Lørenskog kommune

AKTIVITETER PÅ ROLVSRUDHJEMMET NOVEMBER 2026

Mandag 2/11:
Kl. 12.00: Trim med Linda ved utgangen til hagen i 2. etg.

Tirsdag 3/11:
Kl. 12.00: Ponnibesøk på avdelingene på sykehjemmet.
Kl. 14.00-16.00: «Treffpunktet»- frivillige har hyggetreff med musikk, bingo og servering på dagsenteret i 1. etg. Kr. 50,-

Fredag 6/11:
Kl. 12.00: Allsang med Liv ved utgangen til hagen i 2. etg.

Søndag 8/11:
Kl. 11.30-13.00: Organisasjonen Sewa arrangerer hyggestund med aktiviteter og enkel servering på dagsenteret

Mandag 9/11:
Kl. 12.00: Trim med Linda på dagsenteret☺

Tirsdag 10/11:
Kl. 12.00: Sangandakt på dagsenteret i 1. etg. Enkel servering☺
Kl. 14.00-16.00: «Treffpunktet»- frivillige har hyggetreff med musikk, bingo og servering på dagsenteret i 1. etg. Kr. 50,-

Torsdag 12/11:
Kl. 11-14: Klessalg ved hovedinngangen av Ordby klær!

Fredag 13/11:
Kl. 12.00: Allsang med Liv ved utgangen til hagen i 2. etg.☺

Tirsdag 17/11:
Kl. 14.00-16.00: «Treffpunktet»- frivillige har hyggetreff med musikk, bingo og servering på dagsenteret i 1. etg. Kr. 50,-

Lørenskog kommune

AKTIVITETER PÅ ROLVSRUDHJEMMET NOVEMBER 2026

Tirsdag 17/11:
Fra kl. 13.45: Gla' tralla med Liv og Linda kommer rundt på avdelingene med sang og noe attåt☺

Onsdag 18/11:
Kl. 11.30: Formiddagsdans med Lørenskog toraderi ved utgangen til hagen i 2. etg☺

Torsdag 19/11:
Kl. 12.00: Trim ved utgangen til hagen i 2. etg☺
Kl. 14.00: « Med glimt i øret»- forestilling i kafeen med Frode Johansen. Varm og humørfylt forestilling med gode sanger på norsk, bundet sammen med fortellinger.

Fredag 20/11:
Kl. 12.00: Allsang med Liv ved utgangen til hagen i 2. etg.

Mandag 23/11:
Kl. 17.00: «Julestemning med Håvard og Jens Andreas»- konsert i kafeen med Håvard Gryting og Jens Andreas Kleiven.

Tirsdag 24/11:
Kl. 12.00: Sangandakt i «Verkstedet» i 1. etg. Enkel servering☺
Kl. 14.00-16.00: «Treffpunktet»- frivillige har hyggetreff med musikk, bingo og servering på dagsenteret i 1. etg. Kr. 50,-

Torsdag 26/11:
Kl. 12.00: Trim ved utgangen til hagen i 2. etg☺

Fredag 27/11:
Kl. 12.00: Allsang med Liv ved utgangen til hagen i 2. etg☺

Mandag 30/11:
Kl. 11.00: Tur til Skårer kirke for påmeldte fra sykehjemmet.

Musikkterapeut Liv har musikkstunder i avdelingene 2 dager i uka☺