



Lørenskog  
kommune

# Kort informasjonsmøte på førskoledag



# For mye eller for lite informasjon?

Nyttig informasjon til riktig tid.

- Informasjonsmøte på førskoledag
- Foreldremøte ved oppstart på SFO
- Ordinært foreldremøte ved oppstart i august/september

Savner dere ytterligere informasjon er dere velkommen til å ta kontakt med skolen.



# Agenda: Praktisk informasjon frem til skolestart

- Kort om Solheim skole
- Vigilo – digital kommunikasjon mellom hjemmet, skole og SFO
- Hvem på skolen kan hjelpe deg med det du lurer på?
- Utstyr som barnet trenger
- Matpakke og drikke på skolen og matservering SFO
- Timeplan og dagsrytme på skolen
- SFO plass og åpningstider
- Trygg oppstart på SFO = gir trygge elever til skoleoppstart
- Hvordan kan foresatte hjelpe barnet for trygg skolestart?
- Viktige datoer i august
- Informasjon om første skoledag
- Gruppesammensetning



# Solheim skole

- En tre parallell flerkulturell barneskole (storskole og paviljong)
- Ca. 540 fantastiske, aktive og høflige elever fra alle verdenshjørner
- 80 dedikerte ansatte
- Skolebygget er fra 2007
- 1.-2. trinn holder seg trygt og godt til paviljongen.
  
- SFO er delt i to avdelinger. 1.-2. trinn holder seg til paviljongen og 3.-4. trinn i sin egen base på storskolen.
- Estimert 230 brukere til neste skoleår
- 2 baseledere og 24 barneveiledere



# Vigilo



[Om Vigilo](#)

[Innlogging](#)

- I Lørenskog kommune anvendes Vigilo for digital kommunikasjon mellom foresatte, skolen og SFO
- Vigilo kan brukes via applikasjon på mobiltelefon og nettbrett eller nettleser fra alle typer enheter
- Første innlogging via ID-porten
- Oppfordrer alle foresatte å laste og logge inn i applikasjon snarest



# Hvem kan hjælpe deg med det du lurer på?

Skolerelatert?

Kontaktlærer

SFO-relatert?

Baseleder

Assisterende rektor og SFO-leder

Rektor



# Utstyr

- Ransel som er stor nok til hefter og bøker på A4 størrelse
- Fritt skolemateriell, barnet trenger ikke ha med eget pennale
- Obligatorisk med innesko
- Regnjakke og regnbukse, regnstøvler
- Vinterdress / vinterjakke og bukse, varme vinterstøvler når det blir kaldt
- Luer, skjerf, votter (unngå hansker)
- Minst ett skiftesett på garderobeplass: undertøy, sokker, bukser, skjorte, langermet genser (byttes etter årstider)
  
- Mobil og smartklokke bør være hjemme og ikke tas med på skolen.



# Matpakke, drikke og matsservering på SFO

- Eleven må ha med seg matpakke og en tom vannflaske hver dag på skolen
- Foreldre kan bidra til at barna spiser nok og riktig mat ved å passe på at de spiser frokost, og at matpakken eller skolematen inneholder nok sunn mat og drikke.
- Matsservering på SFO:
  - Vi serverer et mellommåltid rett etter skolen
  - Vi prøver å servere 2 varme retter i uken
  - Om barnet fortsatt er sulten og har lang dag på SFO, må foresatte smøre ekstra matpakke

[Råd og tips om matpakke](#)





# Timeplan for 1. klasse neste år

	Tid:	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
KRLE	08.30 - 09.00	x	x	x	x	x
No	09.00 - 09.30	x	x	x	x	x
Matte	09.30 - 10.00	x	x	x	x	x
Naturfag	Friminutt 10.00-10.15					
Eng	10.15 - 10.45	x	x	x	x	x
Samf fag	10.45 - 11.15	x	x	x	x	x
KHV	Spising 11.15-11.45					
Musikk	Frimin. 11.45 - 12.15					
Mat&helse	12.15 - 12.45	x	x	x	x	x
Gym/turn	12.45 - 13.15	x	x	x	x	x
Uteskole	13.15 - 13.45	x				

Elevene stiller opp i skolegården hver morgen når det ringer inn. Kontaktlærer henter elevene.



# SFO

- Alle elever på 1. trinn får gratis kjernetid på SFO inntil 12,5 timer i uken
- Kommunen har bestemt at skolene tilbyr 2,5 timer gratis opphold på SFO rett etter skoletid hver dag.
- Elever som har behov for benytte SFO utover gratis kjernetid må søke om hel plass. (1210 kr.)
- Kostpenger kommer i tillegg på 207 kr. per mnd.
- Det er viktig at foresatte setter seg inn i [reglement for å søke, endre og oppsigelse av SFO-plass](#), og forholder seg til de ulike fristene for når endringene må søkes.
- Endring av SFO-plass gjøres av foresatte selv ved innlogging i Vigilo.



# Åpningstider på SFO

	Mandag	Tirsdag - fredag
Morgenåpning på SFO – kun for elever med heltidsplass	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15
Elevene går ut og stiller opp med resten av klassen. Kontaktlærer henter elevene når det ringer inn til skolestart.	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30
<b>Skoletid</b>	<b>08.30 – 13.45</b>	<b>08.30 – 13.15</b>
Ettermiddagsåpning på SFO for elever på 1. trinn med gratis deltidsplass (totalt 12,5 timer/uken)	13.45 – 16.15	13.15 – 15.45
SFO slutt for elever med heltidsplass	17.00	17.00



# Trygg oppstart på SFO

- Vi erfarer at tidlig oppstart i SFO før skolestart bidrar til at skolestarterne blir tryggere i den første tiden på skolen.
- De første ukene vil SFO prioritere rolig tilvenning i ett trygt miljø. Vi skal bli kjent med hverandre, til lokalet og uteområdet
- Egen invitasjon til skolestartere som har fått plass på SFO
- SFO åpner tirsdag 1. august etter sommerferie



# Hvordan kan foresatte bidra til tryggere oppstart for sitt barn?

- Selvstendighetstrening:
  - Påkledning
  - Spiser matpakken selv
  - Do-rutine
- Sosiale ferdigheter:
  - Være en god venn
  - Vi løser vanskelige situasjoner ved hjelp av samsnakk
  - Vi sier i fra til voksne ved opplevelser av ugreie hendelser

[Råd og tips fra Oslomet](#)



# Gruppesammensetning

Vi får 60 barn fra 19 barnehager i år

Følgende kriterier ligger til grunn for klassesammensetning (ikke prioritert rekkefølge):

- Elevers individuelle behov, både sosialt og faglig
- Pedagogiske vurderinger gjort av skolen i tett samarbeid med barnehagen
- Bostedstilhørighet
- Fordeling av gutter og jenter
  
- Det er vanskelig å kunne innvilge alle sine ønsker der alle hensyn blir ivaretatt.
- Vi håper likevel at foresatte har tillitt til skolen når vi sier at det kommer til å gå bra.
- Vi gjør foresatte oppmerksomme på at justeringer av gruppene kan forekomme helt frem til høstferie. Dersom dette blir aktuelt, vil vi selvsagt forberede både foresatte og elever i god tid.



# Viktige datoer fremover

- Tirsdag 1. august oppstart på SFO etter sommer ferie
- Fredag 11. august og mandag 14. august har SFO stengt på grunn av planleggingsdag
- Første skoledag 15. august. Mer informasjon kommer første i august.
  - 1A: kl. 09.30-11.00
  - 1B: kl. 10.00-11.30
  - 1C: kl. 10.30-12.00
- Ordinært foreldremøte for 1. klasse tirsdag 29. august fra klokken 17.00 - 19.00

[Skoleruta for neste skoleår](#)



# Besøk vår hjemmeside



- <https://www.lorenskog.kommune.no/solheim-skole/>





# En liten hilsen fra Skolelyst

- Skolelyst er skolemelkordningen fra TINE
- Infobrev sendes i Vigilo
- Alle skolestartere får med seg en liten melkekartong i dag



**Vi sees i august!**

