



Aktivitetsplan Lørenskog sykehjem Januar



Mandager

Kl. 18:30 - 21:00: Trekkspillklubben har øving på dagsenteret
Alle er velkomne til å høre på!

Frivillige trivselsverter er tilstede for beboerne mandag – fredag 10 - 14

Aktiviteter: gå tur, spill, tegne/ male, samtaler og høytlesning

Mandag 12. jan

Kl. 11:30 – 12:00: Allsang i Oasen med musikkterapeutene

Onsdag 14. jan

Kl. 11:45 – 12:15: Andakt i Kapellet



Tirsdag 20. jan

Ettermiddagskonsert i Oasen

17:00: servering

17:30: «Godbiter for cello og piano» med Aage Kvalbein og Reidun Askeland

Torsdag 22. jan

Kl. 11:30 – 12:30: Formiddagsdans i Oasen med musikkterapeutene

Servering av brus og sjokolade



Onsdag 28. jan

Kl. 11:45 – 12:15: Andakt i Kapellet



Musikkterapi

Musikkterapeutene Liv og Marianne besøker hver avdeling to ganger i uken.

Se plakat i avdelingen for mer informasjon

Bildene er hentet fra: Foto: Colourbox

