



Aktivitetsplan

Lørenskog sykehjem

November

Mandager

Kl. 18:30 - 21:00: Trekkspillklubben har øving på dagsenteret
Alle er velkomne til å høre på!



Frivillige trivselsverter er tilstede for beboerne mandag – fredag 10 til 14

Aktiviteter: gå tur, spill, tegne/ male, samtaler og høytlesning

Mandag 3. nov

Kl. 11:30 – 12:10: Vi synger inn ny måned
Allsang i Oasen med musikkterapeutene



Musikkterapeutene
Marianne og Liv
Besøker hver avdeling
to ganger i uken.
Se plakat i avdelingen
for mer informasjon

Onsdag 5. nov

Kl. 11:45 – 12:15: Andakt i kapellet

Tirsdag 11. nov Ettermiddagskonsert i Oasen

Kl. 17:00: Vafler og kaffe

Kl. 17:30: «Fløytelåt»

med Steinar Ofsdal og Edvard Askeland



Torsdag 13. nov

Kl. 11:30 – 12:30: Formiddagsdans i Oasen med musikkterapeutene
Servering av brus og sjokolade



Tirsdag 18. nov

Kl. 13:00 – 14:30: Gratis «Loppemarked» i Oasen
Godt utvalg av pent tøy. Velkommen!



Onsdag 19. nov

Kl. 11:45 – 12:15: Andakt i kapellet



Fredag 21. nov

Fra kl. 11:30: Hesten Lollipop besøker alle avdelinger

Rekkefølgen: Kløverenga, Fiolbakken, Granheim, Krydderhagen, Furulund

Torsdag 27. nov

Kl. 11:00 - 12:00: Julegrantenning i hagen med Løken barnehage

Etter julegrantenning og sang ute trekker vi oss inn til mer julesang i Oasen

Servering av pepperkaker og saft

