



Lørenskog
kommune

AKTIVITETER PÅ ROLVSRUDHJEMMET NOVEMBER 2025

Mandag 3/11:

Kl. 11.30: Gågruppe/ballongtrim på dagsenteret!



Tirsdag 4/11:

Kl. 11.30: Bingo på dagsenteret! Kr. 30,-



Torsdag 6/11:

Kl. 12.00: Trim ved utgang til hagen i 2. etg.

Fredag 7/11:

Kl. 12.00: Allsang med Liv ved utgangen til hagen i 2. etg.

Mandag 10/11:

Kl. 11.30: Gågruppe/ballongtrim på dagsenteret!



Tirsdag 11/11:

Kl. 11-14: Klessalg utenfor dagsenteret ved Ordby klær

Kl. 11.30: Bingo på dagsenteret! Kr. 30,-

Kl. 14.00: Sangandakt i «verkstedet» i 1. etg. Enkel servering☺

Onsdag 12/11:

Kl. 11.30: Formiddagsdans med Lørenskog toraderi ved utgangen til hagen i 2. etg☺

Torsdag 13/11:

Kl. 12.00: Trim ved utgangen til hagen i 2. etg.

Kl. 13-14: Eldrerådet møter innbyggerne i kafeen. Se eget oppslag!



Fredag 14/11:

Kl. 12.00: Allsang med Liv ved utgangen til hagen i 2. etg.☺





Lørenskog
kommune

AKTIVITETER PÅ ROLVSRUDHJEMMET NOVEMBER 2025

Mandag 17/11:

Kl. 11.30: Gågruppe/ballongtrim på dagsenteret!

Tirsdag 18/11:

Kl. 11.30: Bingo på dagsenteret! Kr. 30,-

Kl. 12.00: Ponnibesøk på avdelingene på sykehjemmet.

Torsdag 20/11:

Kl. 12.30: Jazzkonsert i kafeen med Ella Rørstad og Joachim Lyche

Fredag 21/11:

Kl. 12.00: Allsang med Liv ved utgangen til hagen i 2. etg.

Mandag 24/11:

Kl. 11.30: Gågruppe/ballongtrim på dagsenteret!

Tirsdag 25/11:

Kl. 11.30: Bingo på dagsenteret! Kr. 30,-

Kl. 14.00: Sangandakt i «Verkstedet» i 1. etg. Enkel servering☺

Onsdag 26/11:

Kl. 17.00: «Grenseløse viser på vandring»- konsert i kafeen med Steve Andersson.

Torsdag 27/11:

Kl. 11.30: Hyggekveld med Lions for pasienter ved Rolvsrudhjemmet og beboere i bofelleskapet og omsorgsboligen på Rolvsrud.

Fredag 28/11:

Kl. 12.00: Allsang med Liv ved utgangen til hagen i 2. etg☺



Musikkterapeut Liv
har musikkstunder i
avdelingene
2 dager i uka☺