



Lørenskog
kommune

AKTIVITETER PÅ ROLVSRUDHJEMMET SEPTEMBER 2026



Tirsdag 1/9:

Kl. 14.00-16.00: «Treffpunktet»- frivillige har hyggetreff med musikk, bingo og servering på dagsenteret i 1. etg. Kr. 50,-

Torsdag 3/9:

Kl. 12.00: Trim ved utgangen til hagen i 2. etg.

Fredag 4/9:

Kl. 12.00: Allsang med Liv ved utgangen til hagen i 2. etg.



Mandag 7/9:

Kl. 12.00: Trim med Linda på dagsenteret!

Tirsdag 1/9:

Kl. 14.00-16.00: «Treffpunktet»- frivillige har hyggetreff med musikk, bingo og servering på dagsenteret i 1. etg. Kr. 50,-

Torsdag 10/9:

Kl. 12.00: Trim ved utgangen til hagen i 2. etg.

Kl. 14.00: Ponnibesøk på avdelingene☺



Fredag 11/9:

Kl. 12.00: Allsang med Liv ved utgangen til hagen i 2. etg.



Søndag 13/9:

Kl. 11.30-13.00: Organisasjonen Sewa arrangerer hyggestund med aktiviteter servering på dagsenteret☺

Mandag 14/9:

Kl. 12.00: Trim med Linda på dagsenteret!

Tirsdag 15/9:

Kl. 12.00: Sangandakt på dagsenteret i 1. etg. Enkel servering☺

Kl. 14.00-16.00: «Treffpunktet»- frivillige har hyggetreff med musikk, bingo og servering på dagsenteret i 1. etg. Kr. 50,-





Lørenskog
kommune

AKTIVITETER PÅ ROLVSRUDHJEMMET SEPTEMBER 2026

Torsdag 17/9:

Kl. 12.00: Trim ved utgangen til hagen i 2. etg

Kl. 17.45: Kampen Janitsjar kommer og spiller for oss i kafeen! Serveringen starter kl. 17.30☺

Fredag 18/9:

Kl. 12.00: Allsang med Liv ved utgangen til hagen i 2. etg.



Mandag 21/9:

Kl. 12.00: Trim med Linda på dagsenteret!

Tirsdag 22/9:

Kl. 13.30: Liv og Linda går rundt på avdelingene med Gla' tralla☺ Musikk og enkel servering står på menyen!

Kl. 14.00-16.00: «Treffpunktet»- frivillige har hyggetreff med musikk, bingo og servering på dagsenteret i 1. etg. Kr. 50,-

Torsdag 24/9:

Kl. 11.30: Formiddagsdans med Lørenskog toraderi ved utgangen til hagen i 2. etg☺

Fredag 25/9:

Kl. 12.00: Allsang med Liv ved utgangen til hagen i 2. etg.



Mandag 28/9:

Kl. 12.00: Trim med Linda på dagsenteret!

Kl. 17.00: «En reise i nordiske viser og jazz- fra Alf Prøysen til Monica Zetterlund»- konsert i kafeen med Duo Tiljen.

Tirsdag 1/9:

Kl. 14.00-16.00: «Treffpunktet»- frivillige har hyggetreff med musikk, bingo og servering på dagsenteret i 1. etg. Kr. 50,-

Musikkterapeut Liv
Har musikkstunder i
avdelingene 2 ganger i
uka☺



Med forbehold

