

TRAFIKKSIKKER SKOLE

Fjellsrud skole



Lørenskog
kommune

Innhold

TRAFIKKOPPLÆRING VED Fjellsrud skole	3
Arbeidet er knyttet opp mot læreplaneverket	
KL2020:	3
Grunnleggende ferdigheter i trafikkopplæringen:	4
Trafikksikkert nærområde på Fjellsrud skole.....	4
Trafikkopplæring.....	5
Regler og konsekvenser ved brudd på retningslinjene.....	6

TRAFIKKOPPLÆRING VED Fjellsrud skole

Skolen har som mål å skape bevissthet rundt trafikksikkerhet gjennom arbeid som skaper gode holdninger blant våre elever. Skolen har utarbeidet en plan for å implementere trafikksikkerhet som en del av skolens virksomhet.

Arbeidet er knyttet opp mot læreplaneverket KL2020

I overordnet del av læreplanverket står det blant annet at elevene skal utvikle kunnskap, ferdigheter og holdninger for å kunne mestre livene sine og være ansvarlige mennesker for å kunne delta i fellesskapet i samfunnet. Det står også at elevene skal utvikle god dømmekraft og at de må lære seg å opptre ansvarlig i alle sammenhenger i og utenfor skolen. Det er poengtert at enkeltmennesket har frihet og ansvar samtidig som skolen skal gi et godt grunnlag for å forstå seg selv og derigjennom treffe gode valg i livet. Kompetanse er å kunne tilegne seg og anvende kunnskaper og ferdigheter til å mestre utfordringer i kjente og ukjente sammenhenger og situasjoner. Det legges opp til en rekke tverrfaglige temaer som kan knyttes opp mot trafikkopplæring. Under folkehelse og livsmestring sies det en del om tilknytning til den enkeltes nære liv og felleskap i nærmiljøet. Elevene skal gis kompetanse som fremmer god psykisk og fysisk helse, som igjen gir mulighet til å ta ansvarlige valg som har betydning for mestring av eget liv. Videre skal skolen bidra til at elevene bl.a. utvikler miljøbevissthet og bevissthet rundt det at menneskets levesett påvirker utviklingen av samfunnet med forurensning og klimaendringer. Elevene skal læres opp til å handle miljøbevisst og fokusere på at handlingene til den enkelte har betydning i den store sammenhengen. Det poengteres at det er viktig med samarbeid mellom skole og hjem og at det er foreldrene som har hovedansvaret for barnets oppdragelse og utvikling. Hjemmets holdninger er av stor betydning for elevenes engasjement. Derfor er det viktig at skolen har et godt og formalisert samarbeid med FAU. Alt dette er elementer som kan trekkes inn i en god trafikkopplæring.

Kompetansemål i kroppsøving etter 2. trinn

- Elevene skal kunne øve på trygg ferdsel i trafikken.

Kompetansemål i kroppsøving etter 4. trinn

- Elevene skal kunne forstå og følge regler i trafikken.

Kompetansemål i kroppsøving etter 7. trinn

- Elevene skal kunne vurdere sikkerhet i uteaktivitet og naturferdsel.

Kompetansemålene tilhører 1.-7. trinn men det er relevant å repetere disse der det er naturlig også i opplæringen på ungdomstrinnet.

Grunnleggende ferdigheter i trafikkopplæringen:

Å kunne uttrykke seg muntlig og skriftlig: kunne forklare ord og uttrykk knyttet til temaet trafikk og kunne formidle holdninger og inntrykk fra opplevelser, aktiviteter og oppgaver. Kunne argumentere for trafiksikkerhet.

Å kunne lese: kunne lese skilt i trafikken og hente, tolke og forstå informasjon fra faglige tekster, for eksempel fra opplæringsmateriell fra Trygg Trafikk.

Å kunne regne: ha kjennskap til måleenhetene meter, km, mil, sekund, minutt og time. Kunne navn på de ulike geometriske formene til skilt, og bruke enkel statistikk for å synliggjøre tellinger og registreringer i trafikken. Ha forståelse for tid, lengde og avstand i trafikken. Kunne registrere data og bruke statistikk for å synliggjøre undersøkelser i trafikken.

Å kunne bruke digitale verktøy: kunne orientere seg og bruke oppgaver på ulike nettsted knyttet opp mot trafikkopplæring

Trafikksikkert nærområde på Fjellsrud skole

Rutiner for trafiksikkerhet

- Rutiner for trafiksikkerhet er innarbeidet i skolens planverk.
- Trafikkopplæring er integrert i skolens planer på enkelte trinn der det er relevant.

Samarbeid skole/ hjem

- Skolens trafikkplan gjennomgås på høstens foreldremøter.
- Skolen samarbeider med FAU om skolens trafiksikkerhetsarbeid.
- FAU fordeler økonomiske midler til klassene i forbindelse med «Aktive barn – Tryggere skolevei» hver høst/ vår.

Til / fra skolen

- Alle elever oppfordres til selv å gå eller sykle til skolen.
- Det henstilles om at elever kun unntaksvis kjøres til skolen.
- Syklende (også el-sparkesykkel) ferdes en og en på hver sykkel og benytter hjelm.
- Elever som sykler skal vise hensyn til andre syklende og fotgjengere og følge trafikkreglene.
- Sykler og sparkesykler parkeres på skolens tilviste plass for dette. Det er ikke tillatt å sykle eller bruke sparkesykkel i indre skolegård (innenfor bom).

Ansatte

- Skolen oppfordrer de ansatte til å sykle, bruke kollektive transportmidler og å kjøre mindre bil til arbeidsplassen.
- Kommunen tilbyr gratis deltakelse i den årlige «Sykle til jobben- aksjonen».
- Skolen har el-sparkesykkel til utlån for ansatte. Hjelm skal benyttes ved bruk av denne.

Servicetransport

- Faste leverandører av mat og drikke, drosjebiler, måkebiler og andre servicekjøretøy oppfordres til å begrense kjøring i skolegården i elevenes friminutt.
- Om det av en eller annen grunn er nødvendig å kjøre inni skolegården mens elevene er ute, skal en voksen gå foran kjøretøyet og sikre – både på tur inn og ut.

Trafikkopplæring

Trygg Trafikks program for 8.-10.trinn gjennomføres i løpet av ungdomstrinnet.

Årshjul /Plan for gjennomføring av opplæringen

Trygg trafikk – Underveis for ungdomstrinnet:

<https://www.tryggtrafikk.no/skole/undervisningsmaterie//underveis/>

8. trinn: Kapittel 1 Ansvarlige livsvalg

9. trinn: Kapittel 2 – Fart og oppmerksomhet og kapittel 3 – Sikring og kollisjon

10. trinn: Kapittel 4 – Rus og trafikk

På tur til fots eller på sykkel i skolens regi

- Ledelsen varsles om at klassen/ trinnet går på tur. Det skal også opplyses om hvor turen går.
- Det bør fortrinnsvis være med to voksne på tur.
- Alle ansatte har med seg mobiltelefon og sørger for å ha kollegers og skolens/ ledelsens telefonnumre tilgjengelig.
- De ansatte tar med seg klasselister, og elevene telles opp før avreise.
- De ansatte tar med enkelt førstehjelpsutstyr.
- Alle elever bruker hjelm når de sykler til/ fra skolen og er på sykkel i skolens regi. Dette gjelder også ved evt. bruk av sparkesykler.
- Alle voksne bruker sykkelhjelmer på sykkel i regi av skolen.
- Alle sykler som brukes på skoleturer er i forskriftsmessig stand.
- Det er de foresattes ansvar å sørge for at sykkel er i forskriftsmessig stand.
- For alle framkomstmidler med hjul gjelder samme regler som for sykkel.
- Lærerne har gjennomgått turen, vurdert den tryggeste veien og snakket med elevene om dette før skoleturen starter.
- Skolen har etablert rutiner som skal følges hvis refleks mangler, en sykkel ikke er i forskriftsmessig stand eller hjelm mangler før en skoletur.

På tur med bil eller buss

- De ansatte tar med seg klasselister, og elevene telles opp før avreise.
- Når skolen leier buss til skoletur, er det bestilt buss med trepunkts sikkerhetsbelter på alle seter.
- Alle elever og voksne er sikret med belter under hele turen. Det er viktig at man ikke har på seg store tykke klær når man sitter med belte på pga. faren for innvendige skader i forbindelse med en eventuell kollisjonssituasjon.
- Det sitter aldri to elever i samme sete – verken i buss eller i privatbil. Om privatbil benyttes, skal det innhentes skriftlig tillatelse til dette fra elevenes foresatte på forhånd.
- Ingen barn under 140 cm sitter i forsetet foran en aktiv kollisjonspute.

Regler og konsekvenser ved brudd på retningslinjene

Det er utarbeidet følgende regler:

Ved sykling til/ fra skolen uten hjelm

- Elever blir oppfordret av en voksen til å bruke hjelm om dette oppdages. Skolens ordensreglement sier at hjelm skal benyttes.
- Hjelmer skal benyttes på sykkel i regi av skolen. Elever som ikke overholder denne regelen, kan ikke benytte sykkel på disse turene.

Ved sykling der det viser seg at sykkelen ikke er i forskriftsmessig stand

- Eleven oppfordres av de voksne til å få sykkelen reparert av de foresatte.

Ved regelbrudd som gående

- Elevene blir korrigert av de voksne som er med på turen.

**Nettressurser:**

- www.tryggtrafikk.no
- www.naf.no
- www.tryggtrafikk.no/skole/
- www.barnastraffikklubb.no
- www.sykkeldyktig.no

Filmer fra Trygg Trafikks youtube-kanal:

- [Sykkelopplæring – foreldrefilm om sykkelsjekk](#)
- [Sykkelopplæring – foreldrefilm om praktiske øvelser](#)
- [Sykkelfilm – sykle sammen](#)
- [Sykkelprøven i skolegården](#)
- [Sykkelprøven i trafikken](#)



**Lørenskog
kommune**

Lørenskog kommune

Hasselveien 6, Postboks 304, 1471 Lørenskog
Telefon: 67 93 40 00
postmottak@lorenskog.kommune.no
www.lorenskog.kommune.no