



Aktivitetsplan Lørenskog sykehjem Oktober

Mandager

Kl. 18:30 - 21:00: Trekkspillklubben har øving på dagsenteret
Alle er velkomne til å høre på!



Fredager

Kl. 11:30 – 12:15: Trim i fysioterapirommet med triminstruktørene
Turid og Trine



Frivillige trivselsverter er tilstede for beboerne mandag – fredag 10 til 14

Aktiviteter: gå tur, spill, tegne/ male, samtaler og høytlesning

Mandag 6. oktober

Kl. 11:30: Allsang i Oasen med musikkterapeutene
«Vi synger inn ny måned»



Onsdag 8. oktober

Kl. 11:45 – 12:15: Andakt i kapellet

Tirsdag 14. oktober: Konsert

Kl. 17:00: Vafler og kaffe

Kl. 17:30: «Ønskebrønnen»

med Odd Arne Sørensen og Hans Olav Trøen



Torsdag 16. oktober

Kl. 11:30 – 12:30: Formiddagsdans med musikkterapeutene i Oasen
Servering av brus og sjokolade



Onsdag 22. oktober

Kl. 11:45 – 12:15: Andakt i kapellet



Tirsdag 28. oktober

Kl. 18:00 - 19:30: Lions inviterer til Pizza – aften i Oasen
Påmelding, mer informasjon kommer



Onsdag 29. oktober: Konsert

Kl. 17:00 – 17:30: Elever fra Hammer skole synger og spiller i Oasen
Velkommen!

Musikkterapi

Musikkterapeutene Marianne og Liv
besøker hver avdeling to ganger i uken.
Se plakat i avdelingen for mer informasjon

