



Foreldreveiledning for nettbrett

Hensikten med nettbrett er at det skal brukes for å fremme læring. Et nettbrett er et av flere hjelpemidler med mange muligheter – både for klok og uklok håndtering. Dette dokumentet er ment som et rådgivende dokument og en oppfordring til at foreldre engasjerer seg i elevens læring ved bruk av nettbrett.

Lær sammen med barnet ditt og sett kloke grenser i tråd med elevens alder og modenhet

- Interessen din øker elevens læring og motivasjon. La barnet være den aktive. Ungdommens lekse kan være å lære deg det hun eller han har lært. Benytt sjansen!
- Hjemme bestemmer foreldrene over bruk av nettbrett på samme måte som dere bestemmer over bruk av telefon, PC o.a. Du kan legge inn en streng policy, men erfaring tilsier at da blir nettbrettet mindre brukt til skolearbeid. På skolen beskyttes nettbruk av brannmur.
- Multitasking og/eller bakgrunnsmusikk er ikke et klokt valg for alle.
- Nettbrettet tas ikke med til måltider.
- Digital kompetanse handler også om hva eleven skal gjøre dersom det dukker opp uønsket innhold og at eleven selv må unngå å skape uønsket innhold på nett. Snakk med barnet om hvordan de har det på nettet. Nettvett er svært viktig!

Helse, søvn og nettbrett

- Sett grenser for skjermtid hjemme.
- Hjelp ungdommen til å variere sittestilling og bruke støtten i dekslet samt sjekke at lysstyrken ikke er for høy, og til å se på lang avstand innimellom.
- Hjelp ungdommen til noen ganger å legge vekk alle skjermer: Den viktigste kommunikasjonen mellom mennesker skjer ansikt til ansikt.
- Vi anbefaler at skjermtid avsluttes minst en time før sengetid og at nettbrettet legges i familiens fellesområde om natten, altså ute av soverommet – sammen med andre digitalt kommunikasjonsutstyr.

Fritidsaktiviteter og ferie

- Bruk av nettbrettet til andre aktiviteter enn skolearbeid kan bare skje dersom dette ikke kommer i konflikt med skolearbeidet. Dette gjelder både for tidsbruk og lagringsplass.
- Skal ungdommen på en usikret aktivitet umiddelbart etter skoletid, kan nettbrettet leveres lærer eller skolens kontor, som oppbevarer nettbrettet innlåst på skolen.
- Nettbrettet og lader samles inn før sommerferien.