

Protokoll for Ungdomsrådet

Møtested:	Rådhuset Torshov 2. etg		
Møtedato:	22.04.2026	Fra kl. 16:00	Til kl. 17:30

Av utvalgets medlemmer/varamedlemmer møtte 9 av 10.

Fremmøte

Sander Pryser Weinholdt
Yousef Mohammad Masood
Freya Husmo
Younas Amanda Ul-Haq
Ariana Dringelyte-Petruseviciute
Rebekka Elise Ravn
Vetle Gran
Metin Bozkurt
Mina Eline Lund

Parti

DNT Ung Lørenskog
Fjellsrud skole
Hammer skole
Kjenn skole
Løkenåsen skole
Lørenskog friskole
Lørenskog VGS
Mailand VGS
WU

Forfall

Eldana Mouz

Parti

Varamedlem

NRC Tigers

Parti

Merknader:

Møtet ble ledet av Vetle Gran.

Protokollen ble ført av Tuva Kavli.

Sakliste:

Saksnummer	Tittel
009/26	Godkjenning av møteprotokoll
010/26	BP1 - Løkenåsen skole utvidelse
011/26	Revidert folkehelselov og status folkehelsearbeid i Lørenskog - orienteringssak
012/26	Orientering om FACT Ung – gjennomført forprosjekt og anbefaling om etablering
013/26	Navn på ny møteplass for ungdom
014/26	Barnevernvaktens årsrapport 2025

Sak 009/26: Godkjenning av møteprotokoll

Kommunedirektørens forslag til vedtak:

Protokoll fra forrige møte godkjennes.

22.04.2026 Ungdomsrådet

Møtebehandling:

Kommunedirektørens forslag til vedtak:

Enstemmig vedtatt.

Vedtak i ungdomsrådet, sak 009/26:

Protokoll fra forrige møte godkjennes.

Sak 010/26: BP1 - Løkenåsen skole utvidelse

Kommunedirektørens forslag til vedtak

1. Kommunestyret vedtar konsept for utvidelse av Løkenåsen skole til 6-parallell ungdomsskole, basert på etablering av et nytt frittstående undervisningsbygg i to etasjer. (Alternativ 3)
2. Kommunedirektøren gis fullmakt til å videreføre prosjektet til forprosjekt, herunder avklare kostnadsramme, fremdrift og anskaffelsesstrategi, med sikte på fremleggelse av sak til beslutning i BP2.
3. Videre planlegging og prosjektering skal gjennomføres i samsvar med gjeldende områderegulering for Åsen og Løkenåsen skoler.

22.04.2026 Ungdomsrådet

Møtebehandling:

Ungdomsrådet fremmet følgende felles uttalelse:

Vi i ungdomsrådet mener at alternativ 3 er det beste for elevene. Det viktigste for oss er at undervisningen kan fortsette som normalt i byggeperioden, og at man slipper midlertidige lokaler, som ofte fungerer dårlig. To etasjer gir mer plass til klasserom, noe vi synes er positivt. Sykkelparkering på bakken gir mer mening enn på taket, og det er greit at dette går litt utover utearealet, siden uteområdet ikke brukes så mye i hverdagen og det allerede er nok plass. At dette alternativet også er det billigste, er viktig i en kommune med stram økonomi.

Votering:

Enstemmig vedtatt

Vedtak i ungdomsrådet, sak 010/26:

Ungdomsrådets uttalelse:

Vi i ungdomsrådet mener at alternativ 3 er det beste for elevene. Det viktigste for oss er at undervisningen kan fortsette som normalt i byggeperioden, og at man slipper midlertidige lokaler, som ofte fungerer dårlig. To etasjer gir mer plass til klasserom, noe vi synes er positivt. Sykkelparkering på bakken gir mer mening enn på taket, og det er greit at dette går litt utover utearealet, siden uteområdet ikke brukes så mye i hverdagen og det allerede er nok plass. At dette alternativet også er det billigste, er viktig i en kommune med stram økonomi.

Sak 011/26: Revidert folkehelselov og status folkehelsearbeid i Lørenskog - orienteringssak

Kommunedirektørens forslag til vedtak

«Folkehelseoversikt 2024 -2027. Revidert mars 2026» og rapporten «Folkehelserelaterte tiltak i 2025» tas til orientering.

22.04.2026 Ungdomsrådet

Møtebehandling:

Ungdomsrådet fremmet følgende felles uttalelse:

Ungdomsrådet mener at kommunen bør satse mer på gratis fritids- og aktivitetstilbud, spesielt i områder der mange familier har dårlig råd. For ungdom som bor trangt, er det viktig å ha steder å være og ting å gjøre, så man kan henge med andre og føle seg inkludert. I sentrum finnes det allerede gode tilbud som VOLT og Downtown, men stasjonsområdet oppleves mer utenfor. Mange som bor der orker ikke dra inn til sentrum både fordi det er upraktisk, men spesielt fordi man må betale bussbillett for en ekstra sone, og man ikke kan ta seg rå til det. Derfor burde kommunen etablere flere tilbud i nærheten av stasjonen, for eksempel et bibliotek eller møteplass for ungdom, særlig når det bygges mange nye boliger der. Tilbud som SNØ, Activate og Jumpyard er bra, men de koster penger, så gratistilbud er aller viktigst. Tiltak som aktivitetskort kan for eksempel vurderes igjen for familier som ikke går på NAV, men fortsatt sliter med å ta seg rå til fritidsaktiviteter for barna.

Til slutt understreker ungdomsrådet at det også er mange gode eksisterende tilbud i kommunen. Sommerjobber for unge er et veldig godt tiltak, og helsesykepleiere på skolene er også viktige og bør styrkes enda mer.

Votering:

Enstemmig vedtatt

Vedtak i ungdomsrådet, sak 011/26:

Ungdomsrådets uttalelse:

Ungdomsrådet mener at kommunen bør satse mer på gratis fritids- og aktivitetstilbud, spesielt i områder der mange familier har dårlig råd. For ungdom som bor trangt, er det viktig å ha steder å være og ting å gjøre, så man kan henge med andre og føle seg inkludert. I sentrum finnes det allerede gode tilbud som VOLT og Downtown, men stasjonsområdet oppleves mer utenfor. Mange som bor der orker ikke dra inn til sentrum både fordi det er upraktisk, men spesielt fordi man må betale bussbillett for en ekstra sone, og man ikke kan ta seg rå til det. Derfor burde kommunen etablere flere tilbud i nærheten av stasjonen, for eksempel et bibliotek eller møteplass for ungdom, særlig når det bygges mange nye boliger der. Tilbud som SNØ, Activate og Jumpyard er bra, men de koster penger, så gratistilbud er aller viktigst. Tiltak som aktivitetskort kan for eksempel vurderes igjen for familier som ikke går på NAV, men fortsatt sliter med å ta seg rå til fritidsaktiviteter for barna.

Til slutt understreker ungdomsrådet at det også er mange gode eksisterende tilbud i kommunen. Sommerjobber for unge er et veldig godt tiltak, og helsesykepleiere på skolene er også viktige og bør styrkes enda mer.

Sak 012/26: Orientering om FACT Ung – gjennomført forprosjekt og anbefaling om etablering

Kommunedirektørens forslag til vedtak

Saken tas til orientering.

22.04.2026 Ungdomsrådet

Møtebehandling:

Ungdomsrådet fremmet følgende felles uttalelse:

Ungdomsrådet er enige i at det er behov for et FACT Ung-tilbud i Lørenskog, og anbefaler alle å se videoen om tilbudet på Napha sine nettsider: <https://napha.no/film/fact-ung>.

Mange ungdommer med psykiske utfordringer faller mellom ulike tjenester i dag, og dette kan være et tilbud som faktisk treffer dem som trenger mer og tettere hjelp. Det at FACT er et lavterskeltilbud med fleksible møter er veldig viktig, fordi mange synes det er vanskelig å be om hjelp og ikke passer inn i faste systemer. At man kan møtes der ungdommen er, og bygge relasjon over tid gjennom aktiviteter og ikke bare prat, gjør det lettere å åpne seg og ta imot hjelp. Vi mener også det er viktig at FACT jobber tett sammen med barnevern og BUP, og ser ungdommene som et felles ansvar. Det er bra at kommunen søker penger for å starte tilbudet, men vi mener også at dette bør bli en fast del av kommunens helsetilbud på sikt.

Votering:

Enstemmig vedtatt.

Vedtak i ungdomsrådet, sak 012/26:

Ungdomsrådet er enige i at det er behov for et FACT Ung-tilbud i Lørenskog, og anbefaler alle å se videoen om tilbudet på Napha sine nettsider: <https://napha.no/film/fact-ung>.

Mange ungdommer med psykiske utfordringer faller mellom ulike tjenester i dag, og dette kan være et tilbud som faktisk treffer dem som trenger mer og tettere hjelp. Det at FACT er et lavterskeltilbud med fleksible møter er veldig viktig, fordi mange synes det er vanskelig å be om hjelp og ikke passer inn i faste systemer. At man kan møtes der ungdommen er, og bygge relasjon over tid gjennom aktiviteter og ikke bare prat, gjør det lettere å åpne seg og ta imot hjelp. Vi mener også det er viktig at FACT jobber tett sammen med barnevern og BUP, og ser ungdommene som et felles ansvar. Det er bra at kommunen søker penger for å starte tilbudet, men vi mener også at dette bør bli en fast del av kommunens helsetilbud på sikt.

Sak 013/26: Navn på ny møteplass for ungdom

Kommunedirektørens forslag til vedtak

Den nye møteplassen ved Thon Senter Triaden får navnet «Sonen».

22.04.2026 Ungdomsrådet

Møtebehandling:

Ungdomsrådet fremmet følgende felles uttalelse:

Ungdomsrådet understreker det er viktig politikerne velger en av de fem som er trukket frem i saken. Det er veldig viktig at det er ungdom som er med på å bestemme navnet om man ønsker at plassen skal bli mye brukt. Det bør også stå et eller annet sted på plassen at "dette navnet er valgt av ungdom". Sonen er kort og enkelt og forstå (uavhengig av språkferdigheter) og ungdomsrådet mener det vil funke bra.

Votering:

Enstemmig vedtatt.

Vedtak i ungdomsrådet, sak 013/26:

Ungdomsrådet understreker det er viktig politikerne velger en av de fem som er trukket frem i saken. Det er veldig viktig at det er ungdom som er med på å bestemme navnet om man ønsker at plassen skal bli mye brukt. Det bør også stå et eller annet sted på plassen at "dette navnet er valgt av ungdom". Sonen er kort og enkelt og forstå (uavhengig av språkferdigheter) og ungdomsrådet mener det vil funke bra.

Sak 014/26: Barnevernvaktens årsrapport 2025

Kommunedirektørens forslag til vedtak

Årsrapport 2025 for Barnevernvakten Romerike – Øst politidistrikt tas til orientering

22.04.2026 Ungdomsrådet

Møtebehandling:

Ungdomsrådet fremmet følgende felles uttalelse:

Alarmtelefonen for barn og unge er ganske kjent, men kan jobbe enda mer med markedsføring av tilbudet. For eksempel funker det bra når telefonnummeret kommer opp på skjermen i serier/filmer som tar opp unges helse. Det er også viktig å ikke bruke ordet "barnevern" så aktivt, siden mange unge har veldig dårlige assosiasjoner til det. Telefonnummeret bør også synliggjøres mer på skolene, f.eks. på iPadene, slik at elever kan finne frem til det kjapt og lett i akutte situasjoner.

Hvis FACT Ung kommer til Lørenskog bør de samarbeide med barnevernvakten.

Votering:

Enstemmig vedtatt.

Vedtak i ungdomsrådet, sak 014/26:

Alarmtelefonen for barn og unge er ganske kjent, men kan jobbe enda mer med markedsføring av tilbudet. For eksempel funker det bra når telefonnummeret kommer opp på skjermen i serier/filmer som tar opp unges helse. Det er også viktig å ikke bruke ordet "barnevern" så aktivt, siden mange unge har veldig dårlige assosiasjoner til det. Telefonnummeret bør også synliggjøres mer på skolene, f.eks. på iPadene, slik at elever kan finne frem til det kjapt og lett i akutte situasjoner.

Hvis FACT Ung kommer til Lørenskog bør de samarbeide med barnevernvakten.

