

Pårørendeskolens målsetting

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i lignende situasjon

Pårørendeskolen vektlegger åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.



Pårørendeskolen våren 2026 Hukommelsesteamet i Lørenskog

Postadresse:

Lørenskog kommune
Boks 304, 1471 Lørenskog

Besøksadresse:

Ole Lians vei 4, 1462 Fjellhamar

E-post:

hukommelsesteamet@lorenskog.kommune.no

Telefon til hukommelsesteamet:

67 49 50 61



Lørenskog
kommune

Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et tilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Hva inneholder pårørendeskolen?

- ❖ **Tirsdag 7. april:** Hva er demens?
- overlege Peter Bekkhus-Wetterberg,
hukommelsesklinikken OUS.
- ❖ **Tirsdag 14. april:** Kommunikasjon og samhandling
- hukommelseskoordinator Agnete Nygaard
- ❖ **Tirsdag 21. april:** Vergemål og fullmakter
- seksjonsleder, Lillestrøm kommune Kjersti Garhovd-Skar
- ❖ **Tirsdag 28. april:** Hjelpemidler og velferdsteknologi
- ergoterapeut Kristine Kjeldsberg
- ❖ **Tirsdag 5. mai:** «En pårørende forteller»

Sted: Dovre bo – og servicesenter i kantina, Ole Lians vei 4,
1462 Fjellhamar

Første kurssamling: tirsdag 7. april 2026

Varighet: kl.18.00 - 20.30

Påmelding: Fortløpende

Telefon: 67 49 50 61

E-post: hukommelsesteamet@lorenskog.kommune.no



Lørenskog
kommune