

Begrense iPad-bruk

Kort instruks for hvordan man begrenser iPad-bruk og
tilganger til apper og nettsider



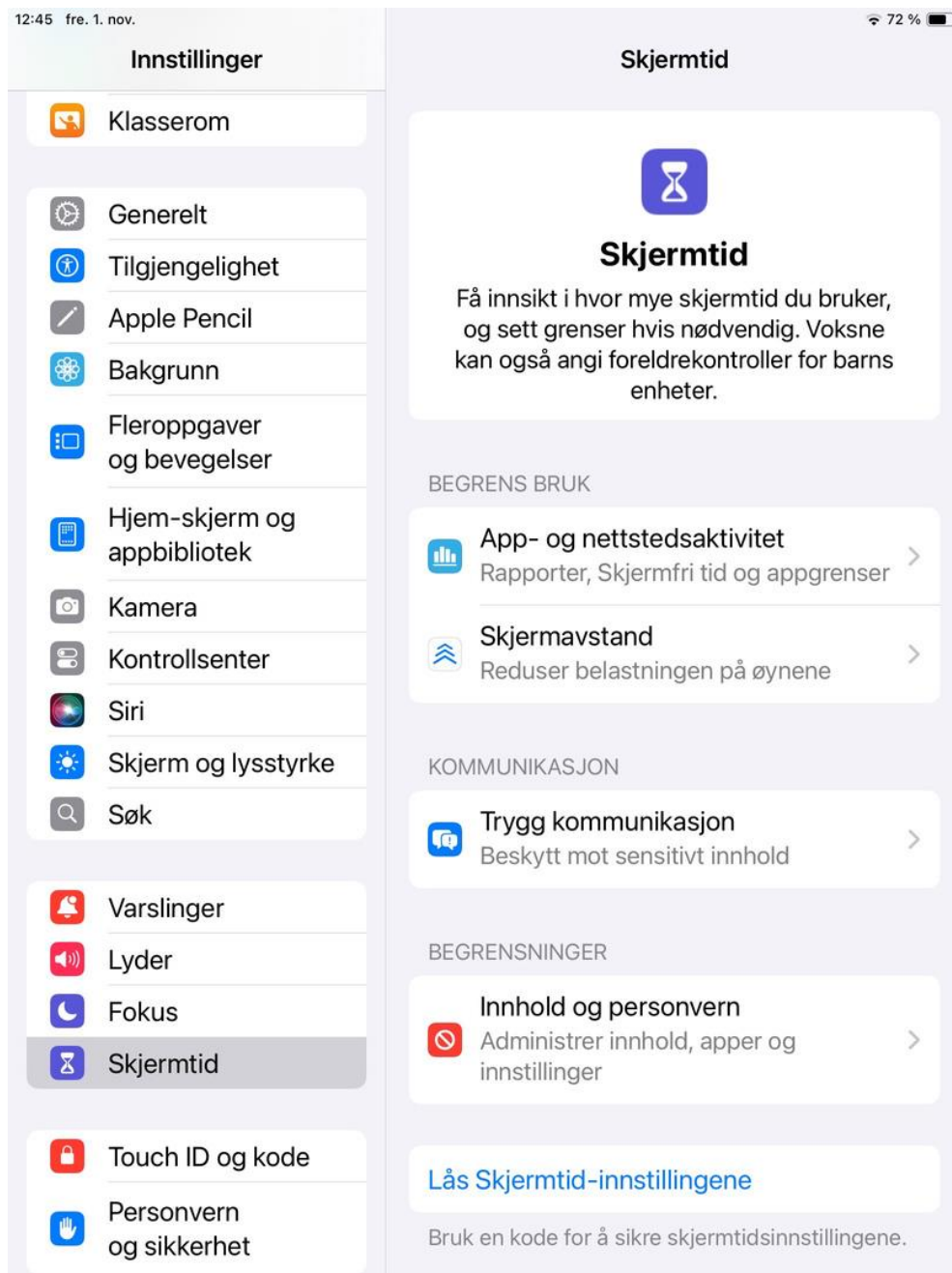
Lørenskog
kommune

Åpne Innstillinger:

- Gå til Hjem-skjermen på iPaden og trykk på ikonet.

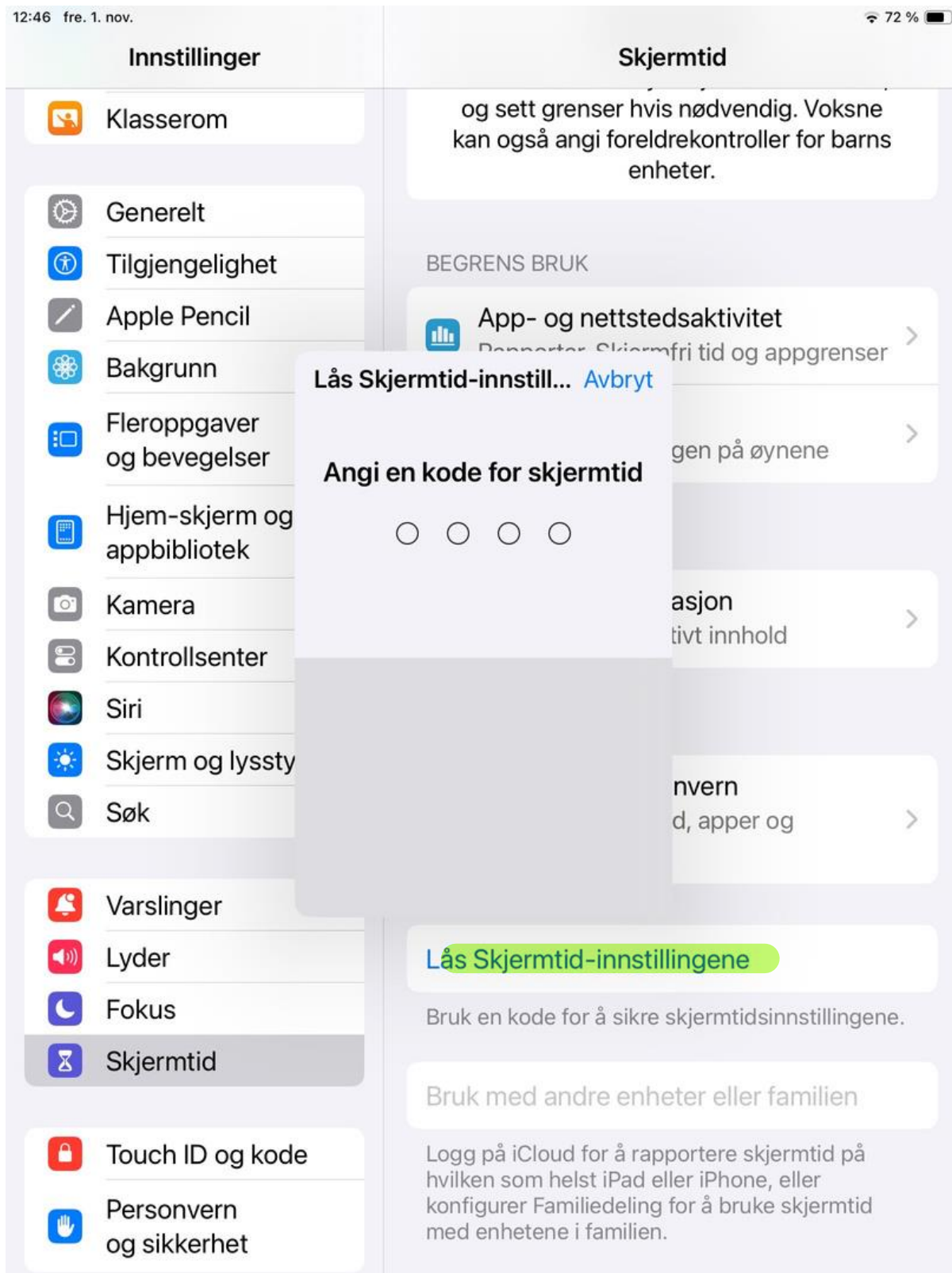


Innstillinger-



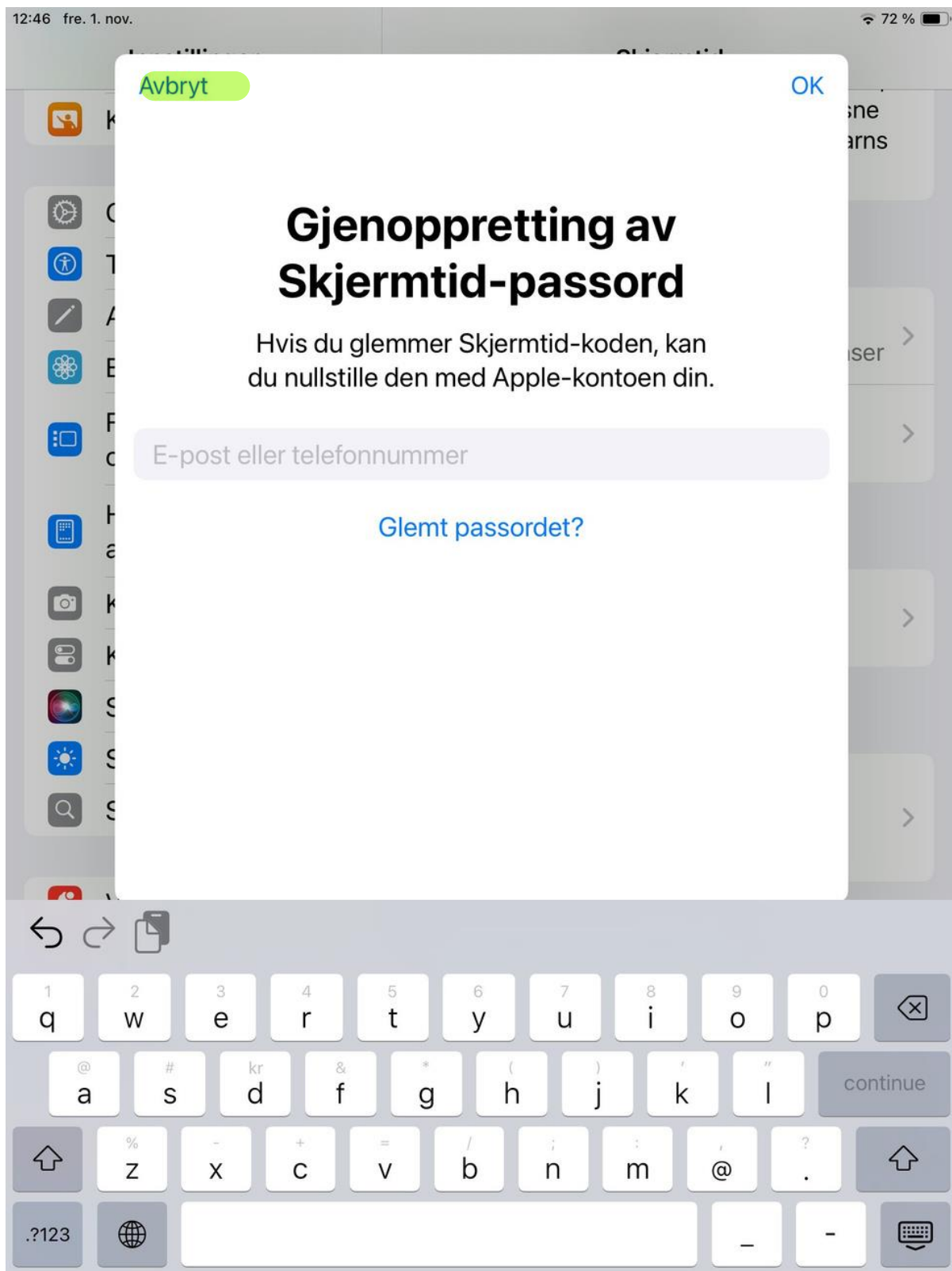
1. Finn og velg Skjermtid:

- Rull ned og trykk på **Skjermtid**.
- Trykk på **Aktiver Skjermtid**.
- Du kan bli møtt med en skjerm som forklarer hva Skjermtid er. Trykk på **Fortsett**.
 - Hvis du ikke får opp det, men som på skjermbildet over, starter du med "Lås Skjermtid-innstillingene".



Lås Skjermtid-innstillingene:

- Lås Skjermtid-innstillingene, og velg en kode.
- Du vil bli møtt med en skjerm som forklarer hva Skjermtid er. Trykk på **Fortsett**.



- Du får spørsmål om å logge inn med Apple-Iden din. Ikke gjør det, men trykk heller på «Avbryt»

Innstillinger



Klasserom



Generelt



Tilgjengelighet



Apple Pencil



Bakgrunn

Fleroppgaver
og bevegelserHjem-skjerm og
appbibliotek

Kamera



Kontrollsenter



Siri



Skjerm og lysstyrke



Søk



Varslinger



Lyder



Fokus



Skjermtid



Touch ID og kode

Personvern
og sikkerhet

Skjermtid

og sett grenser hvis nødvendig. Voksne kan også angi foreldrekontroller for barns enheter.

BEGRENS BRUK



App- og nettstedsaktivitet

Rapporter Skjermtid og appgrenser

Lås Skjermtid-innstill... [Avbryt](#)

Er du sikker?

Hvis du bruker en Apple-konto, har du en måte å nullstille Skjermtid-koden på hvis du skulle glemme den.

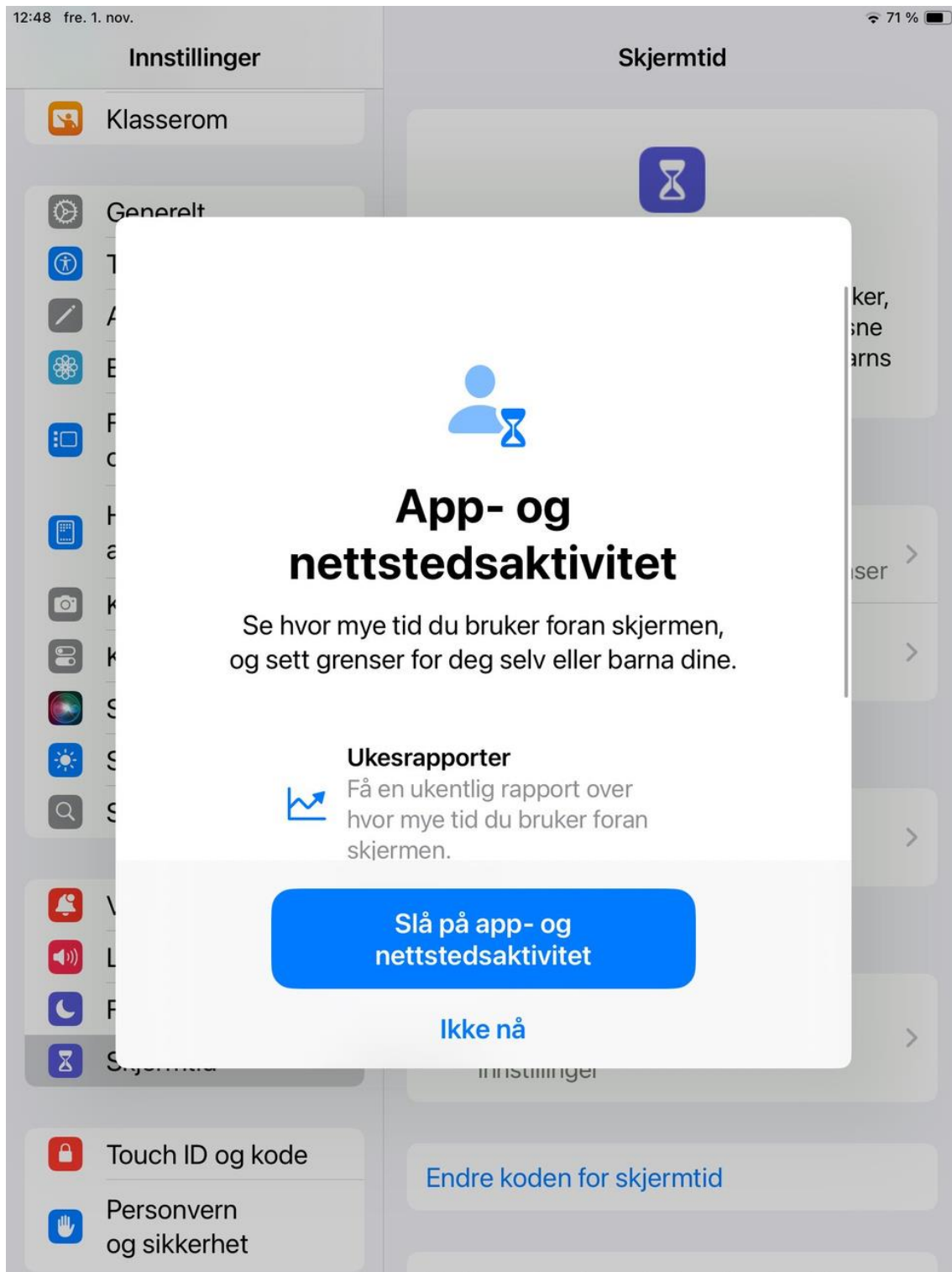
[Hopp over](#)[Oppgi Apple-konto](#)

Lås Skjermtid-innstillingene

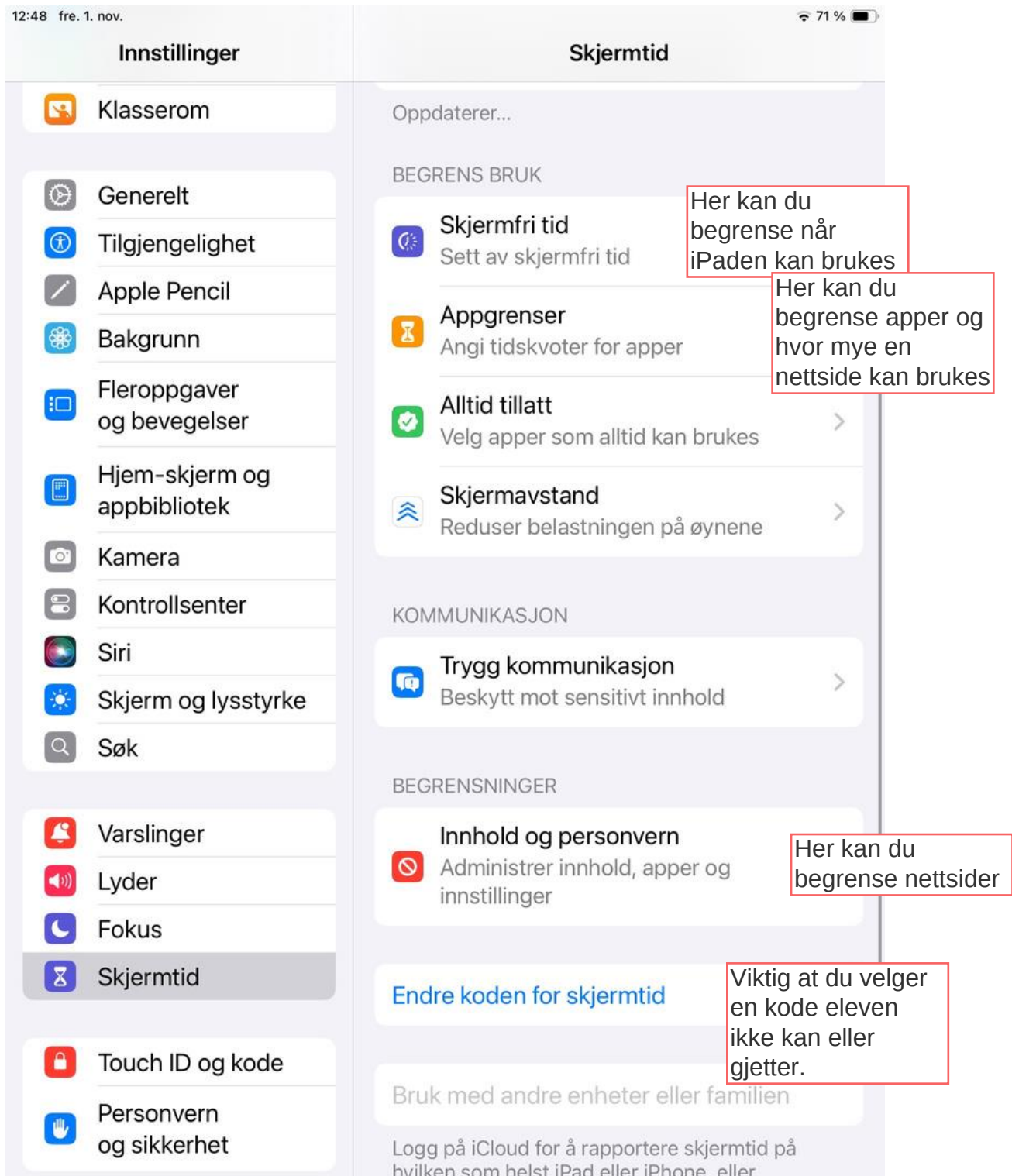
Bruk en kode for å sikre skjermtidsinnstillingene.

Bruk med andre enheter eller familien

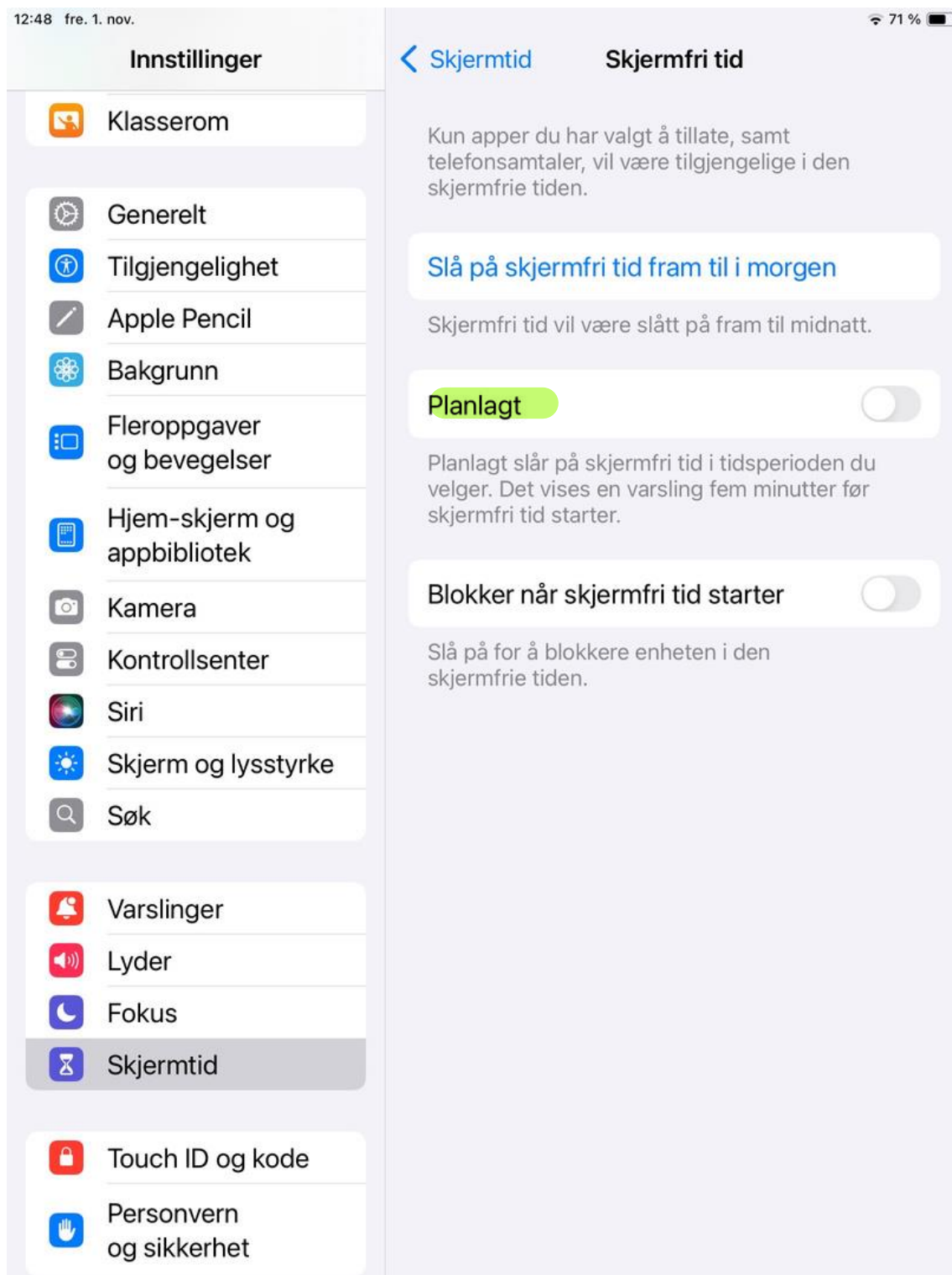
Logg på iCloud for å rapportere skjermtid på hvilken som helst iPad eller iPhone, eller konfigurere Familiedeling for å bruke skjermtid med enhetene i familien.



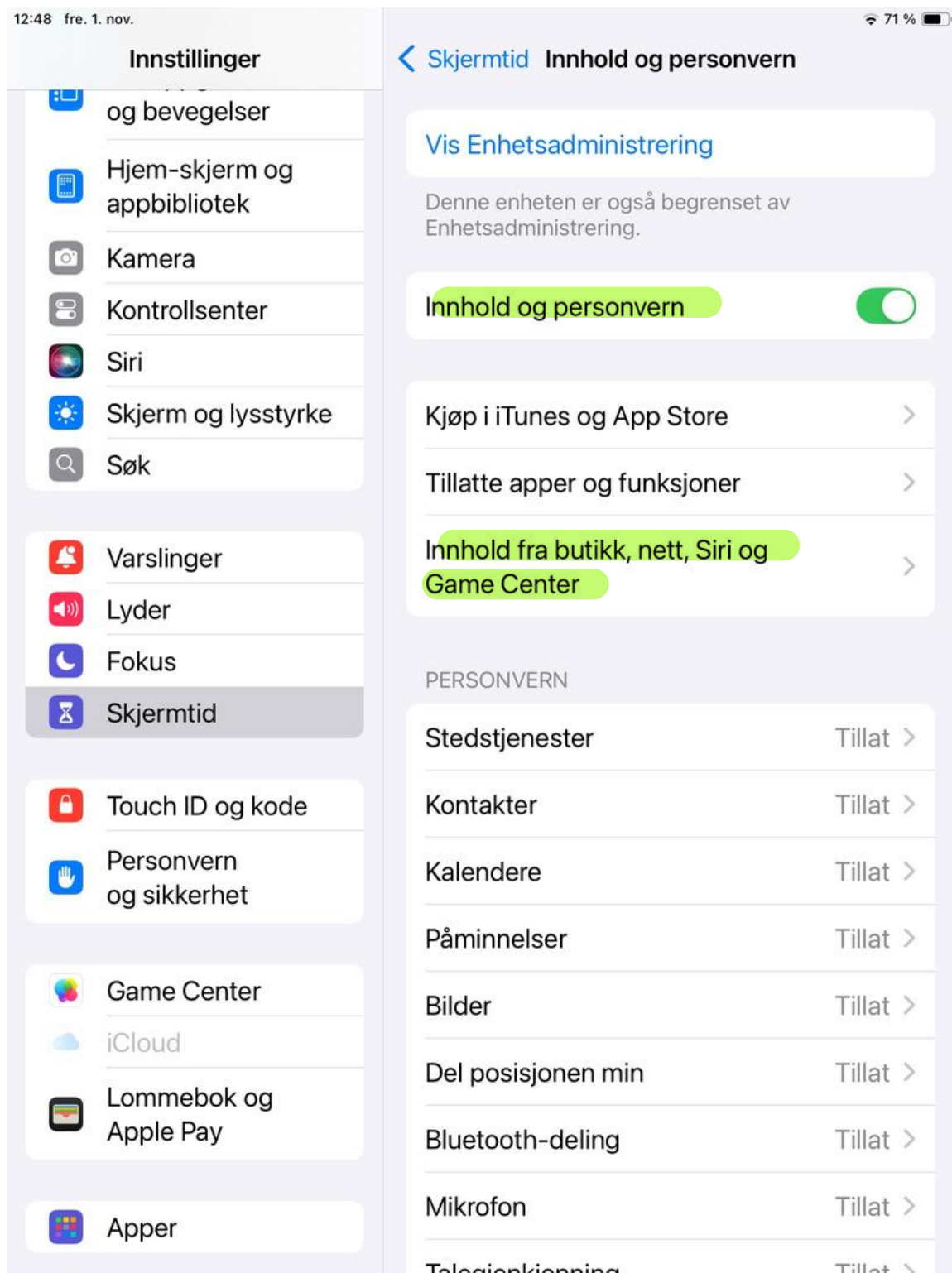
Velg «Slå på App- og nettstedsaktivitet



Nå kan du velge hva du skal begrense. Du kan begrense skjermtid, bruk av apper, skjermavstand, og nettsteder som ikke skal kunne besøkes. Du kan også velge å skru på App- og nettstedsaktivitet. Det vil vise hvor mye ditt barn bruker iPaden.



- Under skjermfri tid kan du skru på når barnet ditt skal kunne bruke iPaden. Dette kan ikke være på i skoletiden!



- Under “Innhold og personvern” du begrense ulikt innhold, dette inkluderer spesifikke nettsted.
- Trykk på **Innholds- og personvernbegrensninger**.
- **Merk:** Elevene har alltid et strengt filter påskrudd i regi av Lørenskog, uavhengig av hva som velges her.
- Aktiver innstillingen øverst på skjermen.

- Her kan du begrense innhold basert på alder og spesifikke typer innhold (for eksempel apper, filmer og nettsteder).
- **Filtrering av nettsteder:** Trykk på **Innholdsbegrensninger**, velg Innhold fra butikk, nett, Siri og Gamecenter, og deretter nettinhold. Det står som ubegrenset, men er ikke det. Her kan du nå velge nettsteder som ikke kan brukes.
 - Velg begrensningsnettside for voksne.
 - Så kan du legge til nettsteder du ikke ønsker barnet ditt skal ha tilgang til ved å legge de til under “Tillat aldri”. Her er det lurt å bruke loggen i Safari som utgangspunkt.

Innstillinger

- og bevegelser
- Hjem-skjerm og appbibliotek
- Kamera
- Kontrollsenter
- Siri
- Skjerm og lysstyrke
- Søk

- Varslinger
- Lyder
- Fokus
- Skjermtid

- Touch ID og kode
- Personvern og sikkerhet

- Game Center
- iCloud
- Lommebok og Apple Pay

- Apper

< Innhold fra butikk, nett, Siri og Game Center

- Musikk, Podkaster, News, Mosjon Fam... >
- Musikkvideoer På >
- Musikkprofiler På >
- Filmer Tillat alle >
- TV-programmer Tillat alle >
- Bøker Familievennlig >
- Apper 12+ >
- Appklipp Tillat >

NETTINNHold

Nettinnhold Ubegrenset >

SIRI

- Innhold fra nettsøk Tillat >
- Eksplisitt språk Ikke tillat >

GAME CENTER

- Flerspillerspill Tillat med alle >
- Legge til venner Tillat >
- Kom i kontakt med venner Tillat >

Det er alltid
filtrering, selv om
det står ubegrenset

Innstillinger

- og bevegelser
- Hjem-skjerm og appbibliotek
- Kamera
- Kontrollsenter
- Siri
- Skjerm og lysstyrke
- Søk

- Varslinger
- Lyder
- Fokus
- Skjermtid

- Touch ID og kode
- Personvern og sikkerhet

- Game Center
- iCloud
- Lommebok og Apple Pay

- Apper

< Tilbake

Nettinnhold

NETTINNHold

Ubegrenset

Begrens nettsider for voksne



Kun tillatte nettsted

Begrens automatisk tilgang til mange nettsteder for voksne. Nedenfor kan du legge til bestemte nettsteder som skal være tilgjengelige eller ikke.

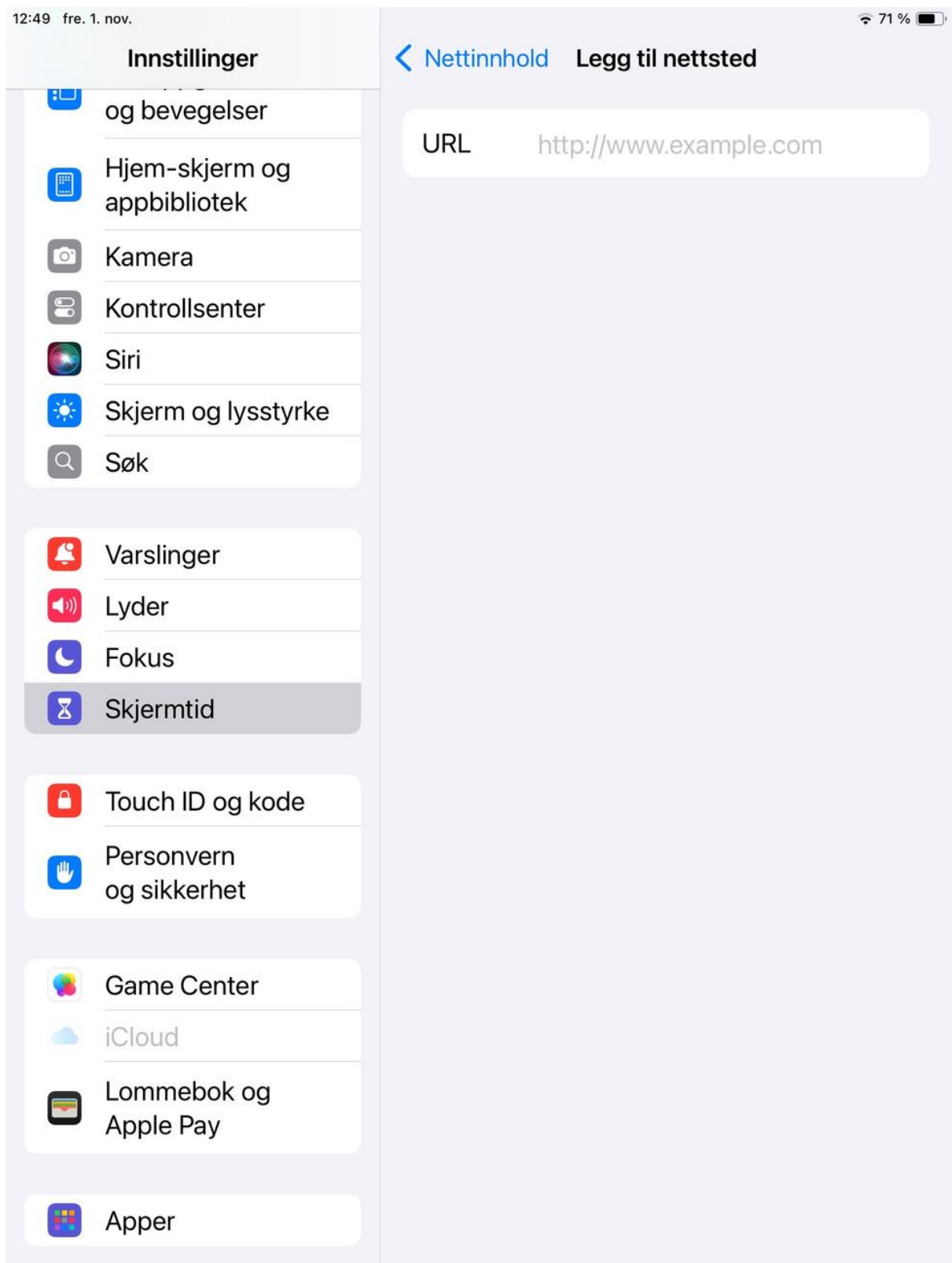
TILLAT ALLTID:

Legg til nettsted

TILLAT ALDRI:

Legg til nettsted

Her kan du sperre spesifikk nettsteder. Bruk loggen i Safari som utgangspunkt.



Loggen får du tilgang til ved å trykke på ikonet øverst til venstre i Safari. Elevene kan ikke slette loggen, og du kan se hva de har vært inne på hver dag.

12:52 fre. 1. nov.



Safari



1 fane



Bokmerker



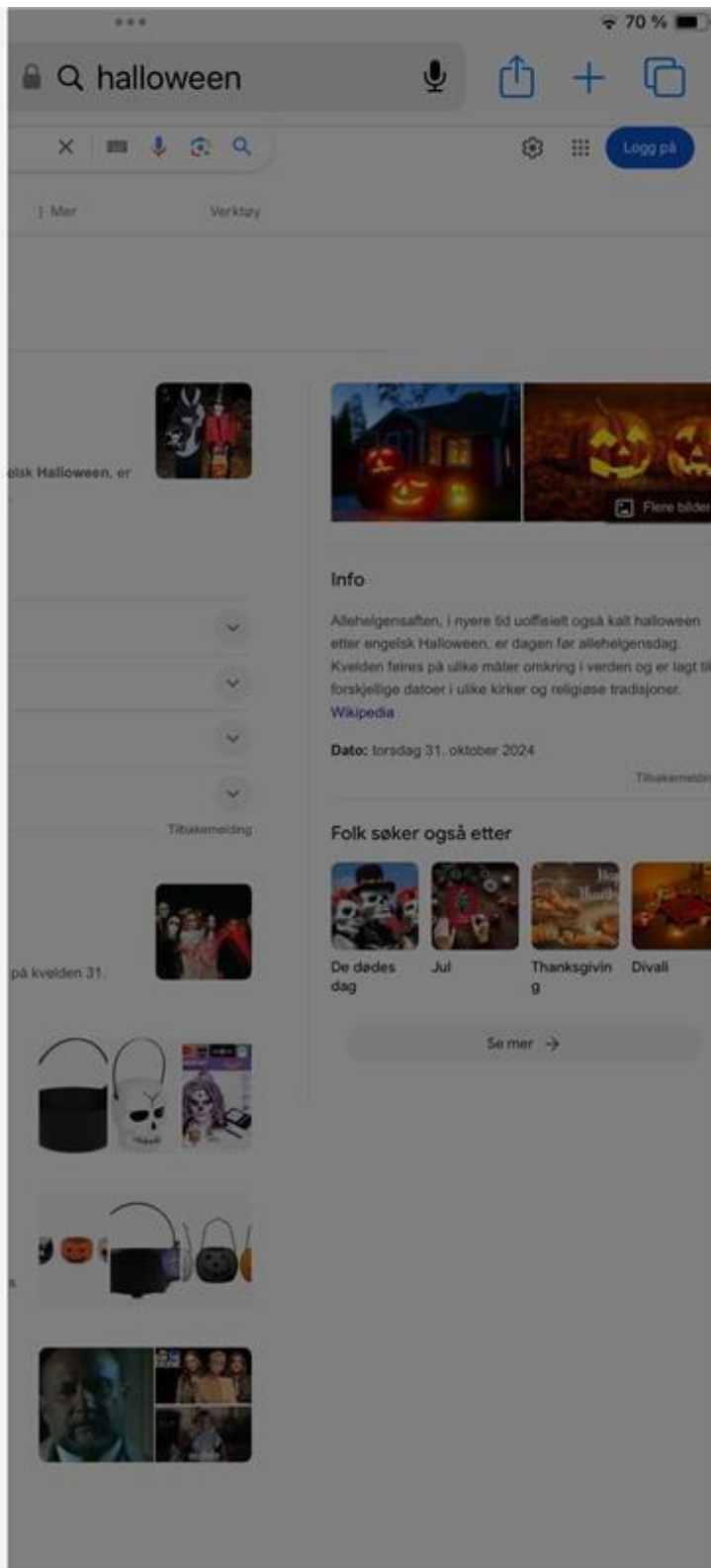
Leseliste



Logg



Delt med deg



Under Appgrenser kan du bestemme hvor mye en app skal brukes, men dette ønsker vi ikke at dere regulerer. Dere kan regulere bruk av nettsteder, F.eks "Youtube" og si at det kun kan brukes 5 min per dag f.eks. Det vil stort sett være nok til bruken skolen ønsker.

Innstillinger



og bevegelser

Hjem-skjerm og
appbibliotek

Kamera



Kontrollsenter



Siri



Skjerm og lysstyrke



Søk



Varslinger



Lyder



Fokus



Skjermtid



Touch ID og kode

Personvern
og sikkerhet

Game Center



iCloud

Lommebok og
Apple Pay

Apper

< Skjermtid

Appgrenser

Sett daglige tidskvoter for appkategorier du vil administrere. Grenser nullstilles ved midnatt hver dag.

Legg til grense

Innstillinger

< Skjermtid

Appgrenser

Sett daglige tidskvoter for appkategorier du vil administrere. Grenser nullstilles ved midnatt hver dag.

[Legg til grense](#)

Avbryt

Velg apper

Neste

- ☐  Produktivitet og finans >
- ☐  Utdanning >
- ☐  Informasjon og lesing >
- ☐  Helse og trening >
- ☐  Verktøy >
- ☐  Shopping og mat >
- ☐  Reise >
- ☐  Annet >
- ☒  Nettsteder >

Hvis du velger en kategori, vil alle App Store-apper du installerer senere fra samme kategori bli inkludert.

Her kan du tidsbegrense nettsteder. Som f.eks. Youtube.