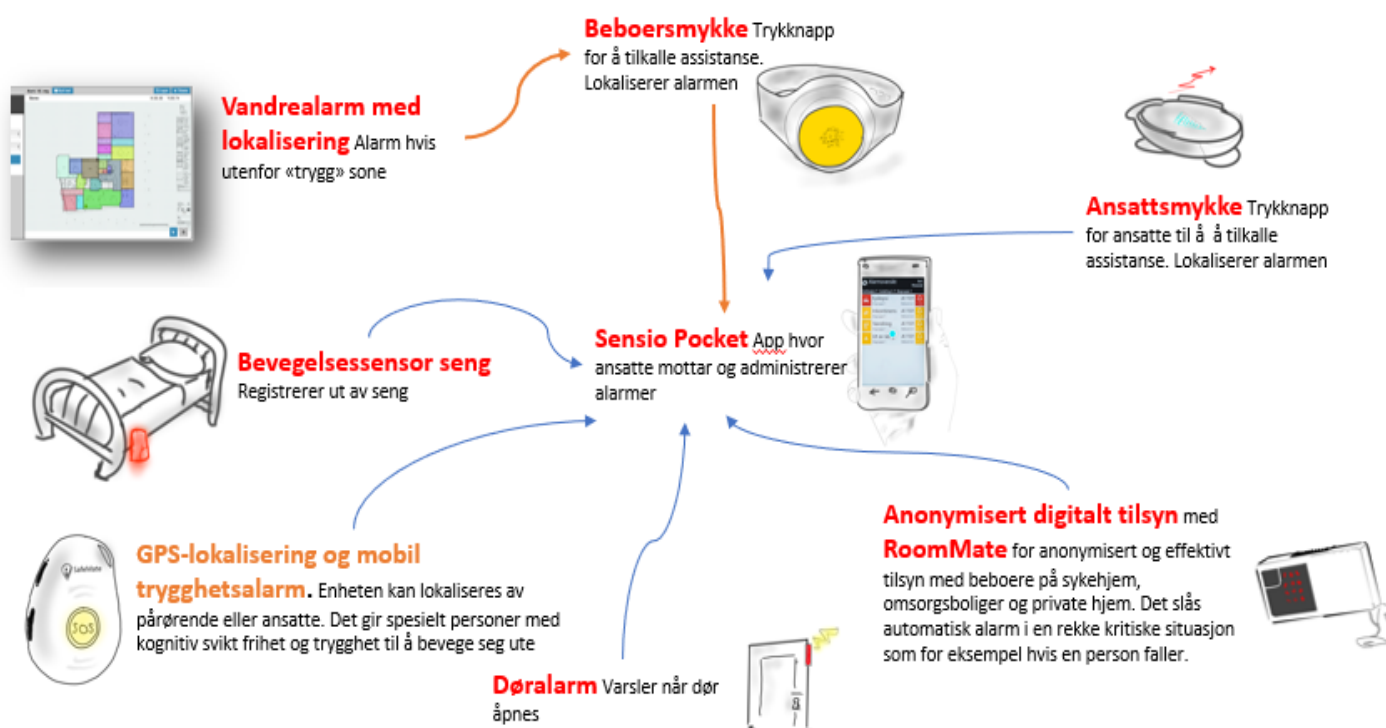


Velferdsteknologi ved sykehjemmene

Sykehjemmene i Lørenskog har installert ulike typer velferdsteknologiske løsninger for å øke behandlingskvaliteten og bedre pasientsikkerheten. Eksempel på velferdsteknologiske løsninger ved sykehjemmene i Lørenskog kan være digitalt tilsyn med RoomMate-sensor inne på pasientrom. En slik digital sensor vil registrere og gi beskjed til helsepersonell om blant annet pasienten går ut av sengen, ut av stolen, pasienten setter seg opp i sengen eller faller.

Bruk av velferdsteknologiske løsninger vurderes ved innkomst og fortløpende under oppholdet for hver enkelt pasient, hvor en persons utfordringer kan la seg løse ved bruk av varslings-, overvåkings-, eller lokaliseringsteknologi.

Pasient og pårørende blir informert om aktuelle løsninger ved innkomst og underveis i oppholdet dersom bruk vurderes igangsatt. Bruk blir dokumentert i pasientens journal.



Frisør

På Lørenskog sykehjem i Gamleveien 104 driver frisør Rita Johannessen egen salong mandag, onsdag og fredag. For timebestilling kan Rita kontaktes på telefon 91 35 67 53, på e-post: r70j@hotmail.com eller via bookingsiden: <https://bestill.timma.no/Johannessenrita>

På Lørenskog sykehjem i Losbyveien 32 driver frisør Ina Torp egen salong. For timebestilling kan Ina kontaktes på telefon 97 60 79 16 eller via hjemmesiden: www.inasbeauty.no.

På Rolvsrudhjemmet driver frisør Nadia Jørgensen egen salong. For timebestilling kan Nadia kontaktes på telefon 98 82 29 85



Fotterapeut

På Lørenskog sykehjem driver fotterapeut Heidi Høiseth egen salong. For timebestilling kan Heidi kontaktes på telefon 45 03 59 64. Heidi har timer både i Gamleveien og i Losbyveien.

På Rolvsrudhjemmet driver fotterapeut Veronica Svedman egen salong. For timebestilling kan Veronica kontaktes på telefon 96 63 29 48

Både frisører og fotterapeuter tar imot kunder både fra sykehjemmene og utenifra.

Legetjeneste ved sykehjemmene

Det er for tiden fem leger ansatt ved Sykehjemmene i Lørenskog. Sykehjemsoverlege ved Sykehjemmene i Lørenskog er legespesialist Espen Johansen. Legene følger opp faste sykehjemsavdelinger slik at vi tilstreber at samme lege følger opp over tid.

Tannhelsetjeneste

Pasienter med langtidsvedtak har krav på å få dekket offentlig tannhelseoppfølging. Det er tannhelsepersonell fra Viken fylkeskommune Rolvsrud tannklinikk som følger opp pasientene på sykehjemmene. Det tilbys tannhelseundersøkelse minimum en gang per år. Ved behov utføres tannbehandling på tannklinikken. Dersom pasienter ønsker å benytte privat tannhelsetilbud må pasient dekke dette selv.

Fysioterapi - og ergoterapitjenesten

Ved behov for slike tjenester til langtidspasienter må sykehjemslege henvise til fysio- og ergoterapitjenesten i Lørenskog kommune, som deretter vurderer søknaden. For langtidspasienter vurderes det ofte som faglig hensiktsmessig å støtte pasienten i å opprettholde best mulig funksjon gjennom deltakelse i vanlige daglige aktiviteter og tilrettelagt bevegelse. Dette er tiltak som i stor grad kan utføres av sykehjems-personalet som en integrert del av den daglige omsorgen, og som ikke trenger fysioterapikompetanse.



Tøy, verdisaker og innredning

Beboernes private tøy blir vasket på vaskeriet på Lørenskog sykehjem eller ved Rolvsrudhjemmet på avdelingene. Tøy som skal håndvaskes bør vaskes av pårørende. Evt. ulltøy må vaskes av pårørende på Rolvsrudhjemmet, mens det på Lørenskog sykehjem kan vaskes på vaskeriet. Alle bør ha rent tøy for minimum to ukers bruk.

Alt tøy må merkes av pårørende før det legges i skap. Dette gjelder alle klær, inkludert undertøy, sokker og yttertøy. Dette vil gjøre det enklere å holde oversikt og unngå forveksling. Pårørende må skaffe egne lapper med navn, og det er viktig å bruke navnelapper som tåler mye vask på inntil 60 grader. Undertøy bør tåle enda høyere temperatur.

Eksempler på leverandører av merkelapper er:

- Askeladden
- Cotton Trends
- Nominette
- Ikast Etikett

Aller best er lapper som kan sys eller strykes på plagget.

Det er viktig:

- Å feste på et diskret sted, som innsiden av plagget, men likevel godt synlig for personalet
- Å bruke stor og tydelig skrift
- Å sette inn fullt navn (for og etternavn)

En må gjerne ta med seg sine egne småmøbler (med unntak av seng, nattbord og taklampe) for å sette et mer personlig preg på rommet. Rommene er ikke store, så det anbefales ikke å ta med store møbler. Teppet og ryer er ikke tillatt av hensyn til hygiene, rengjøring og fare for fall. Pga. brannfare er det ikke tillatt med levende lys på rommet.

Beboeren har selv ansvar for de eiendeler og verdisaker som man har med seg, og er ansvarlig for å tegne egen forsikring for disse eiendelene, som f.eks. høreapparat, briller, klær og andre eiendeler. Avdelingen kan være behjelpelige med å oppbevare kontanter til eget bruk.

Det er ikke tillatt med røyking på rommene på sykehjemmene. Røyking må foregå ute på verandaen eller ute i hagen ved egne oppsatte askebeger.



Regler for bostedsregistrering av beboere på sykehjem

Folkeregisterloven §5-1 og §6-1

Hvem skal melde bostedsregistrering på sykehjem?

Hovedregelen er at en person skal regnes som bosatt der vedkommende hadde sitt bosted før institusjonsoppholdet. Personer som har nær familie (f.eks. ektefelle) bosatt på adressen de flytter fra, skal fortsatt være bosatt her. Dersom dette skulle endre seg og de ikke lenger har tilknytning til annet bosted (f.eks. at bosted selges), regnes de som bosatt på oppholdsstedet (sykehjemmet), og de må da sende inn flyttemelding til skatteetaten.

Hvem skal melde flytting og signere?

Pårørende er ansvarlig for å melde evt. flytting, men personen som flytter til sykehjemmet, skal selv signere meldingen. Ansatte på sykehjemmet eller pårørende har ikke myndighet til å underskrive dersom det ikke er gitt fullmakt til dette. Dersom personen selv ikke kan underskrive, må han/hun få oppnevnt verge.

Hva kreves av legitimasjon og hvordan leveres flyttemeldingen?

Dersom flyttemeldingen leveres på papir, stiller Skatteetaten krav om at kopi av legitimasjon fra den som signerer legges ved.

Flyttingen meldes elektronisk på <http://www.skatteetaten.no/flyttemelding>. Hvis det ikke er mulig, må papirblankett benyttes. Denne kan lastes ned fra samme nettside. Sykehjemmet kan være behjelpelig med å fylle ut skjemaet, og sende det inn, men pårørende må skaffe signatur og kopi av legitimasjon. Papirskjemaet sendes til Skatteetaten Lillestrøm, Postboks 9200 Grønland, 0134 Oslo.

Hvordan påvirker bostedsadressen egenbetalingen?

Når en av ektefellene kommer på sykehjem sendes en elektronisk melding fra sykehjemmet til NAV som deretter omregner pensjonene som om begge fra flyttetidspunktet regnes som enslige. Dette betyr at pensjonene øker litt fordi grunnpensjonen for enslige er litt høyere enn for gifte eller samboere.

Meldingen til NAV erstatter ikke en flyttemelding som gjøres til folkeregisteret. Melding om flytting til folkeregistret skal normalt kun gjøres hvis den som flytter til sykehjem ikke lenger har tilknytning til boligen. For eksempel at den står **tilgjengelig for din disposisjon, eller at en ektefelle bor i boligen.**

Mottak av post

Noen ønsker å motta posten sin selv på sykehjemmet, andre ønsker at pårørende mottar denne. Om en ønsker å motta posten selv må adressen endres til sykehjemmets adresse. Vi anbefaler at pårørende endrer postadresse til annen mottaker (hos Posten).

Hvis en ønsker å motta digital post som kommunen sender ut, må vi ha samtykke fra pasienten til å sende kopi av post til nærmeste pårørende eller en man stoler på. Samtykket er frivillig og kan når som helst trekkes tilbake. Dette gjøres ved å fylle ut skjemaet «Mottak av post i sykehjem», som skannes til pasientens journal.

Eksempel på digital post fra kommunen kan være:

- Vedtak om helse- og omsorgstjenester
- Invitasjon til møter og -referater
- Egenbetaling av enkelte tjenester
- Generell informasjon om tjenestene

For å samtykke til dette må en ha evnen til å ta avgjørelser – ha samtykkekompetanse. Dersom pasienten ikke kan ta denne avgjørelsen skal spørsmålet om å motta post bestemmes av nærmeste pårørende eller med bakgrunn i definisjonen av nærmeste pårørende i Pasient- og brukerrettighetsloven § 1-3. Pasienter uten samtykkekompetanse skal ha verge.



Vederlag for langtidsopphold i institusjon

Ved langtidsopphold har pasienten rett på en betalingsfri måned fra innleggesdato.

Unntak fra hovedregelen gjelder når:

1. Pasienten har mer enn 60 døgn korttidsopphold det året man får vedtak om langtidsopphold. Korttidsoppholdene behøver ikke å være sammenhengende.
2. Pasienten kommer direkte fra annen institusjon hvor det allerede er medregnet en betalingsfri måned.

Vederlagets størrelse tilsvarer 75 % av grunnpensjon fra folketrygden. Av tilleggspensjon og andre inntekter beregnes det 85 %. Betalingen skal begrenses slik at enhver har i behold til eget bruk minst 25 prosent av folketrygdens grunnbeløp i tillegg til fordelten av fribeløpet. Fribelet endres 01.01 hvert år. Pr. 01.01.2025 er fribelet 10450 kr.

NAV trekker automatisk egenbetalingsdelen som er basert på offentlige ytelser hver måned via pensjonsutbetalingen.

Egenbetalingsdelen basert på private pensjoner blir dermed fakturert direkte fra Lørenskog kommune hver måned og vi gjør oppmerksom på at faktureringen er etterskuddsvis med 2 måneder.

I Lørenskog kommune gis det i utgangspunktet ikke fradrag for boutgifter. Men fradrag for førstegangs innflytting kan vurderes for inntil 2 måneder ved søknad og kun hvis beboer har bankinnskudd under folketrygdens grunnbeløp (1G) på innflyttingstidspunktet. Dokumentasjon: bankkontoutskrift fra måneden før innflyttingsdato.

Ved innvilget søknad om boutgifter gis det for ektefeller/samboere/andre som deler bolig 85% refusjon av beboers andel av boutgiftene. Refusjon utgjør 85% av boutgiftene til beboer, og ved innvilget søknad gis det refusjon for følgende boutgifter: Husleie, kommunale avgifter, strøm, fyringsolje/parafin, hus - og innboforsikring. Dokumentasjon: Kopi av siste betalte faktura.

Vedtak om egenbetaling kan påklages til Statsforvalter. Klagen må fremsettes innen 3 uker etter mottak av vedtak. Saksbehandler på sykehjemmet sender klage til Statsforvalter med kopi av alle dokumenter til klager.

Ved korttidsopphold se takster som gjelder for Lørenskog kommune her: <https://www.lorenskog.kommune.no/f/p71/i04847534-6912-4755-be1c-ca19b05a9809/betalingssatser-2023.pdf>

Forskrift om egenandel for kommunale helse – og omsorgstjenester regulerer hvilke tjenester som skal dekkes av egenbetalingen.

I henhold til § 7 i forskriften skal vederlaget omfatte kost, losji, nødvendig tannbehandling m.v., samt helsetjenester som kommunen organiserer etter lov om helsetjeneste i kommunens § 1 – 3.

Utover disse ytelsene er det imidlertid overlatt til kommunens skjønn å bestemme hvilke tjenester vederlaget skal dekke.

Utover det vederlaget skal dekke, kan sykehjemmene betale utgifter til følgende tjenester:

Fysioterapi, ergoterapi, fotterapi ved medisinsk behandling rekvirert av lege, salver og kremer til medisinsk behandling og vask av private klær. Når sykehjemmets lege rekvirerer polikliniske undersøkelser ved offentlige legesentre, sykehus eller tannklinikk, er det sykehjemmet som dekker utgiftene.

Sykehjemmene dekker ikke utgifter til:

Briller, høreapparat, frisør og telefonabonnement.

Kosmetiske produkter, samt klær og sko.

Etteroppgjør/årsoppgjør:

Inntekter og utgifter blir stipulert når pasienten kommer til oss basert på fjorårets ligning. Endringer i beboerens økonomi kan skje og derfor har man et årlig etteroppgjør som justerer for eventuelle endringer.

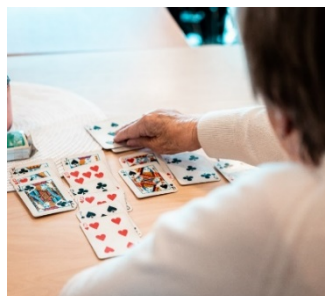
Disponering av kontanter

Beboere i sykehjemmene skal som utgangspunkt disponere sine midler selv.

Det er sykehjemmenes lege, avdelingsleder og primærsykepleier som vurderer om pasienten trenger hjelp til disponering av kontanter. Avgjørelsen tas i samråd med pasienten og pårørende eller verge.

Dersom pasienten ikke er i stand til å disponere kontantene selv, eller har andre som kan ivareta dette, kan sykehjemmene være behjelpelig med å oppbevare kontanter for pasienten.

Spørsmål som gjelder disponering av kontanter, kan rettes til avdelingsleder eller saksbehandler på sykehjemmene.



Transport til polikliniske undersøkelser

Når det er i samråd med sykehjemslege er vurdert behov for polikliniske undersøkelser ved offentlige legesentre, sykehus eller tannklinikk organiserer og dekker sykehjemmet transport, med følge ved behov. Dersom pasient ønsker å benytte polikliniske tjenester utover overnevnte må transport organiseres og dekkes av pasient/pårørende/verge.

Tilrettelagt transport (TT-kort)

TT-kort er for deg som er ute av stand til å reise med kollektivtransport på grunn av en varig funksjonsnedsettelse.

Du kan få TT-kort hvis:

- du ikke kan reise kollektivt på grunn av en funksjonsnedsettelse som er livsvarig eller varer i lenger enn to år
- du har folkeregistrert adresse og er bosatt i Akershus
- legen din har [sendt inn legeerklæring](#) om hvorfor du trenger TT-kort. Merk at du også må sende inn søknad om TT-kort i eget skjema.

Har du fast plass på sykehjem eller tilsvarende boformer, må du eller fastlegen din beskrive i legeerklæringen konkret hvilket transportbehov du har som ikke dekkes av kommunen.

TT-ordningen er ment til fritidsreiser med drosje. Det er Akershus som avgjør hvor mye tilskuddet blir på gjennom det årlige budsjettet. Derfor kan tilskuddet variere fra år til år. Alle får likt beløp.

Du trenger ikke bruke TT-kortet til reiser som blir dekket av andre tilskuddsordninger, som for eksempel:

- pasienttransport som reise til og fra lege og sykehus.



Åndelig omsorg

Åndelig omsorg er en del av helhetlig omsorg. Det kan være samtale, bønn, salmesang, nattverd eller et ritual ved livets slutt.

Ønsker du å snakke med en diakon eller prest på dagtid mellom klokken 8 og 15, kan dere kontakte:

- Diakon for Lørenskog sykehjem på telefon 94 09 43 24
- Diakon for Rolvsrudhjemmet, avdeling Losbyveien og Finstad på telefon 93 08 46 48
- Sogneprest Tormod Westermoen på telefon 41 43 01 71
- Kirkekontoret i Lørenskog på telefon 23 89 86 28

På ettermiddag/natt/helg har vi en vakthavende prest for Romerike. Kontakt personalet for videre kontakt.

Livssyn og livssynsnøytrale rom

På Sykehjemmene i Lørenskog har vi annenhver uke andakter for våre pasienter. Ved andre behov er vi behjelpelige med å tilrettelegge for det.

Vi har også egne lokaler som kan være egnede for livssyns åpne seremonier.

Rolvsrudhjemmet: Minnestundrommet

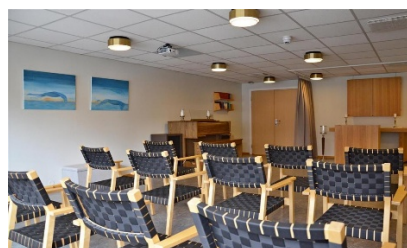
Lokalet har plass til ca. 20 pers.



Rolvsrudhjemmet

Lørenskog sykehjem: Kapellet

Lokalet har plass til ca. 30 pers.



Lørenskog sykehjem

Begge lokaler har livssynsnøytral utsmykning.



Lørenskog
kommune



Hvordan kan vi forbedre oss?
Skann QR-koden for å
komme til skjemaet.

Sykehjemmene i Lørenskog

Lørenskog sykehjem
Gamleveien 104
1475 Finstadjordet
Telefon: 67 49 50 50

Rolvsrudhjemmet
Margarethasvei 11
1473 Lørenskog
Telefon: 67 49 50 50

E-postadresse: lorenskog.sykehjem@lorenskog.kommune.no

Virksomhetsleder: Arnfinn Gisleberg
Telefon: 67 49 50 50
E-postadresse: agi@lorenskog.kommune.no

Hjemmeside: www.lorenskog.kommune.no/sykehjem

Følg oss på **Facebook:** Sykehjemmene i Lørenskog

Revidert 29.05.2026

