



DEN KULTURELLE
SPASERSTOKKEN



KULTUR 60+

KULTURTILBUD FOR SENIORER VÅR 2024



Lørenskog
kommune



VIKEN
FYLKESKOMMUNE

PROGRAM VÅR 2024

KONSERT: EVERT & CORNELIS

Tirsdag 16. januar

kl. 11.00 Lørenskog sykehjem,
avdeling Losbyveien 32

kl. 12.15 Lørenskog hus, Kunstsalen

kl. 14.00 Løkenåsveien 47,
omsorgsboliger

Johan Christer Novsjø og Yngve Fritjof Kristiansen tolker de to svenske legendene. Novsjø har som eneste nordmann i historien blitt tildelt Evert Taube-prisen i Sverige. Yngve Fritjof Kristiansen har en rekke ganger opptrådt på den årlige Cornelis-dagen på Mosebacke i Stockholm.

Trygghet, spilleglede og løs, avslappet humor preger konserten, der visene står i sentrum.

LUNSKULTUR 60+ - LOUIS JACOBY

Tirsdag 16. januar kl. 12.00

Lørenskog hus, Storstua

Louis med sin bass-stemme og Terje Støldal med sin bassgitar har blitt et radarpar som fyller konsert-husene rundt om. De kaller seg spøkefullt for «Guttebassene». Louis' liste over utgivelser og priser er lang – vi nevner Prøysenprisen, Herman Wildenweys Poesipris, Årets ølhund m.m. Nå har han et ferskt album på Spotify – en samling som heter «Hvem er egentlig du?». Så her blir det mye nytt. Vi gleder oss til å gi publikum den unike stemningen som bare Louis greier å formidle. Kr 200.-

ODD KARSTEN TVEIT – OM «PALESTINA. ISRAELS RAN, VÅRT SVIK»

Mandag 22. januar kl. 19.00

Lørenskog hus, Kunstsalen

Odd Karsten Tveit har dekket Midtøsten-konflikten i hele sin journalistkarriere. Han har vært NRK-korrespondent der i flere perioder og har skrevet en lang rekke prisbelønte bøker om regionen. Med sin store kunnskap og rike kildetilfang er han en internasjonal kapasitet på Midtøstens moderne historie og konflikten politiske betydning og ringvirkninger.«Palestina. Israels ran, vårt svik» er den store historien om årene fra 1948, da Israel kom på kartet, frem til i dag.

Samarbeid mellom Kultur 60+ og Lørenskog bibliotek

LUNSKULTUR 60+ - ARGENTINSK TANGO MED KARL OG SVERRE

Tirsdag 13. februar kl. 12.00

Lørenskog hus, Vasshjulet

I denne konserten møter du fiolinisten Karl Espegard som reiste til Buenos Aires og forelsket seg i den argentinske tangoen. Med seg har han Norges fremste ekspert innen latinamerikansk musikk, pianist og komponist Sverre Indris Joner, og sammen spiller de virtuos og lidenskapelig musikk som tar lytterne med på en reise gjennom Buenos Aires' smug og bakgater til pampaens åpne sletter og rurale folketradisjoner. Publikum vil også kunne glede seg over å høre melodier som har satt sine spor her i Norge, ikke minst om en viss kar som heter Gunnar fra Mo... Kr 200.-

HEGE DUCKERT OM «KATTI ANKER MØLLER»

Mandag 11. mars kl. 19.00

Lørenskog hus, Kunstsalen

Katti Anker Møller (1868-1945) var overklassedatteren og godseierfruen som ble utskjelt, latterliggjort og skandalisert for sin kamp for kvinners rett til prevensjon og abort, i tillegg til å gi barn retten til fars navn og arv. Hege Duckert er journalist og forfatter, og har nå gitt ut denne medrivende biografien om en av den norske historiens aller viktigste kvinner.

Samarbeid mellom Kultur 60+ og Lørenskog bibliotek

LUNSKULTUR 60+ - INE HOEM

Tirsdag 12. mars kl. 12.00

Lørenskog hus, Vasshjulet

Ine Hoem er en norsk låtskriver og artist med en stemme som treffer deg rett i hjertet. Hun er født og oppvokst på Grünerløkka i Oslo, men har sterke røtter til Fræna i Møre og Romsdal der hennes far Edvard Hoem kommer fra. I musikken sin henter hun inn elementer fra både moderne visepopmusikk og jazzuniverset. Hjertevarme historier møter en moderne singer/songwriter-tradisjon i kombinasjon med en unik formidlingsevne. Høsten 2021 slapp Ine Hoem sin nye plate «Alt vi har kjært», som er et musikalsk samarbeid med hennes far Edvard Hoem. Ine Hoem har skrevet flesteparten av melodiene, og Edvard Hoem står for tekstene. Siden høsten 2021 har de turnert i hele Norge. Musikken består av salmer, visepop og jazz og er Ine Hoems fjerde album i eget navn.

Kr. 200,-

FILMPREMIERE «HAMMARSKJÖLD» - MED INNLEDNING AV FN-SAMBANDET

Fredag 15. mars kl. 12.00

Lørenskog hus, Lørenskog kino

I 1961 har Dag Hammarskjöld ett år igjen i stillingen som FNs generalsekretær, en posisjon han overtok etter norske Trygve Lie. Deretter skal han flytte hjem til Österlen og endelig legge storpolitikken bak seg. Men samtidig herjer den kalde krigen for fullt, og i Afrika ligger brennpunktet i Kongo. Dag Hammarskjöld tar på seg det kompliserte oppdraget å mekle fred og enighet i den betente konflikten i det splittede landet. En umulig oppgave ifølge mange, et selvmordsoppdrag ifølge andre. Seniorrådgiver Kjetil Nordahl fra FN-Sambandet innleder forestillingen. Gratisbilletter må hentes ut i billettsalget på Lørenskog hus, f.o.m. 1. mars.

LUNSKULTUR 60+ LARS MARTIN MYHRE

Tirsdag 16. april kl. 12.00

Lørenskog hus, Vasshjulet

Konsert med en av våre store artister og låtskrivere, Lars Martin Myhre - kjent for sine mange soloplater og sine lange samarbeid med bl.a. Odd Børretzen og Arild Nyquist. Lars Martin Myhre har gjennom mange år satt kraftige spor etter seg i «den norske sangboka». Platene hans har fått strålende anmeldelser i inn- og utland. Han seneste utgivelse «45 sanger fra 45 år» ble belønnet med 6 på terningen og med ordene «en ener – intet mindre». (Nettavisen/Hammerø). Ved hjelp av fantastiske låter, strøken musisering og en fabelaktig fortellerevne, vil publikum få en minneverdig time hvor verken smil eller tårer er langt unna. Kr 200.-

JAZZKONSERT MED LØRENSKOG VETERANKORPS

Lørdag 20. april kl. 14.00

Lørenskog hus, Veiviseren

RETROJAZZ MED NATALIE ALDEMA TRIO

Torsdag 25. april

kl. 11.00 Lørenskog sykehjem,
avdeling Losbyveien 32

kl. 12.15 Rolvsrudhjemmet

kl. 14.00 Løkenåsveien 47,
omsorgsboliger

Natalie Aldema Trio med Natalie Aldema på vokal, Asle Roe, gitar, og Morten Kvam, kontrabass, har fordypet seg i jazzstandard-repertoaret med sanger som swinger med snert i både tekst og melodi. Musikk plukket ut fra artister som Peggy Lee og Anita O'Day m.m. vil bli framført. Bandet skaper musikalsk intensitet og glede med låter som Fever, Goody Goody m.m. Natalie har en varm klangfull stemme og synger flinkt, men lekent, med et personlig sound og sterkt tekstlig uttrykksevne. Med virtuost gitarspill og stødig bass har de høstet stående applaus og trampeklapp ved flere anledninger.

«BY»VANDRING - BLI KJENT MED SKÅRERSLETTA OG NYE SKÅRERPARKEN

Mandag 13. mai kl. 12.00

Oppmøte nederst i Skårsletta utenfor inngangen til Triaden.

Bli kjent med dette området som ble offisielt åpnet i desember. Leder for prosjektet vil ta oss med til, og orientere om løsninger som er valgt for området, vise kunstinnslagene og ting man kanskje ikke ser selv de første gangene.

Turen tar ca 1,5 t og er rullestolvennlig.

JAZZKONSERT MED LØRENSKOG VETERANKORPS

Lørdag 1. juni kl. 14.00

Lørenskog hus, Veiviseren

FOREDRAG: ADVOKAT DENNIS SANDER OM ARV OG TESTAMENTER

Mandag 3. juni kl. 12.00

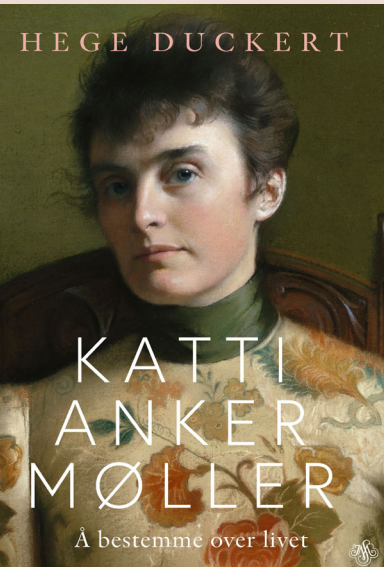
Lørenskog hus, Kunstsalen

Arvespørsmål kan ofte skape bitre konflikter og skarpe skillelinjer innad i familier. Mange spørsmål dukker opp når noen dør. Hvilke valg skal, kan og bør man ta?

Temaer som bl.a. blir gjennomgått er:

- Hva skjer med arven om du ikke gjør noe?
- Hva kan du endre?
- Hvordan foregår arveoppgjøret?
- Hvilke krav stiller loven til et gyldig testament?
- Er dere samboere og eier en felles bolig - hva bør dere tenke på?

Dennis Sander er advokat i Advokatfirmaet Sander AS på Lørenskog, hvor han bl.a. arbeider med arve- og skifterett, fast eiendom, entrepriserett og kontraktsrett. Han har bred erfaring innen disse fagområdene. Varighet ca 1,5 t, og det vil bli tid til spørsmål.





KULTUR

Festplassen 1, Postboks 304, 1471 Lørenskog

Telefon: 67 93 40 00

kultur@lorenskog.kommune.no

www.lorenskog.kommune.no

KULTUR 60+

Store deler av dette programmet er muliggjort ved midler fra Den kulturelle spaserstokken/Viken fylkeskommune. Målet med Den kulturelle spaserstokken er å gi alle seniorer i kommunen mulighet til å delta i kulturelle aktiviteter. Kultur er et viktig virkemiddel i helsefremmende arbeid. Tilbudene er spesielt beregnet på seniorenne (60+) i kommunen, men alle er velkomne. Arrangementer på kommunens institusjoner er også åpne for alle.

Endringer kan forekomme, det tas forbehold om feil i programmet. Se www.lorenskog.kommune.no/tjenester/kultur-idrett-og-fritid/seniortilbud/ for mer informasjon, eller kontakt Kultur på tlf. 476 29 306.

Se også den nye SENIORBROSJYREN hvor du finner aktivitetsmuligheter for seniorer samlet på ett sted. Kan bl.a. hentes i Infopunktet i Veiviseren, Lørenskog hus, eller se den på kommunens nettsider www.lorenskog.kommune.no, søk "Seniortilbud".

BILLETTINFORMASJON

Arrangementene er gratis dersom ikke annet er oppgitt. Billetter til arrangementer i Lørenskog hus og Lørenskog kino kjøpes i Veiviseren, 1. etg Lørenskog hus, i kinokiosken i 4. etg, eller på nettsidene til kinoen og kulturhuset.

FRISKUS - HVA SKJER I LØRENSKOG

På www.lorenskog.friskus.com finner du oversikt over de fleste aktiviteter og frivillige organisasjoner i Lørenskog.

HAR DU LYST TIL Å BIDRA SOM FRIVILLIG?

Lørenskog frivilligsentral legger til rette for frivillighet i Lørenskog. Frivilligsentralen arrangerer faste aktiviteter og formidler enkeltoppdrag drevet av frivillige, og er til for både de som trenger hjelp og de som ønsker å hjelpe andre.

Du kan bidra som frivillig på bl.a. språkkafé og datakafé. Du kan hjelpe til ved arrangemener, eller du kan yte praktisk hjelp til innbyggere med f.eks. gressklipping, skifte lypærer eller handle. Du kan også være følgehjelp til lege eller tannlege. Som frivillig kan du også lede en aktivitet. Vi har spillgruppe, maleklubb, håndarbeidsgruppe og flere møteplasser/kaféer. Vi vil gjerne komme i kontakt med deg som har gode idéer, og som vil starte en aktivitet sammen med oss.

Les mer om oss her:

www.lorenskog.kommune.no/frivilligsentralen og følg oss på Facebook: Lørenskog frivilligsentral. Oversikt over frivillige oppdrag, samt alle aktivitetene våre finner du på www.lorenskog.friskus.com.

Kontakt oss på telefon 67 93 44 44 eller e-post frivillig@lorenskog.kommune.no.

Bilder:

Skårerparken (foto: Farid Dino Omer), Ine Hoem, Lars Martin Myhre

Bokomslag Katti Anker Møller, Hege Duckert (foto: Agnete Brun), Lørenskog veterankorps

Novsjø & Kristiansen,, Tango Karl & Sverre, bokomslag Palestina, Israels ran, vårt svik.

Alle bilder gjengitt med tillatelse fra avbildede/organisasjon.

Trykk: Aksell



FASTE ARRANGEMENTER PÅ LØRENSKOG HUS

SENIORKINO - Gode filmer verdt å se!

Torsdager kl. 12.30

Hver torsdag viser Lørenskog kino en film fra aktuelt program som vi tror vil falle i smak hos et voksent publikum.

Mer informasjon og program vil bli lagt ut på kinoens hjemmeside www.lorenskogkino.no.

Velkommen til en hyggelig filmopplevelse hos oss!

LITTERÆR HALVTIME

Utvalgte fredager kl. 12.00 i Kunstsalen. Se bibliotekets nettsider for program og datoer

www.lorenskogbibliotek.no.

DATAVEILEDNING - OPPLÆRING OG BRUK AV DIGITALE VERKTØY

Torsdager kl. 11.00 i Kunstsalen

Få digitalt påfyll og hjelp med smarttelefon, nettbrett eller data. Annenhver uke har vi workshop hvor vi sitter i grupper og sammen går gjennom en bestemt app eller nettside. Annenhver uke er det drop-in veiledning, hvor du kan stille spørsmål om det du lurer på eller trenger hjelp til på din telefon, data eller nettbrett. Frivillige og bibliotekets ansatte hjelper til. Samarbeid mellom Lørenskog frivilligsentral og Lørenskog bibliotek.

STRIKKEKAFÉ

Onsdager fra kl. 11.00 i Veiviseren

Liker du å strikke?

Har du lyst til å møte andre strikkeglade?

Kom til vår strikkekafè i Veiviseren. Vi møtes til strikking, prating, kaffe og kos. Du er velkommen med eller uten strikketøy.

LUNSKONSERTER

Lørenskog månedlige lunsjkonserter i Kunstsalen. Alltid klokka 12, og alltid på en fredag. Innholdet: Hummer & Kanari. Noen ganger flinke elever på instrument eller sang. Andre ganger vil noen av lærerne våre slå seg sammen og underholde en drøy halvtime. Velkommen til påfyll av god kultur med Lørenskog kulturskole!

Datoer i vår:

26. januar, 5. april, 24.mai, 14. juni

For oppdatert program, sjekk Facebooksiden

[Lunsjkonserterne i Lørenskog - Kunstsalen](#).

VEIVISEREN

– møteplassen i Lørenskog hus!

Veiviseren er en møteplass for kommunens innbyggere med kafé, seniortreffsted og aktiviteter. Her finnes også informasjonspunktet som blant annet selger billetter til forestillinger på huset. Her er det rom for alle, og nye forslag og initiativ mottas med takk. Ta gjene kontakt om du har forslag!

For utfyllende informasjon som oppdateres fortløpende, sjekk Facebook-siden

[Veiviseren – Møteplassen i Lørenskog](#) eller lorenskog.friskus.com.

